

2025-03-08

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Lördag kväll och skymningen faller utanför fönstret. Men jag är fortfarande uppfylld av gårdagens skratt och glädje. Då bjöds det på revy i Falkenberg, ett proffsigt arrangemang från Komfortresor hela vägen från hämtning med buss, god lunch intill teatern och en fantastiskt rolig och riktigt proffsig revy. Vi var ett 20tal från SPF Älvsborg som delade buss med SEB Seniorer och Wästerträffen. Denna resa kommer jag att boka in nästa år också!



Men vi börjar väl där vi slutade förra brevet dvs med Månadsmötet/Årsmötet den 11 februari. Fantastiskt roligt att se så många på ett årsmöte även om jag är medveten om att

det kanske inte var årsmötet som sådant som drog mest publik. Tack vare fina förberedelser av vår sekreterare Lars I så kunde mötet hållas på ett bra och tydligt sätt. Vi gladdes oss speciellt åt att vi fick några nya förstärkningar i styrelse där Ann och Clas har gått in som suppleanter, där Leif Gunnar tagit en plats som revisor och att valberedningen förstärkts med Eva. Efter årsmötet höll Sören Nyebo ett intressant föredrag om Volvos historia (del 1). Han återkommer med del 2 i höst.



Nästa aktivitet i feb var ett besök på det lilla Energimuseet. Där blev vi guidade av två mycket kunniga guider Björn och Thomas. Det berättades mycket om huset Elyséum, som byggdes 1908 för Göteborgs Stads Elektricitetsverk. Sen fick vi höra om elens historia och även gasens, som ju användes mycket innan elen tog över det mesta i vårt samhälle. Många gamla elektriska prylar fanns och många glada minnen dök upp hos besökarna. Efter en givande och intressant tur kurrade våra magar och vi fortsatte till Restaurangen Bror och Bord där vi avnjöt en god lunch i trevlig samvaro.



Onsdagen därefter bjöds det på räkor på pubkvällen i Marinstugan. Som vanligt fullsatt och hög stämning redan innan Ewa hälsade välkommen. Quiz-temat denna kväll var händelser

2024 med följdfrågor som spretade åt lite olika håll. För att få med så många som möjligt så har vi ökat antal platser till 55 i fortsättningen. Var beredd och tryck snabbt när vi släpper platserna!



Apropå onsdagar så kan jag inte undanhålla att vi är 12 medlemmar som målar akvarell varje onsdag i Marinstugan. Vi varvar lite teori med eget målade och utbyte av erfarenheter med varandra. Senast "målade" vi vitt och gången innan var det penselförbud. Kul att se hur alla utvecklas!



Torsdagen därpå var det besök och guidad tur på Röhsska museet tillsammans med 25 andra Älvsborgare. Vår trevliga guide berättade med inlevelse om svensk designhistoria som är Röhsskas nya fasta utställning. Besöket avslutades med gemensam fika i museets kafé. Ett besök som återkommer till hösten.



Ny vecka, ny onsdag och besök på Residenset! Vi samlades i den vackra stensalen för att börja vår rundvandring tillsammans med vår guide Oskar Johansson. Residenset har haft många namn genom tiderna; Torstensonska palatset, Kungshuset och Ullhuset. Residenset har tre huvudfunktioner; bostad åt landshövdingen i Västra Götalands län, bostad åt hovet vid besök i länet, och arbetsplats för länsstyrelsen. Residenset är Göteborgs äldsta bostadsbyggnad som stod färdigt 1651. På den tiden var byggnaden den högsta i Göteborg, då tidens Karlatorn. I stensalen finns det vackra original målade taket kvar. Vi fick en lärorik och intressant guidning genom hela fastigheten. Därefter serverades vi kaffe med hembakt mazarintårta.



Samma kväll var det dags för en ny aktivitet. Då bjöd Ann in till AW på kvarterskrogen Portofino. Kom som du är, ingen föranmälan! Spännande! Var det någon som nappade?

Ja, ett 40-tal kom, åt, drack och hade det trevligt från klockan fem och några in på kvällen. Mysiga samtal runt borden med gamla eller nya vänner. Detta kör vi vidare på!

Onsdagspromenaderna pågår för fullt varje onsdag kl 11. Ingen föranmälan behövs och vart vi går lägger Lars upp på hemsidan i början av veckan. De som anmält intresse för promenaderna får dessutom ett mejl direkt från Eva.

Reklam för det som kommer:

- Akvarellkurs på Jacobsgården 20-22 maj. Några platser kvar. Kontakta mig (0707160341) om du är intresserad.
- AW på Portofino, varje onsdag från kl 17. 20% rabatt på notan. Kom som du är, ingen föranmälan.
- Resa till Skåne! Välkommen på en resa fylld av smaker, dofter och skånsk charm. Tisdagen den 13 maj åker vi ner mot Bjärred vi bor på Flädie mat & Vin där vi tar en rundtur bland vinstockarna med en efterföljande vinprovning. På kvällen serveras en tre-rätters meny. På morgon den 14 maj efter frukost fortsätter vi mot Kiviks musteri, provsmakning och guidning ingår. Mer information hittar du i foldern på sidan 16 resp 19. Sista anmälningdag 29 mars. Anmälan via länken: <https://bit.ly.BokaFladie2025>
- Lunch i nya Feskekyrkan hos Haldis kök. Här serveras "Veckans fångst" och Veckans husman", ord pris 145 kr. Medlemmar i SPF kan nu ta del av erbjudandet om dagens fångst alt. veckans husman för endast 95 kr. Vi har bokat in oss tisdagen den 25 mars kl 13.30. Du bokar in dig i biljettkiosken och du betalar mat och dryck på plats hos Haldis kök.
- Guidad visning i Botaniska trädgården onsdagen den 21 maj kl 11. Denna onsdag kommer vi att göra en onsdagspromenad i Botanisk trädgården under ledning av trädgårdsmästare Filip Laurits. Mer info på hemsidan. Du bokar in dig i biljettkiosken från 1 april.
- Månadsmötet på tisdag drar rekordpublik så jag ber alla om förståelse för den arbetsbelastning det innebär för alla medlemmar som hjälper till att duka, duka av, diska och fixa allt annat. Med gott humör och hjälpsamhet så kommer det att bli ytterligare ett trevligt möte.

Påminner också om att vi har samarbeten med Linje 9 och Västerträffen när det gäller gymnastik, stavpromenader och bridge.

Aktuellt program hittar du alltid på hemsidan:

https://www.spfseniorerna.se/contentassets/de742c4baa2d41b3bd93bcd773b3aca9/program-ht-2024-tryck_1-v4b.pdf

Med dessa rader ser hela styrelsen fram emot att träffa dig på någon av våra kommande aktiviteter

Bo Stenberg

Ordförande

Nytt namn men lika mysigt

Långedrag Blommor & Kafe



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10%. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.