



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2018

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2018.

Organisationsnummer: 802412–8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Kia Hjelte t o m april 2018
Tf ordförande	Elisabeth Bäckman fr o m maj 2018
Vice ordförande	Jens Vollmer
Vice ordförande	Anders Magnusson
Kassör	Jarl Johansson
Vice kassör	Saga Andersson
Medlemssekreterare/ sekreterare	Elisabeth Bäckman t o m maj 2018
Medlemssekreterare	Saga Andersson fr o m juni 2018
Klubbmästare	Ingegerd Johansson
Reseombud	Birgit Wallin
Lokalansvarig	Lars Engström
Aktivitetsansvarig	Elsie Astridsdotter
Trafikombud/Sekreterare	Ulf Wagenborg sekr fr o m juni 2018
Ständigt adjungerad	Håkan Thunberg

Kommentar: Kia Hjelte avgick som ordförande i april 2018. Efter samråd med valberedningen utsågs Elisabeth Bäckman till tf ordförande fram till årsmötet 25 februari 2019.

Revisorer: Lennart Lindström och Gary Hjelm

Revisorssuppleanter: Ingemar Östberg och Karl-Erik Strömberg

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:

Kia Hjelte och Anders Magnusson

Pressombud: Kia Hjelte t o m april 2017, därefter Elisabeth Bäckman

Hörsel/synombud: Eva Jansson

Ombud, Studieförbundet Vuxenskolan: Elisabeth Bäckman t o m april 2018, därefter Elsie Astridsdotter

Representanter till Kommunala Pensionärsrådet, KPR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande KPR och Jens Wollmer

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Birgit Wallin, Anita Sjöblom, Elsie Astridsdotter och Saga Andersson

Klubbmästare: Ingegerd Johansson

Festkommitté: Ingegerd Johansson (sammankallande), Käthe Westerberg, Berit Sand

Värdlag 1: Liselott Ekström, Ulla Persson, Ingrid Nord

Värdlag 2: Märta Knutas, Eva Vikberg, Inga-Lill Davidsson

Reserv till värdlagen: Käthe Vesterberg, Margareta Karlsson

Programansvarig/månadsträffar: Anders Magnusson (sammankallande), Jens Vollmer, Kia Hjelte (t o m april 2018), Ingegerd Johansson samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter

Ansvarig för lokaliteter, husmöten och reception: Lars Engström och Ulf Wagenborg

Bioträffen: Gunnel Lundström, Asta Lindgren och Bodil Nordström

Ombud Teaterföreningen, Bodil Nordström

Boulespel: Dan Hagel och Britt Arenander

Bowling: Björn Zethraeus

Motionsdans: Gunhild Jonsson

Lotterier: Monica Erlandsson, Margareta Thunberg och Ingbritt Karlsson

Bokförsäljning: Berit Jansson, Ylva Jönsson och Maj-Britt Anzelius

Väntjänsten: Käthe Westerberg

Programbladet: Håkan Thunberg och styrelsen

Hemsidan: Håkan Thunberg

Facebook: Jens Vollmer

Valberedning: Ingrid Hedin (sammankallande), Ulla Neubuser och Ulla-Britt Jonsson. Adjungerad: Anita Rook.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten i Seniorhuset.

Valet 2018.

Inför valet anordnade SPF Botkyrka en politikerutfrågning i Tumbascenens foajé. Dessutom ledde SPF och PRO en gemensam paneldebatt i Hallunda Folkets hus.

Medlemmar

Vid årsskiftet 2018/19 hade föreningen 783 medlemmar och 20 vänmedlemmar. Dessutom inkom under november/december 2018 11 intresseanmälningar. Minskningen i medlemsantal beror i huvudsak på att vi strukit medlemmar som inte betalat på över ett år.

Nya medlemmar

För att sprida intresse och kunskap om SPF Seniorerna har vi under verksamhetsåret varit aktiva under seniorveckan i september. Vi har också erbjudit medlemmar att ta med en vän till ett månadsmöte., mot belöning i form av gratisbiljetter till nästa månadsmöte. Vi har också distribuerat vårt programhäfte till medborgarkontor och bibliotek i kommunen.

85-årslunch

Årets lunch för medlemmar som fyllt 85 år 2018 blev välbesökt och ägde rum i Hågelby Vårdshus. 23 personer deltog.

Funktionärsresa med lunch

Alla föreningens funktionärer, alla volontärer, bjuds varje år på en lunch. 2018 skedde lunchen på Öster Malma slott, dit vi åkte buss. Totalt deltog 26 personer.

Tack till alla viktiga funktionärer!

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier. Det nya medlemsregistret har successivt förbättrats under året och fungerar i stort sett, även om det fortfarande har brister och är tungrovt.

Hemsidan sköts på ett förtjänstfullt sätt av Håkan Thunberg.

Veckobrev

Under året 2018 skrev vi 45 veckobrev

I veckobreven ger vi information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Drygt hälften av våra medlemmar nås av veckobreven och i vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, cirklar etc.

Programbladet utkommer 2 gånger per år; januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete. Tack vare annonsintäkter kan vi hålla en hög standard på vårt programblad.

Receptionen i Seniorhuset

Receptionen är bemannad varje vardag och SPF har ansvarat för bemanningen för torsdagseftermiddagar mellan 13.00 -16.00. Ansvarig är *Lars Engström*.

Husmöten

Varje år hålls ett antal Husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. *Lars Engström* och *Ulf Wagenborg* är ansvariga. Gruppen träffas en gång per månad. Vi har deltagit i samtliga 8 husmöten.

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé som fungerar bra och har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemینگel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna. Ibland ges information om olika hälsofrågor.

Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

Vi har en grupp som dukar upp för bokförsäljning och en grupp som ordnar våra populära lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två världslag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och *Anders Magnusson* svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 100 medlemmar på månadsmötena. Vi hade 10 möten 2018, dvs. ungefär 1000 deltagare sammanlagt. Programmet för månadsträffarna arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och professionell service. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPFs sida har ca 20 personer deltagit. Ansvarig är vår Klubbmästare *Ingegerd Johansson*.

Bioträffen

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Under året som gått visades 8 intressanta filmer. Antal deltagare per tillfälle var i genomsnitt 15 personer från SPF. Ansvarig för SPFs del är *Gunnel Lundström*

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (*Lise-Lott Ekström*)

Litteraturscirkel (*Märta Knutas*)

Läse-och reseccirkel (*Inga-Lill Davidsson*)

Må bra (*Anders Magnusson*)

Vad är Ålderism? (*Anders Magnusson*)

Att bli gammal i Botkyrka (*Anders Magnusson*)

Seniorgrupp (*Anders Magnusson*)

X-et (*Kerstin Amelin/Kia Hjelte*),

Flygfilmhistoria (*Göran Hedqvist*)

Yoga i Tullinge gym- och yogacenter (*Maria Norman*)

Resor

Under året har vi deltagit i följande resor:

Sidenvägen till Samarkand

Bodensjön och Mainau

Dalslands kanal.

Teaterresa till Helsingfors

Må bra-resa till Ischia

Vandring i Österrike

Reseombud är *Birgit Wallin*

Utflykter och studiebesök

Ett stort antal intressanta besök har arrangerats av SPF Botkyrka

Almgrens sidenväveri
 My Fair Lady, Stadsteatern
 Riksteatern Hallunda
 Anna Karenina, Dramaten
 Slagsta Gilles årsstämma
 Svenska stjärnor, Berwaldhallen
 Lunchkonsert, Operan
 Shakespeare in Love, Stadsteatern
 Ett dockhem 2, Stadsteatern
 SVT, Stockholm
 Friends Arena
 Sven-Harrys museum

Vårlunch och Julbord

Den 31 maj anordnades en stor **vårlunch** i Tumba Folkets hus. Den 10 december anordnades ett ordentligt **julbord** i Tumba Folkets Hus med det mesta som ett julbord ska ha. Styrelsen hade beslutat om att erbjuda ett bra subventionerat pris för detta. 100 personer deltog och fick också avnjuta ett fint luciataåg från en av Björkhagaskolans musikklasser. Ansvarig var Klubbmästare *Ingegerd Johansson* med festkommittén. Tyvärr fick inte alla intresserade plats.

SPF Lilla Café

Ingegerd Johansson bjuder in till kaffe och samtal i det mindre formatet i Seniorhuset. En verksamhet som har ett ökat antal besökare varje gång. Cafét har genomförts 6 gånger under året och antalet besökare har varit 36.

KPR, Kommunala pensionärsrådet

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorföreningarna. Med i rådet finns också olika partiföreträdare. Rådet ska få information och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltar *Anders Magnusson* (också rådets vice ordförande) och *Jens Vollmer*. Styrelsen får kontinuerlig information från KPR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut. Frågan om LOV, lagen om valfrihet inom vård och omsorg, är den som SPF drivit hårdast under året.

Anders Magnusson har under året föreläst om äldres hälsa i många andra SPF-föreningar i länet och också deltagit i Seniorrådets möten.

Kommunens Seniordagar/Äldredagar

Årets seniordagar var de bästa hitintills, med många bra föreläsare och ett rikt utbud av aktiviteter. Från föreningens sida har *Anders Magnusson* och *Jens Vollmer* varit delaktiga i planeringen. Ett stort antal medlemmar har deltagit i de olika arrangemangen. Birgit Wallin berättade och visade bilder om resan till Samarkand.

Utbildning

Medlemmar ur styrelsen har deltagit i de olika evenemang och kurser som Distriktet anordnat bl a. Utbildning/träff för ordförande, kassörer och medlemssekreterare. Det nya datasystemet har också haft speciella kursdagar. Vi har deltagit i informationstillfällen som Distriktsstyrelsen inbjudit till.

E-hälsa

Anders Magnusson är kontaktperson och sakkunnig, och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, försökt uppmuntra medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har endast 58% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret.

Friskvård och övriga aktiviteter

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt. Följande aktiviteter finns:

Boule (*Britt Arenander*)

Bowling (*Björn Zethraeus*)

Motionsdans (*Gunhild Jonsson*)

Squaredans (*Robert Ervenius*)

Vandring i skogen (*Saga Andersson*)

Onsdagsvandringar (*Marianne Backman och Birgit Wallin*)

Yoga i samarbete med Tullinge gym och Yogacenter (*Ingegerd Johansson*)

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika **Mötesplatser** verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna, Botkyrka är medlem i **Botkyrka Riksteaterförening**. Medlemskapet ger möjlighet till billigare teaterbiljetter. Ombud är *Bodil Nordström*.

Vi presenterar **Botkyrka Symfoniorkesters** program, liksom de mässor och program som **Distriktet anordnar**, exempelvis Pridefestivalen, Äldremässan i Stockholm, Vin och matmässan i Älvsjö, Café Opera samt andra inbjudningar.

Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF föreningar på hela Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen och man har erfarenhetsutbyte och ger tips och idéer till varandra för att utvecklas och få nya medlemmar.

Studieförbundet Vuxenskolan

Vi samarbetar med SV när det gäller cirklar och olika möten och informationsupplägg. Studieombuden *Elisabeth Bäckman* och senare *Elsie Astridsdotter* har skött kontakterna och även deltagit i möten med SV. *Jens Vollmer* är styrelsemedlem i SV Sverige..

Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla de inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt sköta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.

Tack till Studieförbundet Vuxenskolan för givande samarbete kring studiecirkelar och program vid månadsträffarna.

Vi riktar ett varmt tack till alla våra sponsorer/annonsörer som är med och gör vår verksamhet möjlig.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2019

Saga Andersson

Elsie Astridsdotter

Elisabeth Bäckman

Lars Engström

Ingegerd Johansson

Jarl Johansson

Anders Magnusson

Ulf Wagenborg

Birgit Wallin

Jens Vollmer

Kia Hjelte

Håkan Thunberg
