

2026-08-28

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Sista veckan i augusti! Igår toppade vi sommaren med en underbar båttur runt Flatön, över Koljefjorden, förbi Handelsman Flink och genom Malö strömmar tillsammans med goda vänner. Under denna fantastiska vecka har vi även hunnit med flera andra båtturer. Bland annat till underbara Hållö.



På hemmaplan har Lillemor, Cattis och Agneta fixat olika sommaraktiviteter. Bland annat besök i Trädgårdsföreningen, minigolf, lunch i Villa Belparc, besök på Hönö och framför allt fika och trevligt umgänge på Sjöboa i Fiskebäck. Kanske kan det bli en fortsättning nästa sommar om flera av våra medlemmar tar tag i arrangemangen. Du kan läsa mer om sommararrangemangen i SPF:s tidning Seniorens. Redan nu i nätversionen och så småningom i "brevlådetidningen".

Men nu ser vi fram emot en aktiv höst. Hoppas att du har fått vårt digra program i brevlådan och hunnit prickat för de aktiviteter du vill vara med på. Redan kl 09.00 nu på tisdag släpper vi oktober månads aktiviteter i [Biljettkiosken](#). Var beredd och boka. Många aktiviteter blir snabbt fullbokade! Höstprogrammet ligger också uppe på [hemsidan](#).

Det finns fortfarande några platser kvar till besöken på Gunnebo slott och Dicksonska huset. Notera att månadsmötet på tisdag är överbokat med mer än 140 deltagare så vi ber om förståelse för om det blir lite trångt.

Liksom tidigare promenerar vi varje onsdag och någon gång i månaden blir det lite längre vandringar i lite mer kuperad terräng. Vill du få information om vart nästa promenad mailar du och ber att komma med på mail-listan;

Promenader: eva.lundahl@yahoo.se

Vandringar: ann.soderlund1@outlook.com eller helenasellstedt@hotmail.com

Vart både promenader och vandringar går kommer också att ligga ute på [hemsidan](#).

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att solen fortsätter att lysa även under hösten och att vi ses snart på någon av våra aktiviteter.

Bo Stenberg

Ordförande

