

2025-08-31

### Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Mitt emellan sommar och höst. Det är morgon och solen håller på att bränna bort nattens dimma över Gullmaren. Strax ska vi gå ner för att ta morgondoppet i det spegelblanka vattnet. 17 grader både i luft och vatten. Härligt!

Men igår besökte vi storstaden för en tur med Paddan på Göteborgs kanaler och upp på Sæveån. Det var en prestation bara att ta sig till Paddankajen. Det var ju kulturkalas samma dag. Det var inte bara vi som hade problem med att styra rätt i folkvimlet. Kaptenen på Paddan fick tuta många gånger på alla paddelbåtar som var ute i det vackra vädret. Men tack vare gott sjömanskap och vattenjetmotorer gick det galant. Vi var nästan 40 SPF-are i en



fullsatt båt som tog oss ut på en 2-timmars kryssning genom Sveriges Amazonas. Vår trevliga och kunniga guide berättade om allt från Nya Lödöse till djur och fågelliv i och runt Sæveån. Den som var uppmärksam kunde se bäver, gråhäger och kungsfiskare utefter ån. Personligen tycker jag att de små ruffliga varven med mer eller mindre begagnade båtar där det pågick både grill- och kräftkalas är det som ligger djupast kvar i minnet.

Redan i tisdags rivstartade vi höstens program med en lite annorlunda pub i Marinstugan. Rivstarten stod Vier Brillen för. Full fart från början till slut! Vier Brillen, Hisingens Nationalorkester är ett glatt gäng grabbar i gult som spelar, sjunger, spexar och underhåller. Inte så stora i Japan eller Tyskland men världsledande i Mollösund...enligt egen utsago! Denna, vår första kväll på hösten, hade Ewa och hennes team dukat upp långbord för 70 medlemmar i Marinstugan i Göteborg. Kvällen var sedan länge slutsåld och det blev mysigt, trångt och trevligt. Innan spelningen började serverades det en underbart god gazpachosoppa med olika tillugg och redan innan soppan var uppäten tog Kristian Wedel mikrofonen för att presentera orkestern på hans synnerligen spänstiga sätt. Lika underhållande på scen som krönikör i GP. Därefter följde en rad stycken med egenskrivna, fyndiga och roliga texter, vilka drog fram både igenkännande leenden och gapskratt. Efter



konserterna stannade vi kvar en bra stund in på kvällen för att bara umgås och tjôta lite. En bra start på höstterminen! Fler [bilder](#) hittar du på hemsidan.

Nu ser vi fram emot en härlig höst fullmatad med trevliga aktiviteter. Hela programmet har du fått i brevlådan och om du inte hittar det så finns det alltid på vår [hemsida](#).

Jag passar på att påminna om att du bokar alla aktiviteter (om inget annat sägs) via [Biljettkiosken](#). Den 1:a kl 09.00 varje månad öppnar vi för nya bokningar.

Promenadgruppen startar upp sina trevliga promenader på olika ställen den 10 sept. Vart promenaderna går hittar du alltid på hemsidan. Du som är intresserad av promenaderna kan också anmäla dig till promenadgruppen så får du påminnelser på mejl.

Redan redan på onsdag 3 sept drar Ann igång AW på Portofino. Kom som du är från kl 17.00. 20 % rabatt på mat och dryck exklusive alkohol. Förhoppningen är sedan att vi fortsätter så varje onsdag.

Jag vill slå ett litet slag för resan till Småland med Värnamo (Vandalorum konstmuseum), Älmhult (IKEA) och Kosta (Hyttstill) med Komfort Resor den 12/9 som fortfarande har platser kvar. Läs mer på vår hemsida under rubriken "[Resor med övernattnig](#)"

Komfort Resor anordnar resa till Falkenbergsrevyn den 27/2 -26. Buss t&r, och lunch ingår i priset 1.280:-. Mer detaljer och bokningsinfo kommer men; "save the date" redan nu.

Påminner också om att vi har samarbeten med Linje 9 och Västerträffen när det gäller gymnastik, stavpromenader och bridge.

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig många härliga höstdagar och vi ser fram emot att träffa dig på någon av våra kommande aktiviteter

## **Bo Stenberg**

Ordförande

Nytt namn men lika mysigt

### **Långdrag Blommor & Kafé**



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10%. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.