

2026-02-17

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Mycket snö och mycket kyla. Till glädje för många, till bekymmer för en del. Själv passade jag faktiskt på att ta ett par varv i skidspåret på tippen för någon vecka sedan. Men nu går vi mot ljusare tider. Välkommen till ett nytt spännande år tillsammans med oss, alla medlemmar i SPF Seniorerna Älvsborg. Vi är i dagsläget över 750 medlemmar. Hoppas att vi ses på någon av våra aktiviteter nu till våren. Du har förhoppningsvis fått vårens program i din brevlåda. Du hittar också aktuellt program på vår [hemsida](#).



Efter en skön juledighet så startade vårt arbete med ett styrelsemöte den 7 januari tätt följt av **månadsmötet** den 13 jan som trots snökaos lockade ett 80-tal medlemmar. Fler var kallade men lyckades inte ta sig fram bland de stora snöhögarna. Inget ont som inte har något gott med sig. Det blev smörgåsar över att ta hem för alla som jobbade på månadsmötet. Årets första föredragshållare var Nina Widfeldt som är Regional beredskapsöverläkare och därmed aktivt involverad i den krisberedskap som byggs upp i samhället inför ett eventuellt krigshot eller hot av annat slag. Spännande och skrämmande föredrag som tog oss med på några av Ninas resor i världen till aktuella hot och den beredskap dessa kräver. Ett engagerande föredrag med många följdfrågor från publiken. Nina har många intressen och tillverkar bl.a silversmycken som hon visade upp vid ett särskilt bord efter föreläsningen.

Måndagen därefter var det åter dags för ett besök i **Karlatornet** som är 246 m och 74 våningar högt och kan ses från nästan hela Göteborg. Vi fick en presentation av projektet kring Karlatornet av Johan Lundgren, Doxa, samt en visning av fastigheten inkl. garage, biosalong, hundspa mm. Vi stannade även till på våning 69 för att få en hisnande utsikt och en kopp kaffe. Ännu en bra och informativ visning av Karlatornet. Även denna gång samverkade vi med SEB Senior Club.





Tisdagen 20 januari bevistade över 20 medlemmar **GöteborgsOperan** och såg musikalen **Miss Saigon**. Det är en hjärtskärande handling, men en storslagen uppsättning med vacker musik och en stor ensemble. Mycket sevärd! Du kan själv boka rabatterade biljetter om du vill se uppsättningen - eller någon annan föreställning på GöteborgsOperan:
<https://biljett.opera.se/sv/specialoffer/4sbsvalkryt6s>

Den 27 jan var det åter dags för en **PUB-kväll med quiz med Crazy Lager**. Årets första pub i Marinstugan bjöd på lite extra i form av livemusik och quiz med Crazy Lager eller Mathias Lager som han egentligen heter. Mathias, som en gång



i tiden var med och startade dansbandet Barbados, bjöd på en härlig kväll med både gamla slagdängor och kluriga quizfrågor. Eftersom Mathias fixade quizen så kunde undertecknad vara med och tävla den här gången. Som vanligt när Mathias spelar så fick vi avsluta kvällen med lite dans! Extra roligt var att ett par av våra långväga medlemmar var med och förberedde och arbetade med denna pub.



Ett välbesökt och av vår sekreterare Lars väl förberett **Årsmöte** höll vi den 10 februari i samband med **Månadsmötet**. Vi kan väl sammanfatta mötet med att det har varit ett bra år utan överraskningar och med många trevliga aktiviteter och att vi planerar att fortsätta så även i år. Protokollet från mötet hittar du [här](#). Månadsmötet fortsatte sedan med semla och diskussioner om framtida aktiviteter med de närvarande. Många spännande tankar och förslag som Programgruppen tar mad sig. Mötet avslutades med att Gudhrun visade en video och gjorde en genomgång av första hjälpen.





Besöket i **Göteborgs konserthus** den 11 februari. Göteborgs konserthus uppfördes 1935 med hjälp av ett antal stora donationer då tidigare hus brunnit ner. Stilen på huset är Funktionalism. Arkitekten bakom är Nils Einar Eriksson. Man satsade på volym och klassiska material som marmor, mahogny, teak, läder och teak. Väggarna dekorerades monumentalt med stora tavlor och en rejäl gobeläng på hela 60m². Akustiken i

Göteborgs konserthus räknas som en av världens bästa. Stora spelsalen mäter 17m i höjd och kan rymma 1240 personer. Konserthuset är verkligen fylld med klassisk svensk design och lyxiga material som vi kan vara stolta över att ha i vår stad.

Redan den 12 februari var det så dags för **PUB-kväll med quiz** igen. Det bjöds på en underbart fint upplagd och god chark- och ostbricka. Ewa och Benny var för kvällen förstärkta med Pia, Mikael och Lillemor. Bra jobbat alla. Quiz-kampen blev hård ända in på mållinjen så att utslagsfrågan fick avgöra. Den här kvällen fick alla som anmält sig plats, även alla som stod på väntelistan. Med det vill jag säga att det lönar sig ofta att lägga upp sig på väntelista om någon aktivitet är fullbokad.



16 februari var det äntligen dags för oss att besöka en av Göteborgs vackraste lokaler; **Dicksonska Palatset**. Vi startade turen i den vackra sommarträdgården där vi serverades kaffe/te och ett utsökt urval av bakverk. Efter en varsam renovering har nu fastigheten återställts till sin forna glans. Interiören är storslagen med en trapphall som sträcker sig genom 3 våningar i huset. Den stora salongen är höjdpunkten av lyx, prydd med stuckreliefer av den italienske konstnären Bellini och ett golv av

cederträ från Libanon, lagt i stjärnmönster. För att få till stånd denna gedigna renovering har bl a Liljevalls arkitekter och F O Pettersson spelat en nyckelroll i projektet. Vidare fick vi höra historien om Margaretaskolan som startade 1923 driven av Hanna Lindmark som ville locka unga kvinnor att lära sig hushållskonstens alla aspekter. Vår duktiga guide Pether Ribbefors gav turen en extra nivå genom sina gedigna kunskap om Dicksonska Palatset.

På **Mölnalds museum** fick vi en guidning kring hur vår syn på hygien utvecklats genom århundradena. Allt ifrån att man tvagade sig någon gång per år till dagens nästan skadliga tvättande. Vi fick tex veta att svenskar ligger i topp vad gäller användning av toapapper med cirka 100 rullar/år. Dagens renhets ideal är att vara en "Clean girl" sprunget från Tiktok/Instagram. För att signalera hälsa och fräschhet läggs många timmar på hudvård/krämer. I detta koncept ingår också stram hästsvans, vita kläder och träning. Allt för att utstråla renhet. Museibesöket avslutades med en utställning om Lindomestolar. I Lindome hade tidigt bönder utvecklat ett stort hantverkskunnande kring stolstillverkning. I Sverige stoppades 1731 import av stolar pga merkantilismen.

Detta gjorde att den inhemska tillverkningen tog fart då välbeställda göteborgare lade beställningar hos Lindomebönder. Vackra välgjorda stolar som rönste stor framgång och än idag är mycket eftertraktade. Vårt besök fortsatte därefter till Florence academy of art. En konstutbildning i Mölnald som inte så många känner till. Här utbildas 24-28 studenter. En utbildning på 3 år i teckning och måleri med inriktning mot traditionell klassisk realism.



När jag skriver detta så är jag just hemkommen från dagens besök i **Karlatornet**, ett besök som sammanfattas av tidigare besökare här ovan. Tack Ewa för att du lyckats fixa så många besök i denna synnerligen imponerande byggnad.

Ytterligare lite information och påminnelser:

=> Du kan själv boka [valfri föreställning](#) på GöteborgsOperan med rabatt!!! Föreställningar på nya datum har också tillkommit.



Du har väl sett att Ann och Helena har startat en vandrargrupp som tar lite längre turer någon gång i månaden. Information om var och när det vandras skickas ut på mail till de som anmält intresse för vandringarna. Om du vill vara med i gruppen så maila till Ann: ann.soderlund1@outlook.com eller Helena helenasellstedt@hotmail.com

De vanliga promenaderna med Eva och Ing-Britt fortsätter som vanligt på onsdagarna. Om du vill få information från den gruppen så hör du av dig till Eva: eva.lundahl@yahoo.se

Både promenader och vandringar kommer också att ligga ute på [hemsidan](#).

Med dessa rader hoppas hela styrelsen att solen smälter bort snön och du har möjlighet att ta en skön vårpromenad snart.

Bo Stenberg
Ordförande

Nytt namn men lika mysigt
Långedrag Trädgård & Kafé

Medlemmar i SPF Älvsborg får 10%. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.

LÅNGEDRAG
Trädgård & Café
VÄXTER, BLOMMOR & FIKA