

2019

Styrelse:

Anders Sätterberg, ordförande
Bertil Eek, vice ordförande
Holger Freij, kassör
Karin Malmgren, sekreterare

Gunilla Barkar
Anders Runströmn
Birgitta Wallman



Medlemsantalet ökade med 3,26% till 2.505. Antalet nyregistrerade var 231, antalet avlidna 68 och antalet utträdde 88. Antalet vänmedlemmar var 8. Medlemsavgiften var 260 kronor.

I oktober flyttade föreningen från Küselska gården till nya lokaler i "Studenternas hus/Gamla Stadshotellet" på Åsgatan 37. Flytten omfattade föreningens expedition och sammanträdesrum samt SPF-distriktets expedition. Under resten av året och tills vidare fortsatte medlemsmötena att förläggas till Nybrokyrkan. Expeditionen fick nya öppettider, helgfria tisdagar och torsdagar kl 10.00-12.00.

Samtalen med Falu kommun och PRO Falun angående "Seniorernas hus" fortsatte. Styrelsen påbörjade arbetet med att prioritera nya aktiviteter samt ge förslag på kompletteringar i organisationen. Nya lokaler samt siktet på ett Seniorernas Hus ställer nya krav.

Trygghetsboendegruppen arbetade vidare. Föreningen deltog i Å-festen i juni och i 60+-mässan i oktober.

Föreningens 40-årsjubileum firades den 4 maj med en nostalgishow på Kulturhuset tio14 samt en jubileumsfest på Dalasalen med underhållning och dans.

SPF-ombuden i **Kommunala Pensionärsrådet, KPR**, har besökt äldreboendet Risholmsgården och deltagit i utvecklingsgruppen för Seniorernas Hus, studieresa till Seniorernas Hus i Gnesta, digitala utvecklingsgruppen, Högskolans referensgrupp om teknikstöd, måltidsrådet, Hörselskadades förening och nytt trafikförsörjningsprogram samt i distriktets inspirationsdagar.

Ärenden som särskilt engagerat: brukarrevisioner på de sex träffpunkterna i kommunen, arbetet i Trygghetsboendegruppen, projektet "Aldrig ensam" och remissvar om planerat naturreservat. KPR har påtalat nödvändigheten av att hörslingorna i kommunens lokaler fungerar och behovet av äldresjuksköterskor på vårdcentralerna samt efterlyst nolntaxa på bussar för pensionärer under lågtrafik.

Ärenden i vårdcentralernas **patientråd**: Finns äldresjuksköterska på resp vårdcentral? Hur ska informationen från patientrådsmöten nå ut till SPF:s medlemmar?

På medlemsmötet i november informerades om patientrådets verksamhet och i varje nummer av MedlemsNytt har en kort sammanfattning införts. Få medlemmar har under året kontaktat patientråden.

Utöver årsmötet har tio **medlemsmöten** hållits, alla i Nybrokyrkan, med sammanlagt närmare 1200 deltagare. Föreningen har bjudit på kaffet vid medlemsmötena. På programmet har stått bl a Dalatrafik – priser och tillgänglighet, Dalarnas Tidningar om digitala nyheter, kvinnor bakom gatunamn, vårkonsert med SPF-kören, krisberedskap, Centrala stadsrum, Falu dragspelsgille och luciafirande.

Andra arrangemang med tillsammans närmare 600 deltagare har varit besök på Medicinhistoriska museet, hos Svenska Skidspelen, på Rådhuset, teaterföreställning, hjärtlungräddning och halkkörning. Vårlunchen intogs på Staberg.

De äldre medlemmarna (80+) inbjöds i slutet på juli till en guidad bussutflykt runt Faluns nya områden som avslutades med kaffe och musik på Samuelsdals Pensionat.

Lästipsträffarna har varit välbesökta, med 10 – 15 deltagare varje gång.

Under året genomfördes 16 **resor** med sammanlagt omkring 500 deltagare. Utlandsresor: Moseldalen och Pfalz, Lofoten, Toscana samt den traditionella julbordsresan till Mariehamn.

Teater- och konsertresor: Svansjön på Cirkus, Ane Brun i Berwaldhallen, Så som i himmelen på Oscarsteatern, Trollflöjten på Operan samt Västana teater i Sunne.

Inrikes resor: Ekomuseum Bergslagen, ölprovning och mentalvårdsmuseet, vårmiddag i Nittsjö, Stockholms skärgård, Uppsala, Ore-Orsa ((hemlig resa) och shoppingresa till Stockholm.

Fyra resor ställdes in pga för få anmälningar. Distriktet har bildat en grupp med uppdrag att samordna reseaktiviteterna i distriktet och möjliggöra att planerade resor kan genomföras.

Expeditionskommittén konstaterar att webbanmälningar till resor fungerar väldigt bra.

I november presenterades förslag på kommande resor vid en informations-träff för medlemmarna.

Studieverksamheten har varit omfattande. 51 studiecirklar med sammanlagt 409 deltagare har genomförts. Exempel: handarbete, mobiltelefon, foto/bilder, dans, yoga, spanska, släktforskning, sång och musik, böcker och skrivande, geologi.

Friskvårdsverksamheten har omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, längdskidåkning, stavgång, skridskoåkning, volleyboll och Motionera Mera-lotteriet.

Boulegruppen är mycket aktiv och deltar i olika tävlingar.

Bowlinggruppen spelar numera i Falun Bowling & Krog. I SPF-mästerskapen på riksplanet noterades fina framgångar.

Gemensam *stavgång* har företagits i stort sett varje vecka.

Bara nio *skidutflykter* har gjorts under vintern pga den sena säsongstarten. SPF Seniorerna Falun deltog för första gången med två lag i StafettVasan.

Under november-december gjordes sex *långvandringar* med många deltagare (rekord: 63).

För fjortonde året i följd har *golfkurser* genomförts. Föreläsningsskolorna samlade 30 deltagare och nybörjarkursen 6 deltagare. För scramblespelet har intresset varit stort, som mest 51 spelare. Årets klubbmästerskap i golf, det fjortonde i föreningens historia, samlade 53 deltagare. I SPF-Riksgolfen fick föreningen två fina tredjeplatser.

I årets riksmästerskap för SPF:are i *orientering* fick våra medlemmar tre medaljer.

Skogsvandringarna fortsatte för sjuttonde året i rad, med tio vandringar med i snitt 20 deltagare.

För *vattengymnastiken* har intresset varit stort med sex grupper i gång.

Funktionell träning och *mjukgympa* samlade 22 respektive 32 deltagare.

Pensionärsskridsko på Lugnet startade i november.

Motionslotteriet har under året pågått i två perioder med sammanlagt 116-120 deltagare.

Falu SPF-kör hade vid årets slut 50 sångare och framträdde vid ett tiotal tillfällen, bland annat vid föreningens möten i Nybrokyrkan, i Stora Kopparbergs kyrka och vid vård- och omsorgsboenden samt vid en offentlig konert i Sandviken tillsammans med vänkören SPF Syrenen där.

Medlemsbladet har under året utkommit med fyra nummer. Upplagan har varierat mellan 2400 och 2 600 ex, en generell ökning som framför allt beror på utskick av ”värvarbrev” till nyblivna 65-åringar i Falun i syfte att rekrytera nya medlemmar. Omkring 700 sådana har skickats ut under året. Annonstäckningen har minskat något jämfört med år 2018. Intresset att annonsera i MedlemsNytt är dock gott.

MedlemsNytt distribueras av 58 brevduvor, som under året delat ut drygt 6900 ex till medlemmar och offentliga inrättningar. Drygt 970 ex har skickats genom PostNord. Tendensen är att allt fler MedlemsNytt måste skickas med PostNord.

Många notiser och reportage om föreningens verksamhet har blivit införda i Falu-Kuriren, DT-webben, och på Seniorens webbplats under "Landet runt".

Gruppmejl med aktuella meddelanden och information till medlemmar med e-postadress har ökat från drygt 40 föregående år till närmare 50 år 2019. Det är en medveten strategi att samla aktuell information för utskick en gång i veckan. Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat från ca 1750 till ca 1940.

Föreningens **webbplats** har regelbundet uppdaterats med information om kommande och genomföra aktiviteter. På föreningens **Facebooksida** har information om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Inlägg har även delats på andra allmänna men lokala Facebooksidor, typ "Faluns anslagstavla" Vid ett antal tillfällen har även notiser från förbundets Facebooksida delats på vår sida.