

Medpro, Fredrik Skärlund

På Månadsmötet den 29 april informerade Fredrik Skärlund, verksamhetschef på Medpro, om verksamheten. Man har 11 000 patienter tecknade hos sig och på ett år är det drygt 38 000 besök på vårdcentralen varav drygt 19 000 är planerade besök. Medpro har;

- 12 fastanställda läkare
- 18 sjuksköterskor
- 4 undersköterskor
- 6 fysioterapeuter
- 3 arbetsterapeuter
- 2 psykiatriker
- 4 psykologer
- 1 psykoterapeut
- 1 psykiatrisjuksköterska
- 2 KBT terapeuter
- 1 vårdsamordnare
- 1 rehab koordinator
- 1 farmaceut
- 4 sekreterare
- 2 administratörer

totalt 60 personer anställda. Man arbetar i tre team, varav ett är Äldreteamet med 5 läkare, alla specialistläkare, 2 sjuksköterskor, 2 undersköterskor, 1 fysioterapeut och en arbetsterapeut samt 1 medicinska sekreterare.

Vad gäller remisser, skickas de i första hand till Bäckefors, Näl eller Uddevalla beroende på vårdbehov. Man har också ett eget sjukhus i Göteborg. Om man väljer att få vård i annan region, förlorar man rätten till vårdgarantin då denna endast gäller inom egna regionen. Öppettiderna är 8 – 20 måndag till torsdag och 8 -17 fredagar. För jour är det Bäckefors som gäller under helger. Det var ganska få som besökte jouden när man tidigare hade den på Medpro, varför man nu satsar på bokade tider och det gör att fler får tid snabbare.

Man håller på att arbeta med 75 års kontrollerna då man kom efter med detta under pandemin men räknar med att i höst vara ikapp. Från och med nästa vecka går man över till mer digitalt bokande och man kommer att kunna boka tid via 1177 och kommer då i kontakt direkt med sin egen läkare. Alla som är tecknade på Medpro, är också knutna till en viss läkare. Kallelser kommer i fortsättningen att i första hand skickas ut via digital brevlåda - Kivra. För de som inte har Kivra, skickas kallelsen automatiskt per post istället. Via 1177 kan man också förnya sina recept, vilket ger en snabbare återkoppling då det går direkt till den egna läkaren och man får sitt recept snabbare.

Folktandvården, Jessica Fredriksson

Vi hade också besök av Jessica Fredriksson, tandsköterska på Folktandvården. Hon höll en allmän genomgång av tandhälsa och av måltidens betydelse. Man bör äta fem måltider per

dag men inte smååta däremellan. Vid tandborstning, använd gärna eltandborste och borsta mellan tänderna med mellanrumsborstar. En borstning bör hålla på i 2 minuter varje gång och börja med att rengöra med mellanrumsborstar anpassade till avståndet mellan tänderna. Använd helst fluoridtandkräm (bör innehålla 0,2 % natriumfluorid) och lägg 2 cm tandkräm på borsten och skölj inte munnen med vatten efteråt.

Hon pratade också om muntorrhet, något som är vanligt hos äldre då vi äter mediciner. Det finns hjälp på apoteket att få exempelvis sugtabletter, smörjande gel/spray och tänk på att dricka vatten och gå på regelbunden tandvård. Viktigt att behandla muntorrhet då det kan ge upphov till karies. När vi blir äldre, blir tänderna mörkare, tandhalsar och rotytor blir synliga, tandköttet drar sig undan, tänderna blir skörare, smaken förändras och muntorrhet är vanligt.