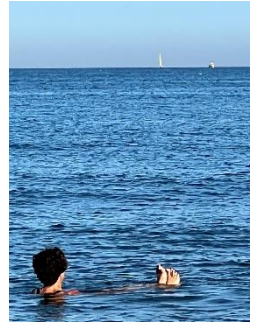


2025-04-09

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Idag skiner solen (igen) och temperaturen väntas landa på sköna 22°. Detta trots att det i tisdags (1 april) stod i GP att det skulle snöa i Malaga.

Som du förstår så missade jag gårdagens månadsmöte med Gunnar Börgesson som berättade om områdena runt Fiskebäck och Önnered.



Minst lika trevligt var det på månadsmötet för knappt en månad sedan då Kristian Wedel åter besökte oss och då kåserade runt sin nya bok med många härliga västkustbilder från förr! Alltid lika underhållande när Kristian berättar, även om några av oss tyckte att vi kände igen föredraget. Men repetition är ju kunskapen moder! Tack vare ett fantastiskt arbete av alla som hjälpte till med allt från att plocka fram extra bord till att diska efter 140 deltagare lyckades vi slå nytt publikrekord.

På torsdagen samma vecka hade SPF (förbundet) bjudit in alla lokala föreningar och distrikt i västra Sverige till en Framtidskonferens där Gudhrun och undertecknad deltog från vår förening. Mål och strategier för SPF Seniorerna diskuterades på både nationell och lokal nivå. En viktig fråga idag och i framtiden är hur vi ska arbeta för att medlemmar och föreningar ska bli mer digitala såsom övriga samhället utvecklas.



Efter lite helgvila så var det dags för den fullmatade V12; Ost- och vinprovning i Marinstugan, promenad runt Påvelund, akvarellmålning i Marinstugan, besök på Sjöfartsmuseet, AW på Portofino och pubkväll med quiz...

Veckans aktiviteter startade redan på tisdagen och då med ost & vinprovning i Marinstugan under sakkunnig ledning av Glenn Moberg från Hugo Ericssons ost. Glenn fick oss att känna att ostkunskap ger mersmak (ha, ha). Vi fick möjlighet att smaka på 10 olika ostsorтер, grupperade i; hårdost, färskost, vitmögelse, getost, kittost och blåmögelse, tillsammans med mango/kokosmarmelad och god fikon/balsamicomarmelad. Detta provades med ett glas rött och ett glas vitt vin.

På onsdagen var vi tvungna att välja. Jag valde (som vanligt) akvarellmålningen i Marinstugan där vi är ett dussin deltagare som försöker utveckla våra akvarelltalanger. Det har varit väldigt spännande att se hur alla har trevligt och ständigt utvecklar sina målarfärdigheter.





Några valde promenaden som dagen till ära leddes av Ewa och Lisbeth och som denna onsdagen utgick från Påvelundshallen. Bilden är dock från en tidigare promenad.

På denna välfyllda dag var det många som deltog i besöket på Sjöfartsmuseet. På utställningen Oceanista fick vi i ord och bild ta del av havets inverkan på vår klädsel. Vår proffsiga guide visade runt bland tröjor, sjömanskragar, ränder, bussaronger, uniformer och mycket mer. Avslutningsvis fick se dyrbar exklusiv haute couture av kända modeskapare. En Inspirerande utställning.



Onsdagen avslutades med en matbit och något att dricka på vår återkommande AW på Portofino dit de första kommer klockan fem och umgås informellt under några timmar.

På torsdagen var det så dags igen för mer trevligt umgänge. Då var det Pub med quiz i Marinstugan. Fullt hus och hög stämning som vanligt! Den här gången bjöds det på pastasallad och en quiz med ett kanske lite för svårt musikavsnitt.

Efter sol kommer det regn och vad gör man en regnig tisdag i Göteborg? Vad kan då vara



bättre än en god lunch i Feskekörka. Ett glatt gäng slog sig ner för att avnjuta veckans fångst; ostbakad kolja, pesto, svamp friterad potatis och sandefjordsås. Maten fick högsta betyg. Men innan maten serverades fick vi en presentation av Feskekörka och dess ombyggnad. Som vanligt mycket skratt och trevliga samtalsämnen.

Även om det bara är april så börjar vi se fram emot höstens ljumma kvällar så under den gångna månaden har programgruppen arbetat hårt med höstens program som nu i stort sett är klart och vi hoppas kunna skicka ut det till midsommar.

Aktuellt program och länken till Biljettkiosken hittar du alltid på:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/aktiviteter2/aktiviteter3/>

Reklam för det som kommer:

- **Akvarellkurs på Jacobsgården** 20-22 maj. Några platser kvar. Kontakta mig (0707160341) om du är intresserad. Se bilaga.
- **AW på Portofino**, varje onsdag från kl 17. 20% rabatt på notan. Kom som du är, ingen föransmälan.
- Bara 5 platser kvar! Resa till **Skåne!** Välkommen på en resa fylld av smaker, dofter och skånsk charm. Tisdagen den 13 maj åker vi ner mot Bjärred vi bor på **Flädie mat & Vin** där vi tar en rundtur bland vinstockarna med en efterföljande vinprovning. På kvällen serveras en trerätters meny. På morgon den 14 maj efter frukost fortsätter vi mot Kiviks musteri, provsmakning och guidning ingår. Mer information hittar du i foldern på sidan 16 resp 19. Sista anmälningsdag 15 april. Anmälan via länken: <https://bit.ly.BokaFladie2025>
- 33 medlemmar är redan bokade på båtturen till **Vinga** den 24 juni men det finns fortfarande platser kvar. Läs mer i bilaga eller hemsidan.

Påminner också om att vi har samarbeten med Linje 9 och Västerträffen när det gäller gymnastik, stavpromenader och bridge.

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en glad påsk och vi ser fram emot att träffa dig på någon av våra kommande aktiviteter

Ba Stenberg

Ordförande

Nytt namn men lika mysigt

Långedrag Blommor & Kafe



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10%. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.