

Bästa Medlem i SPF Seniorerna Älvsborg

En brasa, vind och regn som piskar mot fönsterrutan. Finns det då något mysigare än att krypa upp i soffan under en filt med en kopp te? Nu har vi definitivt lämnat sommaren bakom oss och alla vackra höstfärger lyser från träden. I går kväll blev det till och med en liten svampmacka med nylockade kantareller.

Men vad händer inom SPF Älvsborg nu när det är höst. Programmet rullar på med promenader, vandringar, pubquiz och ett fullspikat månadsmöte. Och mer är på gång.

Påminner om några aktiviteter som är bokningsbara just nu:

- Gunnebo Slott den 29 september
- Månadsmötet den 13 oktober
- Disco och trevligt umgänge i Marinstugan den 15 oktober
- Släktforskning – föredrag om hur du börjar släktforska den 20 oktober
- Landshövdingehusen – en guidad visning den 27 oktober

Alla bokas via [Biljettkiosken!](#)

Dessutom:

Rabatterade föreställningar på GöteborgsOperan. Boka själv utvalda föreställningar med [25 % rabatt](#) på musikalen Wicked, eller operorna La Traviata, Trollflöjten, Barberaren i Sevilla mfl, eller dans, konserter.

Via [Ombudslänk](#) kan du välja valfri föreställning, datum och sittplats med 10% rabatt.

JULMARKNADSRESOR - följ med!

- ROSTOCK 6-8 december
- FLENSBURG 7-9 december

Snacka med dina kompisar och boka direkt till anders@komfortresor.se

Men nu till några referat från aktiviteter i september.

Vi inledde höstens aktiviteter med en pub och quiz på temat Sommar och Sol i Marinstugan. Det var kul att de flesta lagen hade många rätt och att vinnande lag hade nästan alla rätt. Det viktigaste är dock inte att vinna utan att delta och ha roligt! Innan quizen laddade vi med en egentillverkad Chili Con Carne. Som vanligt härlig stämning och trevliga samtal.

Båtturen till Älvsborgs fästning som var planerad i början av september valde vi att flytta till våren eftersom den krockade med en annan aktivitet. Detta så att fler får möjlighet att följa med då.





På Månadsmötet var det "Lapp på luckan" för första gången när GP:s populära krönikör Adam Cwejman besökte oss för andra gången. Över 140 anmälda fick lyssna på Adams tankar om valdebatt och svenska politikernas och svensk medias sätt att behandla, eller snarare inte behandla, stora internationella frågor som berör oss i Sverige. Alltid spännande att lyssna på Adam som säkert återkommer igen. Vi måste också berömma hela månadsmötetsteamet, allt från smörgåsinhandling, mottagning i entrén och teknik till dukning, diskning och vinlotteri.

Vandring i Grimmered, Ekeback, Majorna. En härlig sensommardag startade vi vår vandring med Johan Ståhl från Dalaskolan upp över Ekebackens höjder. Efter en rejäl vandring uppför kom vi fram till Ekebackensberget med en vidunderlig utsikt över Göteborg. I det fina vädret såg vi ända ut till Vinga. Tidigare var Ekeback en fattig kåkstad och tillhåll för konstnärer och proggare till högstatusområde där unga familjer i dag förverkligar sina husdrömmar. Vår färd fortsatte ner över gångbron till Kungssten för vidare färd in på Västra Kyrkogården. Vi stannade till vid några kända Göteborgares gravar; Gunnar Green, Hagge Geigert, Björn Afzelius och Lasse Brandeby. Vi stannade till vid Älvsborgsgatan för att få lite information om barnrikehusen som är byggda i funkis stil. Den härliga promenaden avslutades vid Korv Kiosken på Mariaplan som startades 1965 och är fortfarande en kär matplats för många Göteborgare.



Tisdag 15/9 var vi 31 SPFare, som lämnade Frölunda Torg kl 9 för att bege oss söderut. Vårt första mål var Grimeton radiostation, 15 km öster om Varberg. Radiostationen är unik och utsågs till UNESCO världsarv 2004, eftersom den är ett enastående och välbevarat monument över den tidiga trådlösa kommunikationstekniken. Efter Grimeton for vi vidare till Ästad Vingård, känd för sina ekologiska vinodlingar. Här fick vi prova ett mousserande vitt

vin från vingården. Besöket avslutades med en mycket god laxlunch. Därefter ytterligare söderut till Birgit Nilssons hem och museum i närheten av Båstad. Här fick vi inblick i Birgits uppväxt på bondgården, som saknade både vatten och elektricitet. Birgit bodde på gården med sina föräldrar tills hon var 23 år. Efter en händelserik dag var vi åter Frölunda Torg vid 20-tiden.





Lag och ordning i Majorna – en stadsvandring med Sjöfartsmuseet. Ninna från Sjöfartsmuseet tog emot 25 SPF:are utanför Gathenhjelmska Huset och guidade oss runt i Majorna. Det blev många historier om både slagsmål, nykterhetsproblem och bordeller förr i tiden runt om i Majorna och kanske speciellt runt Allmänna vägen. Vi konstaterade nog att det inte alltid var bättre förr. Efter avslutad vandring på Chapmans Torg var vi några som tog spårvagnen tillbaka för att summera våra intryck på Café Kompanilen.

Redan kl 09.00 nu på torsdag släpper vi november månads aktiviteter i

[Biljettkiosken](#). Var beredd och boka. Många aktiviteter blir snabbt fullbokade!

Höstprogrammet ligger också uppe på [hemsidan](#).

Liksom tidigare promenerar vi varje onsdag och någon gång i månaden blir det lite längre vandringar i lite mer kuperad terräng. Vill du få information om vart nästa promenad kollar du in hemsidan.

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att du får en skön höst och att vi ses snart på någon av våra aktiviteter.

Bosse