

Verksamhetsberättelse 2018



Verksamhetsberättelse SPF seniorerna Leksand 2018

Innehållsförteckning

Administration och organisation.....	3
Styrelse.....	3
Valberedning.....	3
Revisorer.....	3
Representation.....	3
A. Syftet med föreningens verksamhet.....	4
B. Mål.....	4
C. Ansvariga.....	5
Sammanfattning.....	7
Bilagor.....	8
Översikt funktionärer 2018.....	8
Verksamhetsberättelse - Klubbvärdar.....	9
Verksamhetsberättelse - Programgruppen.....	11
Verksamhetsberättelse - Friskvårdsgruppen.....	13
Verksamhetsberättelse - Informationsgruppen.....	14
Verksamhetsberättelse - Brottsförebyggande rådet i Leksand – BRÅ.....	14
Verksamhetsberättelse - KPR.....	16
Verksamhetsberättelse - Patientråd , saknas.....	16
Verksamhetsberättelse - Trafik.....	17

Administration och organisation

Styrelse

Ordförande, medlem i programgruppen	Eva Jonsson
Vice ordförande, medlem i trafikgruppen, ledare av ”Druvkunskap”- studiecirkel	Ingvar Gustafsson
Sekreterare, medlem i programgruppen och infogruppen	Gunilla Lööw Östning
Vice sekreterare, medlem i infogruppen	Stig Olsson
Kassör, ansvarig för medlemsregistret, medlem i infogruppen	Elsie Mas

Ledamöter:

Ingegerd Angman (KPR, lotteri,värd), Urban Näsgårde (BRÅ, samordnare infogruppen, ansvarig för Facebook), Ellen Arnesson (samordnare friskvårdsgruppen), Stig Jakobsson (webbansvarig, adjungerad till styrelsen)

Valberedning

Kerstin Sjöberg, Berit Widholm

Revisorer

Henry Dahlberg, Janne Blohm

Representation

Daladistriktet

- Årsmöte
- Ordförandekonferenser
- Inspirationsträffar och utbildning
- Samverkansmöte med Gagnef/Floda, Vansbro, Orebygden, Rättviksringen
- Möten med Gagnef, Rättviksringen - resesamverkan
- Möte med distriktets reseansvarige och Viking Line

KPR (kommunala pensionärsrådet)

BRÅ (Brottsförebyggande rådet)

Trafik (möten med kommunens ansvarige)

Patientråd vid vårdcentralen

A. Syftet med föreningens verksamhet

Syftet har uppnåtts vad gäller påverkansfrågor. Se vidare under C, Föreningens ombud.

Syftet har även uppnåtts när det gäller att anordna aktiviteter som ska vara intressanta, trevliga samt skapa gemenskap och vara meningsfulla. Det har varit en mix av föredrag och underhållning. Månadsträffarna har varit basen för aktiviteterna men även aktiviteter för mindre grupper har anordnats. Se vidare programgruppens bilaga.

B. Mål

Vi-anda och identitet

På styrelsemöten har diskussioner förts i syfte att utveckla föreningens verksamhet. Ett material har tagits fram i samarbete med SV (Studieförbundet Vuxenskolan). En genomgång av materialet ska skapa samsyn kring arbetsfördelning och arbetssätt. Det är lämpligt att det påbörjas under våren 2019 då det tillkommer nya funktionärer.

Medlemmar i verksamhetsgrupperna har deltagit i inspirationsträffar som kommit föreningen till del.

Rekrytera och behålla

Antalet medlemmar vid årets början var 450 och vid årets slut 458. Föreningen har fått 43 nya medlemmar, 29 har lämnat och 6 har avlidit. De nya medlemmarna har hälsats välkomna genom välkomstbrev, personligt telefonsamtal och informationsmöten har hållits höst och vår.

Målet var att minst 80 st medlemmar ska delta vid månadsträffarna. Antalet har varierat mellan 60 st till närmare 100.

Ordning och reda

Av verksamhetsplanen har framgått syftet med uppdraget.

Representanter för grupperna har haft dialog med styrelsen och informerat vid månadsträffarna.

Checklistor för månadsträffarnas funktionärer har tagits fram med beskrivning om vad uppdragen innebär. En lista finns med alla funktionärers kontaktuppgifter.

C. Ansvariga

Styrelsen

Styrelsen har fullgjort sina uppdrag vad avser att samordna och följa upp föreningens verksamhet. Protokollförda möten har genomförts enligt plan med en gång i månaden utom under juni och jul. Kassör och webbansvarig har genom distrikt och förbund utbildats i det nya medlemsregistret MiRiaM. Hemsidan och Facebook har uppdaterats kontinuerligt. Annonsering av aktiviteter har skett via ett kortare programblad, hemsidan, helsidesannons månadsvisa annonser i Magasin Leksand, Facebook.

Ett uppdaterat medlemsregister finns och genomgång har skett av checklistor.

Referat från styrelsemötena finns på hemsidan.

Föreningens ombud

Föreningen har haft representanter i BRÅ, Patientråd, KPR och Trafik. Interna möten har hållits och man har deltagit i de möten man kallats till med kommunen och vårdcentralen. Trafikgruppen har tagit initiativ till möten med kommunen.

Dokumentation finns på hemsidan. Gårdsråden har upphört. Inför valet sattes en sida in i Magasin Leksand där det redogjordes för SFS:s hjärtefrågor inför valet. Utförlig beskrivning av verksamheten finns i bilagor.

Se bilagor

Funktionärer och grupper

Funktionärer för övriga verksamhetsområden har utsetts av styrelsen. Genomförd verksamhet framgår av bilagor.

- Klubbvärdar
- Programgruppen
- Friskvårdsgrupp
- För hörsel och läkemedel finns inget att rapportera
- Linedance, bridge och boule bedriver sin verksamhet enligt egen plan

Se bilagor

Bilagor:**Klubbvärdar** se [bilaga!](#)

Klubbvärdar har under året funnits för värdar i foajen och vid borden, kök och förtäring, dukning, dekoration och disk, ljud-och ljus teknik, iordningställande av lokalen samt lotteri.

Programgrupp: se [bilaga!](#)**Friskvårdsgrupp:** se [bilaga!](#)**Hörsel och läkemedel**

(finns ingen verksamhet att rapportera) Föreningen har under året inte haft någon ansvarig för detta. Under 2019 tillträder ett ombud.

Informationsgrupp: se [bilaga!](#)

Sammanfattning

Nu är det dags att summera ytterligare ett år. Vi avslutade året med månadsträff som traditionsenligt hade jultema. Många deltagare och det blev en mycket lyckad tillställning som kommer att bli svår att överträffa.

Vi har genomfört många aktiviteter för större och mindre grupper. Vårens höjdpunkt var modevisningen i maj i Tibble bystuga. En helkväll blev det och klirr i kassan också. Vi har genomfört två informationsträffar för nya medlemmar. Det har varit positivt dels att lära känna varandra dels för ett ömsesidigt informationsutbyte. 2018 var ett valår och vi satte in en helsida i Magasin Leksand för att informera om vilka äldrefrågor som SPF driver.

Målet var att vi skulle ha lika många medlemmar vid årets slut som vid årets början. Det målet överträffades med åtta medlemmar vilket vi är mycket nöjda med.

Vårens program är i stort sett klart och distribuera i ett kortare programblad och månadsvisa annonser i Magasin Leksand. Det finns på hemsidan och Facebook. En fortsatt utmaning är att öka medlemmarnas IT-kunskaper och vår informationsgrupp planerar aktiviteter kring detta.

I verksamhetsplanen för 2019 har vi tecknat ner en del utmaningar. Det är bl.a. att hitta en mix av aktiviteter som tilltalar både yngre och äldre medlemmar. Vi kommer via bl.a. en enkät att samla medlemmarnas synpunkter och önskemål. Vidare behöver vi se över vårt arbetssätt, organisation och roller. Valberedningen har bedrivit ett intensivt arbete för att bemanna både styrelse och alla verksamhetsgrupper. Det ser lovande ut!

ETT STORT TACK till alla fantastiska funktionärer som gör vår verksamhet framgångsrik och möjlig att genomföra! Tack också till Ancie på Studieförbundet Vuxenskolan som en bra samarbetspartner.

Bilagor

Översikt funktionärer 2018

Funktion	Antal personer
Styrelse	8 + 1 st adjungerad
Friskvård	4
Hörsel/Läkemedel	vakant
Linedance	1
Boule	1
Bridge	1
Info/Media, Webbansvarig	6
Programgrupp	5
Klubbvärdar:	
• lokal	3
• kök	4+2
• värdar	8
• teknik	4
• lotteri	2
Påverkan:	
• Brottsförebyggande rådet (BRÅ)	2
• Kommunala pensionärsrådet (KPR)	2
• Patientråd (landstinget)	1
• Trafik	3
Övriga:	
• Valberedning	2
• Revisorer	2

Verksamhetsberättelse - Klubbvärdar

Klubbvärdar

Klubbvärdarna har haft till uppgift att svara för att det praktiska fungerat vid månadsträffarna. En checklista finns framtagen som beskriver ansvar och uppgifter. Samordnare för de olika grupperna har ansvarat för att det funnits tillräcklig bemanning och att fördela arbetsuppgifter. Detta har inte gällt köket då vi inte har kunnat hitta någon som varit villig att ta på sig den uppgiften. Eva Jonsson har under året haft uppgiften med Gunilla Löow Östning som ersättare.

Vid styrelsemötet veckan innan månadsträffen har detaljplanering tagits fram och som delgetts samordningsansvariga. Informationsgruppen har utsett den som ska ta bilder och dokumentera träffen. Detta för kommande bildspel och annonsering i pressen.

Följande grupper har en uppgift vid träffarna:

Värdar

Tagit emot besökare i foajén och vid respektive bord. Skött dukning och dekoration samt avdukning.

Köket

I uppgifterna har ingått inköp och iordningställande av förtäring. Efter mötet har disk och sopor tagits om hand.

Lokaler

Har möblerat lokalen med bord och stolar och efter träffen iordningställt lokalen som före träffen.

Lotteri

Inköp och utlottning av vinster

Teknik

Har tillsett att det funnits en fungerande teknik

Klubbvärdar – värdinnor

Samordnaren gör en arbetsfördelning och informerar nytillkomna.

Dukning och dekoration av borden – ljus och blommor etc. (två personer). Bära ut porslin från kök och duka (kaffe- och tegods m.m.) vid mötets slut bära ut porslinet till köket (alla). (2), Vårdinnor i foajén, (2), vid respektive bord (2). Förtäringen placeras vid långbordet och som deltagarna tar med sig till bordet.

Se till att deltagarna känner sig välkomna och tas om hand. Vidare hjälp till att hitta lediga platser vid borden samt se till att alla får kaffe med tillbehör.

Tvätt av dukar: Sveasalens till Kicki Thull. Se till att de egna dukarna tvättas vid behov.

Köksgruppen

Samordnaren (ansvarig för träffen) fördelar uppgifterna så att var och en vet vad den ska göra och vid behov instruera den som är ny i gruppen.

I köket ska det finnas 4-5 personer. I uppgifterna ingår: inköp (två personer) tillverka smörgåsar och lägga upp dessa och övrig förtäring. Brygga kaffe, maskindiska, plocka in i skåpen och se till att allt är i samma ordning som innan mötet. Ta hand om sopor. Förkläden kvitteras vid behov ut och tvättas av var och en. Om det inte är möjligt att göra utlägg till inköpen kontakta Eva Jonsson. Inköp av elvisp har gjorts.

Lokalgruppen

Ska möblera upp med bord och stolar. Efter träffen iordningsställa som före träffen.

Teknikgruppen

Se till att det finns fungerande teknik. Ställs undan efter träffen.

Lotterigruppen

Inköp av vinster och gärna följa årstider och helger. Skaffa lottringar och sköta försäljningen. Redovisning till Elsie.

Verksamhetsberättelse - Programgruppen

Programgruppen tar fram program för månadsträffar, resor, utflykter och studie-cirklar/andra aktiviteter. I programgruppen har under året ingått Siri Bergman Åberg, Eva Jonsson, Gunilla Löow Östning, Elsie Resare Olsson och Leif Arnesson (sammankallande). Programgruppen har haft sju möten.

Aktiviteter

Månadsträffar

Tio månadsträffar har genomförts, i de flesta fall med 80-100 deltagare.

I månadsträffarna ingår föreningsinformation, fika/förtäring, lotteri och någon form av underhållning. Månadsträffarna kräver en bemanning på närmare 20 personer för att kunna genomföras. Åtta träffar har hållits i Sveasalen (entré 50 kronor), en – våravslutning – i Roddens hus (entré 120 kronor) och en – sillfest - i Tibble bystuga (entré 125 kronor).

Program vid årets månadsträffar

Januari	Bo Senter tolkar Elvis Presley
Februari	Årsmöte. John Sundh och Ingemar Ihlis underhåller
Mars	Mordet i sakristian. Staffan Rönnegård och Mats Lindström berättar om sina böcker.
April	Mats Ingels berättar om sina år på Radio Dalarna. Kerstin Marits berättar om demokratifrågor i Leksands kommun.
Maj	Säsongsavslutning i Roddens hus. Smörgåstårta. Country Select underhåller.
Augusti	Sillfest och bakfrossa i Tibble bystuga. Tommy Gunnars orkester underhåller.
September	Leksand 700 år. Mats Lindström. Jessica Grogård informerar om framtidsfullmakt och testamente.
Oktober	Friskvårdstema. Diabetessjuksköterskan Ingalill Smedh Liss informerar om typ 2-diabetes. Rose-Marie Lagerqvist informerar om bästa träningen. Bengt Borkeby leder hjärngympa – quiz.
November	Jon Norberg underhåller med sin föreställning ”Tidsresan”.
December	Luciatåg med drygt 50 elever från Excelskolan. Hälsokören sjunger julsånger. Margareta Jacobsson läser Tomten.

Övriga aktiviteter (utan inbördes ordning)

Återkommande aktiviteter

Informationsmöte för nya medlemmar (Ordförande och styrelseledamot).

”Mat och prat” på Star Restaurang, Tegera Arena en gång varje månad utom juni-augusti och december.

Skogs- och byvandringar under vår och höst i samverkan med Friluftsförbundet (Friskvårdsgruppen).

Andra aktiviteter

Modevisning i Tibble bystuga. Projektledare och modellmamma Marianne Gustavsson. De flesta mannekängerna var SPF-medlemmar. Vårtallrik med dryck. Kaffe och kaka. Underhållning.

Björborevyn

Ålandsresa

Gökotta vid Limsjön (Friskvårdsgruppen)

Blomstervandring kring Boda (Friskvårdsgruppen)

Utflykt Göta kanal

Utflykt Sixten Jernbergs museum, Limedsforsen

Utflykt Älgberget

Veteranbesök, middag och ishockey (två gånger)

Utflykt Bergkvist såg, Insjön

Utflykt Rättvikstravet

Utflykt Karlstad (Lars Lerin mm)

Studiecirklar

Druvkunskap

Banktjänster för seniorer + 1177 + kommunens hemsidor

Matlagning för män

Hudvård och makeup (löpande)

IT, smartphone

Programgrupp, Infogrupp, Trafikgrupp och Friskvårdsgrupp drivs som studiecirklar

Verksamhetsberättelse - Friskvårdsgruppen

I samverkan med Friluftsförbundet har friskvårdsgruppen genomfört ett antal skogsvandringar under våren och hösten. Vandringarna har gått runt om i kommunen samt i Rättvik och Gagnef. Antalet deltagare från SPF har varierat mellan sex och tolv. Både kvinnor och män har deltagit. Förutom gemenskap, social samvaro, motion och balansträning har vandringarna gett många vackra och intressanta kultur- och natur-upplevelser.

Den 24 maj anordnades en gökotta vid Limsjön. Tio morgonpigga och glada medlemmar deltog, sex kvinnor och fyra män. Det var en solig och vacker morgon, dock lite kyligt i början. Tyvärr dök inte göken upp men många andra intressanta fågelarter visade sig t ex skrattnås, skägg-dopping, vigg, svala och storspov. En höjdpunkt var rosenfinkens vackra sång. Åke Tidigs, vår guide, visade också på och berättade om olika växter. En trevlig och uppskattad aktivitet.

Årets blomstervandring den 13 juni var intressant och lärorik. Det fanns en viss oro vid starten för att det mesta skulle vara överblommat. Oron var dock obefogad. Vid Solberga (kalkbrottet i Rättvik) stod många blodnycklar i sin fulla prakt. Där fanns också några få nattviol och ett intressant gammalt oljehål. I Storsveden visade flera orkidéarter upp sin bästa sida t ex ögonpyrola, jungfru Marie nyckel, guckusko, nattviol och blodnyckel. Här fanns också skogsvicker. Ett besök gjordes även vid den gamla Storsvedslinden. Samma lind som Linne besökte på sin resa genom Sverige på 1700-talet. Koltrasten stod för kvällens musik.

Friskvårdsgruppen ansvarade också för månadsträffen i oktober. Då bjöds bland annat på solsoppa, hembakade baguetter och äppelkaka. Diabetessköterskan Ingalill Smedh Liss informerade om typ 2 - diabetes och vad man själv kan göra för att minska risken för att drabbas. Rose-Marie Lagerqvist från Friskis och Svettis pratade under temat ”Vilken är den bästa träningen”. Hon visade också ett antal nyttiga och skonsamma rörelser för äldre. Programmet avslutades med hjärngympa – quiz med friskvårdstema under ledning av Bengt Borkeby.

Verksamhetsberättelse - Informationsgruppen

Vi har börjat arbetet med att analysera och strukturera SPF-Leksands informationsflöde både vad gäller programmet och övrig information från styrelse, arbetsgrupper och reportage från aktiviteter.

All information enl. ovan sänd förslagsvis till en central mottagare som sparar på en gemensam plats åtkomlig för alla som skall arbeta vidare med materialet. Ev. ändringar förs in så att den gemensamma informationen alltid är uppdaterad.

Från den gemensamma platsen hämtas vid behov material till affischer, annonser, tidningsreportage, hemsidan, facebook mm.

Två scheman beskriver grafiskt informationsflödet. Flödet för föreningens program i det ena och övrig information i det andra.

Arbetet kommer att fortsätta under 2019.

Verksamhetsberättelse - Brottsförebyggande rådet i Leksand – BRÅ

SPF representeras av Urban Näsgårde och Lars Larses

Det har varit 3 möten under 2018: 6 mars, 15 maj och 20 september.

Då det var valår lades tidigare kommunala frågor som skolfrågan och Moskogslänken på is till efter valet.

Arbetet med enskilda vägar kommer att bli en utdragen process. Frågor som t.ex standard vid övertagande och förhållande till ägare av olika ledningar i vägarna kommer att diskuteras

Regionalt arbete med BRÅ, där planen är att ta fram en gemensam handlingsplan inom regionen att jobba utifrån. Leksands kommun arbetar med en disposition till ett brottsförebyggande program tillsammans med en handlingsplan som uppdateras löpande. Jämförelse mellan kommuner kan därefter ske.

Polisen berättade om sin roll och trygghetsskapande åtgärder genom att presentera fakta i olika sammanhang för att inte hörsägner ska få ta fart. Länsstyrelsen har i samma syfte tagit fram en mall, för lägesinsamling – sociala risker, bestående av 5 fasta frågor. Mallen är tänkt att regelbundet bli ifylld av kommunens olika enheter, kyrkan, utvalda (föreningar, samhällsfunktioner, företag). Kommunens sammanställning ger en fingervisning om förändringar som kan föranleda insatser från samhällets sida. Sammanställningen bör kunna kommuniseras till medborgarna,

som en mer sannare lägesbild än det som beskrivs och ryktas via sociala medier och i pressen, i syfte att öka tryggheten i samhället.

Leksands kommun och polisen har haft ett samarbetsavtal som löper ut i år. En förnyelse är på gång och den kommer att ta avstamp i ovan nämnda lägesbeskrivning.

Grupp inom polisen arbetar med ungdomsproblematiken i Insjön. Personen som repat bilar har varit dömd och inlåst i två perioder under året. Kränkningar via sociala medier har förekommit på skolorna Åkerö och Sammilsdal. Polisen har i samarbete socialkontoret varit ute på dessa båda skolor och träffat sammanlagt 24 klasser med fokus på att en mobiltelefon är att jämföras med ett vapen och kan i vissa fall därmed lagföras.

Genomgång av brottsstatistik för Leksand under perioderna 2017 och 2018. Belysning av Örebro modellen, där kommunen bedriver ett samarbete mellan polis, sjukvård, socialtjänst och skola. Ett bra exempel på detta är när skolan och socialtjänsten upprättar rutiner för hur de ska agera gemensamt när de upptäcker drogmissbruk hos en elev. Diskuterades om vad kameraövervakning kan ha för effekter.

Totalförsvarets återuppbyggnad pågår. Består av militära försvaret och civilförsvaret (civila samhället som vid konflikt ombesörjer bl.a boende och mat). Informationsbroshyr om hur man klarar sig själv de första dagarna delades ut till alla hushåll i Juni.

Byte av både politiker- och tjänstemannarepresentant i gruppen efter valet gjorde att sita höstmötet ställdes in.

Verksamhetsberättelse - KPR

SPF-representanter: Ingegerd Angman och Catharina Stenberg.

Det kommunala pensionärsrådet (KPR) har under året haft fyra mötet varav två av dem med Kenneth Dahlström som ordförande och de övriga två har varit stormöten tillsammans med handikapprådet med Ulrika Liljeberg som ordförande. Innan varje möte har SPF:s representanter tillsammans med PRO och SKTF träffats för att tillsammans utarbeta aktuella punkter till dagordningen. Dessa har sen utgjort en stor del av mötets agenda.

Några av de frågor som har diskuterats;

- Tryggad hemgång efter sjukhusvistelse
- Hemtjänstens rutiner för att försöka begränsa antalet vårdare
- Anpassad kost efter de äldres behov i särskilda boenden
- Behovet av anpassade lägenheter i kommunen
- Edshult-, Limsjö-/Tibblegårdarnas framtid
- Aktiviteter för äldre
- Tillgången till anhörigstöd
- Fallolyckor
- Utökad digitalisering i hemsjukvården och i de särskilda boendena.

SPF:s representanter har under året deltagit i konferens för KPR-representanter på Lerdalshöjden i Rättvik.

Verksamhetsberättelse - Patientråd , saknas

Verksamhetsberättelse - Trafik

Trafikgruppen SPF Leksand

Trafikgruppen är ny från hösten 2017 och bildades efter en konferens på Lerdalshöjdens hotell den 12 oktober 2017. Konferensen handlade om äldre i trafiken, motorik och läkemedel.

Gruppen består av Berndt Bergkvist, Kalle Karlsson, Jahn Östberg och Ingvar Gustafsson.

23 okt 2017 Första träffen för att lära känna varandra.

15 nov 2017 Första månadsinformationen på Sveasalen/info från Lerdalshöjden.

17 nov 2017 Trafikgruppen träffar Samhällsbyggnad i Leksands kommun.

- kommunens planer avseende infrastruktur och bostadsbyggnad

16 maj 2018 Träff med Leksands kommun

- info om vägföreningar
- RV 70 väganslutning Övermo och Limsjön
- Noret
- vår ambition att starta en studiecirkel om äldre i trafiken

12 sep 2018 Ls kn arbete med bildande av vägföreningar

13 nov 2018 Träff med trafikingenjör Lars Lindblom angående Ls kn avseende vägföreningar och info från oss om vägrevisionen 1998 Borlänge-Mora.

15 nov 2018 Trafikkonferens på Lerdalshöjden. F.d. polisen Jimmie Lagerkvist från Dalarnas försäkringsbolag.

18 nov 2018 Info från oss om genomförande av GA gemensamhetsanläggning / vägförening i Plintsberg.

Så har arbetet genomförts sedan vi bildade Trafikgruppen.

Vid pennan

Janne