



2026-05-01

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Idag skiner solen och i lä är det riktigt skönt! Sitter på terrassen på landet och blickar ut över en härligt blå Gullmarsfjord. Funderade en stund på att ta ett morgondopp men det får anstå några dagar till! Istället gjorde vi klart quizet som vi ska ha på nästa månadsmöte.

Kl 09.00 i morse släppte vi vårens sista aktiviteter. Hoppas att vi ses på någon av dessa.

Redan nu kan jag dock avslöja att en lite grupp är i full färd med att planera lite sommaraktiviteter i föreningen. Håll ögonen öppna, snart kommer det mer information om dessa.

Men nu till vad som hänt sedan sist.

Dicksonska ...igen... 23 mars var det dags för oss att säga "tredje gången gillt" för denna säsong. Vi var återigen på visning av Dicksonska Palatset – Pether Ribbefors guidade oss från "botten till toppen" av denna fantastiska byggnad. Vi fick ta del av husets historia från 1862, från husets glansdagar och vad som påverkade de olika tidsepokerna och hur det använts av olika "hyresgäster" fram till dess att det stod tomt under många år. Pethers underhållande sätt att presentera de olika rummen "från förr" förflyttade oss bakåt i tiden. När vi vandrade ner från vinden kunde vi avslutningsvis tacka Pether för ännu ett intressant och givande besök.



24 mars Blå Tåget. Ett gäng glada SPF:are åkte i det blå tåget runt Volvo Cars stora anläggning i Torslanda. Vi fick veta att Volvo Cars har totalt drygt 40.000 anställda varav hälften arbetar i Sverige. Lägg därtill ett par tusen robotar. Efter alla olika arbetsmoment som pressning, svetsning, lackering och montering rullade bilarna ut i jämn ström för kvalitetskontroll, programmering mm. De populäraste färgerna som säljer idag är vitt, svart och silver/grått.



31 mars Vandring i Nordstan med Pether Ribbefors. Vi startar vår vandring på Stenpiren och stannar till vid Carl Milles monumentet Delaware som avtäcktes 1938. Vi fortsätter vår



vandring bort mot Comfort hotel Göteborg som har en av Göteborgs bästa takbarer med en vidunderlig utsikt över Göteborgs hamninlopp. Vi fortsätter förbi residenset och stannar till vid Lilla Torget och Jonas Alströmer som sägs ha introducerat potatisen i Sverige. Men det var Olaus Rudbeck som redan 1655 började odla

potatis i Uppsala. Vi gör ett kort uppehåll på Kämpebron och tittar på de vackra trästatyerna; kämparna Starkodder. Tyvärr kommer vi inte upp på Kvarnberget då något bygge som kallas Västlänken gör att det är helt avspärrat. Vi tar oss vidare runt Sillgatan (Postgatan) ner mot Gustaf Adolfs torg för att avsluta vår tur vid Tyska Kyrkan.

Kyrkan har ett klockspel från 1961 med 42 klockor. I kyrkan finns ett 100-tal större och mindre gravar där bl a Rutger von Aschebergs grav finns. Nu kan vi nästan allt kring Göteborgs historia.

9 april Pub med Quiz. Fullsatt och hög stämning som vanligt. Denna gång med Mikael och Pia som håll i taktpinnen och quiz. Alltid lika trevligt att både tjöta lite och quizza tillsammans.



14 april Månadsmöte med AI. April månad och kylan håller fortfarande ett hårt grepp om oss. Men på månadsmötet hade vi som alltid en varm och härlig stämning bland de drygt 100 medlemmar som besökte oss. Dagens ämne var AI, Fredrik Holmberg från Filmpedagogerna



guidade oss genom detta breda ämne med bl a frågeställningarna: Behöver vi AI? Kan vi undvika AI?. Redan 1955 i Dartmouth föddes tanken att ta fram ett mer sammanhängande och tydligt forskningsfält kring maskiner som kunde tänka och resonera på ett intelligent sätt. 2 sep 1956 presenterades termen Artificiell Intelligens. Utvecklingen har sedan gått i en rasande fart och många nya plattformar har skapats för

att underlätta informationsflöde för oss människor. Men man behöver dock vara vaksam och kritisk till informationen som ges. Det sägs att ca 90% av all info som finns är riktig men 10% är direkt felaktig. För att ge oss medborgare så "rätt" information som möjligt har myndigheten MIK bildats. (Medie-och informationskunnighet) här har man fokus på källkritik och källtillit. Vi lär säkert komma tillbaka till detta spännande ämne.

Besök på Odd Fellow. – Den 16 april var vi en grupp som besökte Odd Fellow huset på Vasagatan. Våra medlemmar Lennart och Gudny, som också är Broder och Syster i Odd Fellow ordern, hade förberett en fantastisk och unik presentation av Odd Fellows verksamhet. Vi började med en rundvandring i huset där vi fick lära oss om husets historia och veta att huset byggdes redan 1867, sen samlades vi i den stora salen högst upp i huset där Lennart och Gudny presenterade budskapen i Odd Fellows verksamhet, hur ordern utvecklats internationellt och i Sverige samt hur den kvinnliga delen Rebeckorna tillkommit.



Deras organist Julius avslutade med att spela Våren av Grieg och en stjärnhimmel i taket tändes. Under den efterföljande lunchen kunde alla smälta intrycken från denna unika dag.

23 april, Donsö Maritim Training Center. Vi styrde vår resa ut mot Donsö och Donsö Maritime Training Center. Efter en härlig båttur i strålande försommarväder åt vi en god lunch på Isbolaget där vi serverades en härlig fisk omgiven av Sandefjordsås och sockerärutor. Därefter blev vi varmt mottagna av Kapten Joakim Vonasek och hans "besättning". Efter en kort introduktion var det dags att sätta sig vid spakarna med den supermoderna simulatoranläggningen. Vi fick navigera in i den kraftigt trafikerade farleden i Göteborgs



hamn med ett stort lastfartyg, med efterföljande tilläggning vid kaj. Det gick lite blandat, några var duktiga sjökaptener och några av oss andra både krockade och körde upp på kajkanten. Därefter var det dags att få agera sjöräddare och ge sig ut mot Vinga i hårt väder för att rädda personer i tre livflottar från ett brinnande fartyg. Under räddningsuppdraget varierade vädret kraftigt från stiltje till mycket hård vind. Vi avslutade övningarna med en tävling på tid där vi skulle köra i 60 knop på en bana med bl a mötande

fartyg, isberg och minor. Här var ljudnivån hög och tävlingsådran kom fram. Mycket skratt och insikter fick vi under dessa timmar.

De lite **längre vandringarna** är nu i full gång. Den 29 april var vi 10 personer som gick runt Rådasjön och hade fikapaus på Råda Säteri. Det tog totalt 3 tim 20 min inklusive pausen. Fantastiskt väder att promenera i. Nu har våren äntligen kommit!!!

Både promenader och vandringar kommer också att ligga ute på [hemsidan](#).



Sist men inte minst en påminnelse och aktiviteter som inte är fullbokade:

12 maj – Medlemsmöte med vårtallrik och quiz. OBS SAD 5 maj

19 maj – Stadsvandring Stampen, 3 platser kvar, SAD 12 maj

28 maj – Aerozeum, SAD 18 maj

2 juni – Tipspromenad och grill vid Marinstugan, SAD 25 maj

11 juni – Trädgårdsföreningen med guide i roseriet, SAD 4 juni

16 juni – Skaldjurskryssning med M/S Trubaduren, SAD 5 juni.

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att solen fortsätter att lysa och att vi snart kan ta ett dopp i hav eller sjö.

Bo Stenberg

Ordförande