

Verksamhetsberättelse 2019



Verksamhetsberättelse SPF seniorerna Leksand 2019

Innehållsförteckning

Administration och organisation.....	3
Styrelse.....	3
Valberedning.....	3
Revisorer.....	3
Representation.....	3
A. Syftet med föreningens verksamhet.....	4
B. Mål.....	5
C. Ansvariga.....	5
D Uppföljning.....	5
Sammanfattning.....	6
Bilaga – Översikt funktionärer.....	8
Bilagor - Verksamhetsberättelser.....	9
KPR.....	9
Patientrådet.....	10
BRÅ.....	10
Trafik.....	11
Programgrupp.....	13
Friskvårdsgrupp.....	14
Informationsgrupp.....	14
Hörsel och läkemedel.....	15
Klubbvärdar.....	15

Administration och organisation

Styrelse

Ordförande	Ingvar Gustafsson t.o.m. maj, Eva Jonsson fr.o.m. aug.
Vice ordförande	Urban Näsgårde
Sekreterare	Gunilla Lööw Östning
Kassör	Elsie Mas
Ledamöter	Ingegerd Angman Ellen Arnesson Agneta Lindberg Rolf Persson
Adjungerade	Eva Jonsson (tom juli) Stig Jakobsson Bengt Borkeby (from augusti) Kerstin Bjarby vid de sista två styrelsemötena

Valberedning

Kerstin Sjöberg, sammankallande t.o.m. december, Berit Widholm, Karin Brasar Eriksson

Revisorer

Ordinarie Henry Dahlberg och Sven Lindberg, Janne Blohm, ersättare

Representation

Daladistriktet

- Årsmöte
- Ordförandekonferenser
- Inspirationsträffar och utbildning
- Samverkansmöten med Gagnef/Floda, Vansbro, Orebygden, Rättviksringen
- Möten för samarbete resor med Gagnef/Floda, Rättviksringen och Orebygden
- Möte med distriktets reseansvarige och Viking Line

A. Syftet med föreningens verksamhet

Påverkan

- Representanter valdes av årsmötet och samordnare har funnits för respektive grupp. Kommunen (KPR) och vårdcentralen (Patientrådet) har kallat till möten och där har man dels fått information dels tagit upp frågor som gynnade äldre.
- BRÅ har haft mötesuppehåll och Trafikgruppen har tagit kontakt med ansvarig för samhällsbyggnad inom kommunen.
- Referat från dessa gruppers möten har funnits på hemsidan.
- Syftet anses med detta ha uppnåtts

Se bilagor: [KPR](#), [Patientrådet](#), [BRÅ](#) och [Trafikgruppen](#).

Anordna aktiviteter

- Vi har haft som mål att anordna intressanta och trevliga aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och att vara meningsfulla. Vi har anordnat olika typer av aktiviteter för mindre och större grupper. Månadsträffarna har varit basen. Vi har försökt anpassa aktiviteterna för att passa dels äldre och yngre medlemmar dels kvinnor och män.

I november firade vi att SPF Seniorerna fyllde 80 år.

- Målet har varit att minst 80 st medlemmar ska delta i månadsträffarna. Deltagarantalet har varierat mellan 60 och 125 vilket gör ett medel på ca 80 personer. Målet har uppnåtts.
- Se bilagor: [Programgrupp](#), [friskvårdsgrupp](#), [informationsgrupp](#) samt [hörsel och läkemedel](#).
- En organisation med klubbvärdar med en samordnare för respektive grupp har funnits för att det praktiska ska fungera vid månadsträffarna i Sveasalen. Ett dokument har beskrivit arbetsordningen. En förteckning över funktionärerna med kontaktuppgifter har tagits fram.
- Se bilagor: [Klubbvärdar](#)

B. Mål

Vi-anda och identitet

Diskussioner har förts i styrelsen om en översyn av föreningens verksamhet. Ett utvecklingsarbete startades under hösten i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Syftet var att utveckla samsyn kring arbetssätt och arbetsfördelning. Arbetet fortsätter under 2020.

Rekrytera och behålla

Målet var att antalet medlemmar vid årets slut skulle vara samma som vid årets början. Antalet vid årets början var 441 och vid årets slut 433. 11 medlemmar har avlidit. Jämfört med målet är det en negativ differens med 8 medlemmar.

De nya medlemmarna har hälsats välkomna genom personligt telefonsamtal och vid informationsmöten höst och vår.

En enkät har tagits fram i syfte att få information om vad medlemmarna förväntar sig av föreningen. Låg svarsfrekvens vilket gör att vi får ta tag i frågan under 2020.

C. Ansvariga

Styrelsen

- Styrelsen har fullgjort sina uppdrag vad avser att samordna och följa upp föreningens verksamhet. Ekonomi och medlemsfrågor var varit en stående punkt. Protokollförda möten har genomförts enligt plan. Extra styrelsemöten har hållits vid behov och representanter har tillsatts i verksamhetsgrupper och styrelse. Sammandrag av styrelseprotokollen har lagts ut på hemsidan.
- Ett aktuellt och korrekt medlemsregister över medlemmarna har upprättats
- Styrelsen har beslutat att föreningen ska stå som värd för distriktets årsstämma 2020.

D Uppföljning

Uppföljning beskrivs i Verksamhetsberättelsen med bilagor

Sammanfattning

Nu lägger vi 2019 till handlingarna och blickar fram emot verksamheten 2020. Vi avslutade året traditionsenligt med ett pampigt och skönsjungande luciatåg samt fina julberättelser. I samband med månadsträffen i november firade vi att SPF Seniorena fyllde 80 år. Då hade vi besöksrekord med över 120 deltagare.

Vi har genomfört många aktiviteter för större och mindre grupper. Det är alltid en utmaning att göra ett program som tilltalar så många som möjligt. Män, kvinnor i olika åldrar gör att det finns olika intressen och smak. Förhoppningsvis har det funnits något för alla.

I stort sett har vi uppnått målet att ha samma antal medlemmar vid årets början och slut. Utfallet av det ekonomiska resultat blev bättre än förväntat.

Att ha en tilltalande och aktuell hemsida är viktigt. Den är ansiktet utåt och vi har tur som har IT-kompetens för hemsidan, programbladet och Facebook.

Vi kommer att göra program halvårsvis och vårens program är i stort sett klart. Vi annonserar månadsvis i Magasin Leksand, på hemsidan, via gruppmail och Facebook. Då portot blivit dyrt blir det för kostsamt med ett utskick.

Vi behöver få mer kunskap om medlemmarnas förväntningar på föreningen och på programmet. Vi planerar olika aktiviteter kring detta. Vi fortsätter att utveckla vårt arbetssätt och skapa en samsyn kring ansvarsfördelningen.

ETT STORT TACK till alla fantastiska funktionärer som gör vår verksamhet framgångsrik och möjlig att genomföra! Tack också till våra samarbetspartner Ancie Bergendahl på Studieförbundet Vuxenskolan som tillhandahåller lokal och kopieringsmöjligheter, även till Friluftsförbundet och andra föreningar som vi samarbetar med. Vår inställning är att vi nyttjar andra föreningars aktiviteter istället för att alltid anordna egna.

Leksand den 15/1 2020

Eva Jonsson, ordf.

Gunilla Löow Östning, sekr.

Elsie Mas, kassör

Urban Näsgårde, v. ordf.

Rolf Persson

Agneta Lindberg

Ellen Arnesson

Ingegerd Angman

Bilaga – Översikt funktionärer

Funktion	Antal personer
Styrelse	9
Adjungerade	2
Påverkan:	
-Brottsförebyggande rådet (BRÅ)	2
-Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	3
-Patientrådråd (Landstinget)	2
-Trafik	3
Informationsgrupp inkl. media och Webbansvarig	5-6
Programgrupp	5
Friskvårdsgrupp	5-6
Hörsel	1
Läkemedel	1
Linedance	1
Boule	1
Bridge	1
Klubbvärd	
-Kök	6-8
-Värdar (foajé och bord)	8
-Lokal, teknik och ljus	5
-Lotteri	2
Övriga:	
-Valberedning	2-3
-Revisorer	2 och en ersättare

Bilagor - Verksamhetsberättelser

KPR

SPF-representanter: Ingegerd Angman, Bengt Qvicker och Catharina Stenberg.

Det kommunala pensionärsrådet (KPR) har under året haft fyra möten varav tre av dem med Kenneth Dahlström som ordförande och det fjärde var ett stormöten tillsammans med handikapprådet, demensföreningen, svenska kyrkan och patientrådet med Ulrika Liljeberg som ordförande. Innan varje möte har SPF:s representanter tillsammans med PRO och SKTF träffats för att tillsammans utarbeta aktuella punkter till dagordningen. Dessa har sen utgjort en stor del av mötets agenda.

Några av de frågor som har diskuterats;

- Information av kommunens sektorchef om vad som är på gång
- Införande av mobila team i samarbete med Regionen
- Kommunens budget och behov av besparingar
- Nya matordningar på kommunens äldreboende
- Behovet av anpassade lägenheter i kommunen
- Edshult-, Limsjö-/Tibblegårdarnas framtid
- Om- och utbyggnaden på Tibblegården
- Aktiviteter för äldre
- Anhörigstödsverksamhetens aktiviteter
- Fallolyckor
- Utveckling av kommunens hemsida med bl a KPR:s minnesanteckningar

SPF:s representanter har under året deltagit i konferens för KPR-representanter på Lerdalshöjden i Rättvik.

Patientrådet

Representanter: Eva Jonsson och Rolf Persson.

Uppdraget är att påverka vården i en riktning som gynnar äldre.

Vi har deltagit i de tre möten som vårdcentralen kallat till. Nedan några exempel på frågor som tagits upp:

- Bemannings- och rekryteringsläget. Generellt svårt att rekrytera läka och sjuksköterskor.
- Tryggad hemgång efter sjukhusvistelse
- Finns husläkare kvar. Man är listad utan utsedd läkare. De som är svårt sjuka har en fast läkarkontakt
- Förslag mobilt team som besöker sjuka i hemmet
- När man kontaktar en nättdoktor belastas regionens budget med ca 650 kronor.
- Regionen har startat en app "Min vård". Där får man kontakt med läkare verksamma inom Dalarna
- Samarbete med Rättvik för att utbilda vårdbiträden
- Önskemål om lördagsöppet men inte aktuellt pga personalbrist

BRÅ

Kommunens engagemang i arbetet inom detta område har vad gäller möten med Brottsförebyggande rådet legat nere sedan valet 2018. En återstart 2020 har utlovats.

Trafik

Under dec.2018 träffade Janne och Ingvar Gustafsson Lars Lindblom, Leksands kommun. Mötet avsåg en redovisning av en vägrevision av väg 70 Borlänge-Mora som Janne var ansvarig för och som genomfördes 1998. Lars berättade i sin tur om Leksands kommuns ambition om att bilda vägföreningar för det enskilda vägnätet.

Första träffen inför det nya året höll trafikgruppen vid ett möte den 20 dec. 2018 där Eva Jonsson deltog och gav kort information om SPF:s ambition avseende

- Mål och värderingar
- Påverkan/aktiviteter
- Handlingsplan
- Programblad
- Ensamhet
- Friskvård

- Trafikgruppens verksamhets- och handlingsplan

- Hemsidan, påverkan av och på av äldre och hur vi kan hantera dessa frågor i olika trafiksituationer

Trafikfrågan

Hålla nya möten med kommunen för att påverka, tyvärr har kommunen inte svarat upp på ett tillfredställande sätt när vi föreslagit nya träffar.

Vi har förväntat oss att få information om väganslutningarna vid Rv 70, Moskogslänken och älvbron.

- Bernt har lagt ner ett omfattande arbete på "Trafikfrågan", det har inneburit att en ny fråga varit upplagd på hemsidan inför varje månadsträff.

- På månadsträffen den 20 mars 2019 informerade trafikgruppen om vad vi planerat inför 2019 och vilken ambition vi hade om:

- Träffar med kommunen
- Utveckla trafikfrågan
- Att vara förmedlare av information från konferenser och kommunen

- Leksands kommun blev bästa dalakommun i en ranking utförs av Cirkel K avseende nyregistrerade miljöbilar med förbättrad miljöpåverkan.
- Den 14 mars hade vi en träff och avhandlade trafikfrågan och hur man höjer intresset. Dessutom togs det dåliga intresset från kommunens sida upp.
- Vi har haft kontakt med Clas Tingvall som informerat om att han ingår i en expertgrupp "världsomspännande infrastruktur" som kommer att ha en ministerkonferens i Tällberg under våren. Han kommer gärna till något av våra möten, dock ej till månadsträff.
- Gruppen träffades den 13 sept. för att diskutera fortsatt arbete, hitta nya former för att öka intresset för "Trafikfrågan" och enträget få till nya möten med Leksands kommun.
- Den 30 sept. deltog vi på NTF:s inspirationsdag med halkkörning i Falun. Information gavs om nya trafikregler och märken samt om hur mediciner kan påverka oss i trafiken.
- Under året har Janne varit med på informationsmöten om det framtida väghållningsansvaret.
- Den 9 okt. var Janne med på en REV-konferens (**R**iksförbundet **e**nskilda **v**ägar) i Mora där Ovansiljans kommuner deltog och där man avhandlade framtida väghållning avseende det enskilda vägnätet.

Vid pennan

Jahn Östberg, Bernt Bergkvist och KG Karlsson

Programgrupp

Programgruppen tar fram program för månadsträffar, resor, utflykter, studiecirklar och andra aktiviteter. I programgruppen har under året ingått Gunnel Janlars, Agneta Lindberg, Gunilla Lööw Östning, Kerstin Tirus och Leif Arnesson (sammankallande). Programgruppen har haft sju möten.

Månadsträffar

Tio månadsträffar har genomförts, i de flesta fall med 80-100 deltagare. I månadsträffarna ingår föreningsinformation, fika/förtäring, lotteri och någon form av underhållning. Åtta träffar har hållits i Sveasalen, våravslutning i Roddens hus och sillfest i Tibble bystuga.

Program vid årets månadsträffar

Januari	Christer Gruhs berättar om sina år som journalist
Februari	Årsmöte. Per Måhl tolkar Birger Sjöberg
Mars	Margareta Barkevall Lindborg. Det historiska och kulturella värdet med veckotidningar
April	Orsa viskompani spelar irländsk musik.
Maj	Säsongsavslutning i Roddens hus. John Sund och Ingemar Ihlis underhåller.
Augusti	Sillfest och kakfrossa i Tibble bystuga. Caféorkestern underhåller.
September	Björn Bergkvist. Segling över Atlanten och i Karibien.
Oktober	Friskvårdstema. Tandhälsa (tandhygienist Marie Dicksved). Koll på mina läkemedel (läkaren Kerstin Marits).
November	AnnBritt Grünwald berättar om sin tid som fängelsedirektör.
December	Luciatåg med drygt 50 elever från Excelskolan. Ann-Louise Fändriks berättar om julfirande förr. Margareta Jacobsson läser Tomten.

Övriga aktiviteter

Återkommande aktiviteter

”Mat och prat” på Star Restaurang, Tegera Arena en gång varje månad utom juni-augusti och december.

Skogs- och byvandringar under vår och höst i samverkan med Friluftsförbundet (Friskvårdsgruppen).

Andra aktiviteter

Under 2019 har vi – i regel tillsammans med närliggande SPF-föreningar – anordnat resor till Älvdalens muséer, Hälsingegårdar, Konst och kultur i Värmland och till Sveriges riksdag.

Vi har under året anordnat studiebesök på Käck&Hedbys, Middag och ishockey på Tegera Arena, Skidåkning i Siljansnäs, Gökotta i Skeberg (Friskvårdsgruppen) och orkidé-/blomstervandring i Lönnmarken (Friskvårdsgruppen).

Studiecirkelar har bland annat anordnats i Druvkunskap, Hudvård och makeup och Memoarskrivande. Programgrupp, Infogrupp, Trafikgrupp och Friskvårdsgrupp drivs som studiecirkelar.

Friskvårdsgrupp

2019 inleddes med längdskidåkning i Siljansnäs, en ny och uppskattad aktivitet. Två aktiviteter hanns med innan skidföret tog slut. Aktiviteterna genomfördes enligt mottot ”var och en bestämmer själv takt och längd”. Efter en timmes åkning samlades gruppen till gemensam fika och social samvaro.

Årets gökotta anordnades i Skeberg och kombinerades med ett besök vid kolarkojan. Det var en vacker sommarmorgon om än lite kall. Göken var på gott humör. Vid kolarkojan blev det sedan frukost i det gröna.

Den årliga orkidévandringen gick i Lönnmarkens naturreservat i Rättviks kommun. Ett hundratal guckusko visade upp sin bästa sida. Där fanns också tvåblad, vårört, trollduva, vattenklöver samt några gamla aspar med lunglav. På hemvägen gjordes ett besök vid Styggforsen.

Därutöver har ett tjugotal vandringar (långa och korta) genomförts i samverkan med friluftsförbundet. Vandringarna har gått runt om i kommunen samt i Rättvik och Gagnef.

Temat för månadsträffen i oktober som friskvårdsgruppen ansvarade för var Tandhälsa – viktigt för din hälsa. Marie Dicksved från folktandvården och vår egen Kerstin Marits anlätades som föreläsare. I övrigt gick träffen i rödbetans tecken, rödbetssoppa och rödbetskaka serverades. En frågetävling med roliga minnesbetor genomfördes också.

Informationsgrupp

Vi har fortsatt arbetet med att analysera och strukturera SPF-Leksands informationsflöde både vad gäller programmet och övrig information från styrelse, arbetsgrupper och reportage från aktiviteter.

Under året har vi lagt ytterligare vikt vid, att utöver det vanliga kanalerna som annonser, tidningar och anslagstavla, även lägga ner mer arbete på de digitala informationskanalerna, Facebook, Hemsida och Gruppmejl. ~~Föreningens hemsida har utvecklats och rönt intresse från andra föreningar.~~

Med den generation som nu kommer kräver de flesta som vill bli nya medlemmar, att de digitala kanalerna fungerar och uppdateras ofta. Föreningens hemsida har utvecklats och rönt intresse från andra föreningar. Vi har också hört att den digitala informationen i vissa fall varit en bidragande orsak till att man blivit medlem.

Genom att slopa utskick via posten har vi förutom att minska kostnaden för papper, tryckning och porto även bidragit till en bättre miljö.

Vi också diskuterat om det finns andra sätt att nå ut till våra medlemmar, liksom vad medlemmarna vill ha ut av sitt medlemskap i form av aktiviteter och information. För att få svar på detta har vi utan större framgång provat med enkäter. Genom att kraftigt förenkla dessa hoppas vi på ett större gensvar.

Hörsel och läkemedel

Ombud: Kerstin Marits

Uppdraget har varit att bevaka vad som händer inom området och ge medlemmarna att få adekvat kunskap inom dessa områden. Vid månadsträffen med tema hälsa i oktober medverkade Kerstin Marits och informerade om läkemedel.

Klubbvärdar

1. Klubbvärdarna har haft till uppgift att svara för att det praktiska fungerat vid månadsträffarna. En checklista finns framtagen som beskriver ansvar och uppgifter. Samordnare för de olika grupperna har ansvarat för dels tillräcklig bemanning dels för arbetsfördelning.

Följande grupper har en uppgift vid träffarna:

Inträde och ekonomi

Tagit emot inträdesavgiften och betalat ut ersättningar för arvode och utlägg.

Fojé och bord

Värdar har funnits i foajén och vid borden. Medlemmarna ska känna sig välkomna till träffen och det ska fungera praktiskt vid borden med platser och förtäring.

Värdarna har haft till uppgift att duka och dekorera samt att duka av.

Köket

Försök har gjorts under året att etablera en ny organisation för köket. Det har vi inte helt lyckats med. Det har inneburit ett ökat engagemang från styrelsen.

I uppgifterna har ingått inköp och iordningställande av förtäring. Efter mötet har disk och sopor tagits om hand.

Lokaler

Har möblerat lokalen med bord och stolar och efter träffen iordningställt lokalen som före träffen.

Lotteri

Inköp och utlottning av vinster. Redovisat till kassören

Teknik

Har tillsett att det funnits en fungerande ljus och teknik.