



2026-05-27

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Idag skiner solen igen och i lä är det riktigt skönt! Sitter på terrassen och blickar upp mot en härligt blå himmel efter ett svalkande morgondopp. Trots att det blåste lite vid Fiskebäcksbadet så var det väldigt skönt!

Nu är snart vårterminen till ända men redan nu kan jag dock avslöja att en liten grupp i föreningen är i full färd med att planera några sommaraktiviteter. Håll ögonen öppna, snart kommer det mer information om dessa.

Men nu till vad som hänt sedan sist.

4 maj Båttutflykt till Styrso. Vi var 20 medlemmar som möttes en solig morgon på Saltholmen för att ta Västtrafiks linje 281 ut till Styrso Bratten. På kajen stod en välkomstkommitté från hembygdsföreningen och tog emot oss. Efter en kort promenad till Öbergskans hus delades vi upp i två grupper där vi i första gruppen började med god fika på andra våningen. Inger tog hand om historieföredraget om Öbergskan och andra spännande händelser runt huset medan Elisabeth visade och berättade om föreningens odlingar.



Botaniska Trädgården i vårskrud – vårt besök den 7 maj blev en härlig dag i solsken. Tillsammans med SEB Senior Club blev vi en grupp om ca 55 deltagare som fick en fin guidad tur där guiden berättade och informerade om platser, växter och byggnader – hur de används historiskt och tills idag. Hur detta även gett möjligheter att öppna upp delar av parken för allmänheten. Avslutningen på "åsen" med körsång och ett glas bubbel blev en stämningsfull avslutning på vårt besök. Avslutningsorden: "gå ut och möt våren!"

Samma dag, alltså 7 maj, hade golfgruppen med Agneta i spetsen en härlig dag på Albatross Gk där gruppen spelade på Eagelkorten, en korthålsbana med nio hål.



Den 11 maj var det dags för en rundtur i centrala Göteborg med Ringlinjen. 44 personer hälften från SPF Älvsborg och hälften från SEB Senior Club klev på denna vackra spårvagn från 1920-talet på Drottningtorget utanför Eggers. Förr i tiden trafikerade denna spårvagn linjen till Långedrag med passagerare som ville besöka skärgården. Tack vare entusiaster och volontärer i Spårvägsällskapet, som också agerade förare, är det nu möjligt att ta del av denna upplevelse. Vår tur tog oss genom centrala delar av Göteborg. Vi passerade Korsvägen, Chalmers och åkte vidare mot Slottsskogsvallen och Majorna för att åka tillbaka via Karl Johansgatan, Järntorget och Stenpiren. Vår duktiga guide Maria berättade intressanta och för många av oss Göteborgare okända saker om de platser och byggnader vi passerade. Turen avslutades på Drottningtorget och de som förbokat intog en trevlig lunch tillsammans på Eggers.



12 maj var det så månadsmöte med extra allt. Ewa hade fixat en härlig vårtallrik med många små smakprover från Malins Skafferis vårbuffé. Fullt hus med nästa 130 deltagare medförde att vårt fantastiska gäng som sköter dukning servering och diskning fick extra mycket att göra denna vårdag. Efter vårtallriken var det så dags att skärpa sig och försöka svara på alla kluriga quizfrågor som Bosse och Helena hade fixat. Med fantastiska alla rätt stod lag Twins som segrare.



Den 19 maj möttes vi av solsken från en härligt blå himmel. Då var det en guidad vandring med Pether Ribbefors på Judiska begravningsplatsen vid Svingeln. Det är en liten kyrkogård, men den rymmer desto mer Göteborgshistoria. Här ligger många namn som klingar bekant. Släkten Mannheimer, David Felix Bonnier och författaren och fotografen Aron Jonasson. Här vilar även Sophie Elkan, mest

ihågkommen som Selma Lagerlöfs väninna, men som också hon var författare. Efter en kort vandring hann vi också med Stampens kyrkogård, fortfarande tillsammans med SEB Senior Club. Stampens kyrkogård är begravningsplats för bland andra William Chalmers, Robert Dickson, Per Dubb, Harry Hjärne och inte minst OP Andersson som hedrats med några tompavor intill gravstenen.

Under senvintern 2026 inbjöd SPF Älvsborg äldre medlemmar till gemenskap i form av en samtalsgrupp.



Varje träff hade ett tema om livet då och nu. Samlingen leddes av två utbildade samtalsledare. Deltagandet var kostnadsfritt. 8 deltagare mellan 85 - 99 år träffades 2 timmar i veckan under 10 veckor. Vid utvärderingen var alla positiva och rekommenderar gärna den till någon annan att delta i en sådan grupp. Hjärtligt TACK sänds till SPF Älvsborg för initiativet att försöka bryta äldres ensamhet och ge möjlighet till gemenskap och nya vänner även i hög ålder.

Kommande aktiviteter där det finns några platser kvar:

- 2 juni – Tipspromenad och grill vid Marinstugan, SAD 25 maj
- 11 juni – Trädgårdsföreningen med guide i Roseriet, SAD 4 juni
- 16 juni – Skaldjurskryssning med M/S Trubaduren, SAD 5 juni.

Sommaraktiviteter. Snart kommer det mer information om vad vi ska hitta på under sommaren.

Höstprogrammet är snart klart att publiceras. Håll ögon öppna! Ett par aktiviteter ska bokas redan under sommarmånaderna.

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att solen fortsätter att lysa så att vi kan ta ett dopp i hav eller sjö.

Bo Stenberg

Ordförande