

Hej SPF:are

Nu är vår aktivitetskalender för hösten 2026 klar. Det kan tillkomma någon/några ytterligare aktivitet/-er men i så fall sker detta i separat utskick. Kursdagar, tider, platser finns angivet på aktivitetskalendern.

Bokcirkel, max 8 personer

Vuxenskolas lokal, Ö Storgatan 34. Kursledare Lillian Wallgren

Kursstart 2026-09-22 t o m 2026-12-01. Totalt 3 ggr

Böcker från Olofströms Bibliotek. Kostnadsfritt och ingen kostnad för böcker.

Anmälan till Lillian Wallgren, wallgrenlillian@gmail.com, senast 2026-08-30

Boule

Växtverkets lokaler. Kontaktperson Jarl Jönsson

Pågår under hela året med uppehåll under juli och runt jul/nyår.

Tisdagar kl 10.00 – 12.00. Kostnad 400 kr/helår och 200 kr/halvår.

Anmälan till jarl.jonsson@oktv.se,

Inbetalning till bg 5331-7053, märk "Boule"

Canasta

SPFs lokal. Kursledare: Torsten Cairenius.

Kursstart: 2026-08-10 kl 14.00 – 16.00. Kostnad 200 kr/halvår

Anmälan till totte.c1@gmail.com, senast 2026-08-30.

Inbetalning till bg 5331-7053, märk "Canasta".

Körsång "Alla kan sjunga i kör"

Högavångskolans musiksäl. Kursledare: Arne Larsson

Kursstart: 2026-09-16, kl 16.00, varannan vecka, jämna veckor. Kostnadsfri.

Anmälan till: Arne Larsson, n.arne.larsson@gmail.com senast 2026-08-30.

Välkomna nya sångare, tidigare sångare är redan anmälda.

Linedance, nybörjare

PRO-lokalen, Ö Storgatan 23. Kursledare Inger Harryson

Kursstart 2026-09-07, 12 ggr. OBS! Första kurstillfället gäller för alla 2026-09-07.

Inger placerar er sedan i rätt grupp.

Kostnad: Krävs medlemskap i PRO. Medlemsansökan görs vid första kurstillfället.

Ingen övrig kostnad.

Anmälan till Birgitta Ericsson, birgittaericsson3@gmail.com, senast 2026-08-30

Linedance, fortsättning

PRO-lokalen, Ö Storgatan 23. Kursledare Inger Harryson

Kursstart 2026-09-10, 12 ggr. OBS! Första kurstillfället gäller för alla 2026-09-07.

Inger placerar er sedan i rätt grupp.

Kostnad: Krävs medlemskap i PRO. Medlemsansökan görs vid första kurstillfället.

Ingen övrig kostnad.

Anmälan till Birgitta Ericsson, birgittaericsson3@gmail.com, senast 2026-08-30

Luftgevärsskjutning, minimum 4 deltagare

Skytteföreningens lokal, Idrottsvägen 6 (OBS! Ny lokal). Kursledare Sandor Samek

Kursstart: 2026-09-09, 5 ggr

Kostnad totalt 70 kr för 10 serier á 5 skott vid varje tillfälle.

Anmälan till Birgitta Ericsson, birgittaericsson3@gmail.com, senast 2026-08-30.

Inbetalning till bankgiro 5331-7053, märk "Luftgevär"

Matlagningskurs för herrar, max 12 deltagare

Högavångsskolans hemkunskapslokal. Kursledare Nils-Göran Gustavsson

Kursstart 2026-09-23 varannan vecka. Totalt 5 ggr

Kursen är kostnadsfri men kursledaren skaffar ingredienser till de olika tillfällena.

Den kostnaden betalas direkt till kursledaren via swish efter varje kurstillfälle.

Det är viktigt att eventuell frånvaro meddelas senast söndag för kurstillfället.

Om förhinder inte meddelas sker betalning som om du deltagit.

Kökshandduk och förklädes medtas.

Anmälan till [nissegf49@gmail.com](mailto:nisseqf49@gmail.com) senast 2026-08-30

Vandringar, korta

Blåsegylet. Kursledare: Nils-Göran Gustavsson

Kursstart: 2026-08-19 kl 10.00. Kostnadsfritt.

Kontaktperson e-mail [nissegf49@gmail.com](mailto:nisseqf49@gmail.com)

Vandringar, långa

Samling enligt Vandringslista. Vandringsledare: Ansvarig för vandringen

Kursstart: 2026-08-19 kl 09.00. Kostnadsfritt

Kontaktperson e-mail birgittaericsson3@gmail.com

Vattengympa

Holjebadet. Kursledare: Birgitta Eidrup-Persson.

Kursstart: 2026-09-14 t o m 2026-11-23, uppehåll vecka 44. Totalt 10 ggr.

Kostnad 450:-/10 ggr.

Anmälan till Ing-Britt Gustavsson, ingbritt54.gustavsson@yahoo.com,

Senast 2026-08-30

Inbetalning till bg 5331-7053, märk "Vattengympa".