

2026-06-26

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Nu är det sommar! Solen skiner, båten är sjösatt, mås och tärnor dyker i sin vik och våra sommaraktiviteter har startat. I tisdags var det fika i Sjöboa och igår var det minigolf. Läs mer om detta i separat bilaga från sommarkommittén och kolla på [hemsidan](#) var och när nästa aktivitet går av stapeln.

Men nu till övrigt som hänt sedan sist.

Den 25 maj bar det iväg med Rolfs Buss till den vackra Vargaslätten i Simlångsdalen som i början av 1900-talet skapades av arkitekten Sigfrid Ericson och hans fru Ruth. Efter fika blev vi guidade genom den fantastiska botaniska trädgården med exotiska växter, stenarbeten, dammar, möbler och byggnader uppförda av Sigfrid Ericson. Vår guide var nuvarande ägare Göran Johansson. Efter detta åkte vi till Wapnö Slott och åt en välsmakande lunch med närproducerade råvaror. Även här blev vi guidade på gården som är en av Sveriges största mjölkgårdar med 1400 mjölkkor. Bussresan hem avslutades med ett quiz med frågor om vad vi lärt oss under dagen och, de som vann med alla rätt, var Otto och Elsvig Ernst från SPF Älvsborg.



Torsdag 28 maj gick åtta tappra medlemmar ner i Aeroseums bergtrum i Säve, 22 meter under marknivå. Det blev en riktigt imponerande guidning bland svenskt flyg över nästan hundra år. Svenska stridsflygplan började utvecklas vid andra världskriget, efter att ingen nation var beredd att sälja till Sverige. De välbekanta Tunnan, Draken och Viggen visades, och Gripen på bild i naturlig storlek. Total 100 plan och även helikoptrar och mindre flyg finns i utställningen. Ett besök med barn och barnbarn kan rekommenderas!





2 juni – Tipspromenad och grill vid Marinstugan. Vilka tappra medlemmar. Regnet hängde i luften och kom ibland ner på oss men inga sura miner. Vi var 64 personer som deltog i traditionsenlig tipspromenad och korvgrillning som avslutning på vårterminen. Redan när vi kom hade Eva och Ing-Britt satt upp frågorna runt Nya Varvet, Ewa köpt och tagit fram korv och kakor och när vi kom åter efter tipspromenaden så stod Lars och grillade för fulla muggar. Tack också till alla hjälpsamma händer som fixade allt från fika till att bära stolar och bord. Hur gick det då på tipspromenaden? Trots svåra frågor lyckades vinnande lag samla ihop hela 12 p. Grattis!

11 juni – Trädgårdsföreningen med guide i Roseriet. En solig dag besökte ett gäng pigga SPF-are trädgårdsföreningen. Vår guide var trädgårdsmästare Emmelie Georgii som började med att berätta att föreningen redan 1842 blev en kulturarvs skyddad offentlig park. Senare donationer har bl a lett till att här finns ett av världens största Rosarier. I parken 1200 olika rossorter och långt fler rosor. Rosens historia sträcker sig flera tusen år tillbaka. Sorter utvecklades i såväl öst/Kina som väst/Persien. När de så småningom korsades fick man fram ännu vackrare rosor i alla färger utom blått! Vi fick mycket information om de olika rossorterna. Slutligen vandrade vi runt och beundrade alla de rosor som redan stod i blom.



Skaldjurskryssning med M/S Trubaduren. Den 16 juni var vi 14 personer från SPF Älvsborg som steg på M/S Trubaduren för att åka på en dagskryssning i södra skärgården. Vi åt av den välsmakande skaldjursbuffén och lyssnade på vår guide som guidade oss genom den 4 timmar långa färden i skärgården. Vädret var bra och vissa flyttade t o m ut på däck efter maten. Vi fick förstås också tillfälle att prata med andra SPF medlemmar. Turen var ett samarrangemang med SEB Senior Club.

Höstprogrammet ligger uppe på hemsidan och dimper snart ner i din brevlåda. Håll ögonen öppna! Observera att ett par aktiviteter ska bokas redan under sommarmånaderna.

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att solen fortsätter att lysa så att vi ses på någon av våra sommaraktiviteter eller kanske på badstranden.

Bo Stenberg

Ordförande