

Välkommen till onsdagsträff på Häradsvägen den 12 november kl 14.00

ElinFixartjänst

Fixartjänst i egna hemmet erbjuds till dig som fyllt 67. Det erbjuds även till dig som har funktionsvariation. Med hjälp av fixartjänst vill vi förebygga fall- och halkolyckor i hemmet. Fixarservice utförs av en person från Lerums kommun. Tjänsterna är kostnadsfria men du får själv betala för eventuella materialkostnader. Fixartjänst erbjuder även teknikstöd. Du kan till exempel få hjälp med att hantera och komma igång med din läsplatta, dator eller mobiltelefon och ställa in kanaler på din TV eller digitalbox.



Närhälsan Lerum

Camilla Vikander Närhälsans Hälsoenhet kommer och samtalar om hälsosamma levnadsvanor för dig som senior. Vi kommer ha fokus på de positiva effekterna av fysisk aktivitet och prova på balansövningar tillsammans.



Minska den ofrivilliga ensamheten - en röd tråd i all vår verksamhet

