



ElvisGympa på Vattenpalatset varje torsdag kl 10-11 med start 18/9

Alla seniorer är välkomna!

Välkomna till vår nya aktivitet i SPF Seniorerna Lerumsbygden.

Under ledning av Åsa Eriksson så rör vi oss till Elvismusik - en härlig form av rörelse - **Elvisgympa**, som passar alla!

Missa inte notera datumen:

18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10,
30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 & 4/12

Ingen anmälan behövs - kom för att träffa trevliga och glada personer!

Välkomna!

Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet

