



ElvisGympa på Vattenpalatset på julafton kl 10.15-10.45



Alla seniorer är välkomna!

Under ledning av Åsa Eriksson så rör vi oss till Elvismusik - en härlig form av rörelse - **Elvisgympa**, som passar alla!

EXTRA ElvisGympa på Julafton!

Alla Seniorer är välkomna till ElvisGympa på Julafton den 24/12 klockan 10.15-10.45.

Vårens Elvisgympa startar igång igen den 8 januari.

Ingen anmälan behövs - kom för att träffa trevliga och glada personer och starta julhelgen på bästa sätt!

Välkomna!



Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet

