

2022

Styrelse:

Anders Sätterberg, ordförande
Herbert Carlén, vice ordförande
Christina Zetterström, kassör
Karin Malmgren, sekreterare

Birgitta Wallman
Gunilla Barkar
Anders Runström, adjungerad

Medlemsantalet ökade under året med 13 personer, dvs 0,52%, till 2.496. Antalet nyregistrerade var 175, avlidna 49 och utträdna 124. Antalet vänmedlemmar var vid årets slut 5. Medlemsavgiften var oförändrad, 260 kronor.

På grund av pandemin måste årsmötet återigen genomföras per capsulam.

Föreningen har arbetat aktivt inom projektet "Tillsammans i Falun" och ansvarat för tre aktiviteter. Föreningen deltog i 60+mässan i oktober i samarbete med Daladistriktet.

Lokalfrågorna har fortsatt diskuterats med kommunen. Fr o m november månad har SPF Seniorerna Falun även kontrakt på det nybyggda mottagningskökets lokaler.



Trygghetsboendegruppen har kommit så långt att bygget av boendet på Yxhammargatan har startat och intresset är fortsatt stort.

Expeditionen har haft öppet helgfria tisdagar och torsdagar klockan 10–12 (i juli samt vecka 51-52 endast tisdagar).

Program- och Resekommittéernas anmälningss dagar har fördelats på tisdagar respektive torsdagar, varvid trycket på expeditionen av anmälningar har minskat. Det nya systemet för bokning av aktiviteter och mötesrum, som installerades under året, har fungerat utmärkt.

Falu SPF-kör har framträtt vid äldreboenden vid två tillfällen. En bussresa har företagits i Gustav Vasas spår i kombination med framförande på Källegårdens äldreboende. I oktober hade kören ett sångframträdande i Nybrokyrkan och i november deltog kören i adventsfirandet på Stora Torget i Falun.

Friskvård: Alla aktiviteter kunde starta för fullt igen efter pandemin.

Boulegruppens deltagarantal är uppe i normal nivå. I vårens finalspel i klotligan segrade ett av våra tre lag.

Bowlingspelet bedrivs numera i Maserhallen, Borlänge, då Falun saknar bowlinghall. Deltagarantalet har successivt ökat.

Under Folkhälsoveckan hade vi *GPS-quiz* i tre områden.

I samverkan med tisdagskaffet har under hösten *promenader* företagits före fiket.

Skidåkning åtta tisdagar under januari–februari med drygt 10 deltagare. Vi deltog i StafettVasan med ett lag.

Under november–december gjordes nio *långvandringar* på ca 10 km. Antalet deltagare varierade mellan 23 och 58.

Skogsvandringarna har återupptagits. Nio vandringar gjordes under året med 25–30 deltagare.

Fem *kanotturer* genomfördes med åtta deltagare per tillfälle.

För sjuttonde året i följd har *golfkurser* anordnats. *Seniorgolfen* har spelats varje onsdag under sommaren. Årets *föreningsmästerskap i golf*, det sextonde i ordningen, lockade 42 deltagare.

Volleyboll: Ca 24 medlemmar har träffats i i stort sett varje vecka under hösten.

Motionslotteriet har pågått i två perioder med sammanlagt 120–130 deltagare.

Gåfotboll startade som ny aktivitet i september med 22–25 deltagare.

Sedan slutet av oktober har föreningen tider på *gymmet i Slätta*. Intresset har ökat från 16 till 38 deltagare.

Vattengymnastik: Under hösten fem grupper med 15 deltagare i varje grupp.

Funktionell träning har efter uppehållet haft få deltagare.

Mjukgymna har under hösten samlat 16 deltagare.

Pensionärsskridsko på Lugnet kunde efter uppehåll starta i mitten av november.

Husgruppens verksamhet har varit mindre än förväntat. Wallmanssalen är fortfarande inte iordningställd. Vårt kök och förråd är färdigställda. Ett öppet möte anordnades under året, nämligen politikerutfrågning inför valet.

Medlemsbladet har under året utkommit med fyra nummer. Upplaga 2 500 ex och omfång 44/40/44/44 sidor.

Medlemsbladet distribueras av 58 brevduvor, som delat ut drygt 6 400 ex, medan ca 2 000 ex har skickats med PostNord. Tendensen är att allt fler MedlemsNytt måste skickas med PostNord.

Cirka 575 ”värvarbrev” skickades till nyblivna 65-åringar i Falun i syfte att rekrytera nya medlemmar.

2022 blev ett bättre år vad gäller **annonser**. Totala annonsvolymen var 22,25 sidor och intäkterna ökade.

Många **notiser och reportage** om föreningens verksamhet har införts i lokal-tidningarna, deras webbplatser och på Seniorens webbplats.

Antalet **gruppmejl** med aktuella meddelanden och information till medlemmar med e-postadress var 59. Antalet e-postadresser i medlemsregistret var vid årets slut 2 126.

Föreningens **webbplats** har regelbundet uppdaterats med information om kommande och genomförda aktiviteter. På **SPF-appen** och föreningens **Facebooksida** har notiser om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Inlägg har även delats på andra allmänna men lokala Facebooksidor, typ ”Faluns anslags-tavla”. Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på föreningens sida.

Kommunala Pensionärsrådet KPR har behandlat remisser om verksamheter och bostäder norr om västra Tallen, småhusområde vid Näset norr om Vika, detaljplan för handel m m inom fastigheten Majoren 1 samt Lugnets naturreservat. SPF-ombuden har gjort studiebesök i det nya äldreboendet Slottet. *Ärenden som särskilt engagerat:* Lokalerna i Gamla Stadshotellet, trygghetsboenden, äldrevården under pandemin, hörselslingor och hörselombud, pensionärsluncher i skolrestauranger, länsstrategi för god och nära vård.

Bowlinghall saknas fortfarande i Falun. Kultur- och fritidsförvaltningen och representanterna för bowlingalliansen arbetar med detta.

Programkommittén: Under januari måste fysiska möten ställas in pga Covid-19. Fr o m mars blev det åter möjligt att ha fysiska möten utan begränsningar. De aktiviteter som tidigare blivit inställda genomfördes. Till alla medlemsmöten och aktiviteter krävs nu anmälan.

Medlemsmöten: Bedrägerier, Afghanistan, Per-Ola ”Posa” Serenius, Juniper Bay gospelkör, Duo Dialog, Mats Åberg om korsord, Fallolyckor, Esbjörs Christina Warg, Kulturskolans luciatåg.

Andra arrangemang: St. Patrick’s Day (Tillsammans i Falun), Studiebesök Akademibokhandeln, Dalarnas Museum, Vårutflykt till Villa Herdin, 80+-utflykt Staden som försvann, Tradjazzkväll, Champagneprovning, Jultallrik, Medicinhistoriska museet.

Resekommittén: Genomförda resor: Dalaresan, Ängsö, Öland, Hemlig resa, Otilia Adelborgmuseet och minnesstugan, Stockholm, Julbordsresa med Cinderella inkl adventskonsert.

Informationsmöten om 2023 års resor arrangerades vid två tillfällen i november.

Studieverksamheten kunde återupptas. Under våren kunde flera cirklar starta, och under hösten i normal omfattning. 48 cirklar har genomförts med 213 del-

tagare. Två större aktiviteter har genomförts: En föreläsning om Falun och Dalarna under andra världskriget, som följdes upp av en studiecirkel, samt en studiecirkel Inför valet 2022, som avslutades med en paneldebatt med alla partier i kommunfullmäktige.

Vårdcentralernas patientråd: Verksamheten har under första delen av året påverkats av pandemin. Men relativt snabbt var verksamheten åter i normala banor och vårdcentralerna har återgått till normal mötesverksamhet. Aktuella frågor: Informationsvårigheter, digitala problem, långa väntetider på akutmottagningen vid Falu lasarett, problem med allmänna kommunikationer etc. Falun har under hösten fått en ny vårdcentral vilken inte hunnit inrätta något patientråd.