

I samband med SPF Falubygdens 25-årsjubileum år 2004 gjordes en historik över föreningens verksamhet dittills.

Nu har det gått ytterligare tolv år. Här följer en sammanfattning av åren 2004-2016.

2004

Styrelse, ordinarie:

Karl Henriksson, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Ingegärd Mellquist, sekreterare
Per-Olof Odén, kassör
Margareta Dunkars
Karin Michols
Hans Thors

Kjell Westling
Ingalis Österlund

Ersättare:

Lars-Inge Bäckström
Märtha Eriksson
Barbro Hellberg



SPF Falubygden firar 25-årsjubileum. Föreningen föddes 1979 som en del i Sveriges Folkpensionärers Riksförbund (SFRF). 1986 skedde namnbyte – till Sveriges Pensionärsförbund (SPF).

Vid årets början hade föreningen 1.394 medlemmar och vid årets slut 1.453, en ökning med 4,2 procent. Fördelningen kvinnor/män var 64/36 procent.

Medlemsregistret kompletterades under året med uppgifter om telefonnummer, identiska gatuadresser m m. Komplettering med e-postadresser skulle kunna

underlätta utskick av information. Endast 79 medlemmar har hittills lämnat uppgift om sin e-postadress.

I SPF Falubygden ingår följande kommittéer: Expeditions-, Program-, Mötes-, Rese-, Studie-, Friskvårds-, Väntjänst-, Press och PR- samt SPF-kören, Brukarråden och Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Föreningens expedition är öppen tisdagar, torsdagar och fredagar och bemannas av sammanlagt åtta personer, en eller två per pass.

De fyra brukarråden finns vid vårdcentralerna Grycksbo, Tisken, Norslund och Britsarvet. I varje brukarråd är SPF Falubygden representerat.

Aktuella ärenden för KPR har varit boendefrågor, brukarinflytande, inrättande av kostråd, färdtjänst samt strukturella förändringar inom äldreomsorgen.

Programkommittén har anordnat sex studiebesök samt årsmöte och sju månadsmöten i Missionskyrkan, där utrikesreporter Lars Mobergs föredrag lockade 300 åhörare. Ett av mötena utformades till en hearing om äldreomsorgen under medverkan av kommunen och landstinget.

Möteskommittén svarar för de praktiska arrangemangen kring månadsmötena.

Tolv resor har genomförts. En succé var Glenn Miller-konserten i Gävle konserthus. Vissa resor blev fulltecknade och gav visst överskott, medan andra redovisade underskott.

För resor och arrangemang har första anmälningsdag införts, detta för att alla medlemmar ska ha samma chans att kunna anmäla sig.

På kursprogrammet stod till exempel körsång, handarbete, läsecirkel, mat & vin, musik, trafik och dans. En ny kurs – ”Vad husen i Falun berättar” – blev snabbt fulltecknad och fortsätter nästa år. Men varken hjärngympa, trafikkunskap eller ”Vågar jag bli gammal i Falun?” lockade.

Friskvårdsaktiviteterna omfattade boule, bowling, stavgång, golf, skogsvandring, tedans och Motionera Mera-lotteriet. Verksamheten har fortsatt att utvecklas positivt även om deltagandet i motionslotteriet har sjunkit (vilket kan bero på att motionskortet detta år inte distribuerades till medlemmarna, som i stället förväntades hämta dem på expeditionen).

Därutöver ansvarar friskvårdskommittén tillsammans med föreningens styrelse för SPF-dagen på Lilltorpet, som arrangerades för andra året i följd. Ett hundratal medlemmar deltog. På programmet stod olika motionsaktiviteter, allsång, blodtryckskontroll och diabetesprov.

Boulespelarna, som tidigare hållit hus först i Bjursås och därefter i Borlänge, flyttade till den nyöppnade boulehallen i Grycksbo. Bowlarna håller till i bowlinghallen vid Scandic hotell.

För andra året i följd har en nybörjarkurs i golf arrangerats, med sex deltagare.

Fem skogsvandringar har gjorts med vardera 15-20 deltagare.

Tedans har anordnats på Britsarvsgården med varierande antal besökare.

SPF-kören har för närvarande 30 medlemmar. Den har medverkat vid månadsmöten, vid SPF-dagen på Lilltorpet, i en trivselträff på Britsarvsgården och i en sång- och musikfest i Kristinehallen.

Väntjänsten bidrar till att förhöja livskvaliteten för de äldre pensionärer som har särskilda behov eller behöver socialt umgänge. 21 medlemmar är aktiva "väntjänstare" som ansvarar för var sin stadsdel i kommunen.

Allt fler tar kontakt med väntjänsten för att få sällskap och hjälp med småsysslor. En händig väntjänstare, "Fixar-Anders", har särskilt anlåtats för att hjälpa till med sådana arbeten som kan orsaka fallolyckor. Medlemskort i SPF används som legitimation vid hembesök.

Kommunens försöksverksamhet med telefonupplysning för äldre i Falun har upphört på grund av svagt intresse. SPF-medlemmar kan dock fortfarande få hjälp och stöd via SPF:s expedition.

Verksamheten har i övrigt omfattat matlag för herrar, lunch på restaurang, underhållning och kaffe samt en sommarutflykt till Stabergs barockträdgård för de äldsta medlemmarna.

Genom det databaserade medlemsregistret är det möjligt att nå de äldsta medlemmarna med personlig inbjudan till aktiviteter.

Press- och PR-kommittén ansvarar för föreningens medlemsblad och webbplats samt informerar genom artiklar i lokaltidningar och förbundstidningen Veteranen om föreningens olika aktiviteter.

Av ekonomiska skäl sker distributionen av medlemsbladet huvudsakligen genom "brevduvor" och medlemsbladet finansieras delvis genom annonser, vilket innebär att utgivningen är möjlig utan större kostnader.

Sidantalet i medlemsbladet, som utkommit med fyra nummer under året, har successivt ökat från 28 till 36.

Föreningens webbplats hade vid årsskiftet haft 1.920 besökare sedan augusti då den nya räknaren installerades.

2005

Styrelse, ordinarie:

Karl Henriksson, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Ingegärd Mellquist, sekreterare
Per-Olof Odén, kassör
Gun Eriksson
Ingalis Österlund
Karin Michols

Hans Thors
Kjell Westling

Ersättare:

Lars-Inge Bäckström
Märtha Eriksson
Barbro Hellberg



Medlemsantalet ökade under året från 1.453 till 1.545, dvs med 6,3 procent. Fördelningen kvinnor/män var 63/37 procent.

Ett nytt medlemsregister togs i bruk i december. Smärre kompletteringar återstår, främst införande av e-postadresser. 111 medlemmar har hittills lämnat uppgift om sin e-postadress.

Föreningen har skrivit till kommunen och kräver god framförhållning i bostadsplaneringen, varnar för att stora köpcentra kan slå ut mindre affärer, vill att social samvaro möjliggörs genom bibehållna matsalar och samlingslokaler, önskar utbildning och fortbildning inom alla förvaltningar och nämnder som handhar åldringsvård.

Föreningen har också skrivit till landstinget och kommunen angående den eventuella nedläggningen av Tiskens vårdcentral och önskar att frågan behandlas i så god tid att berörda kan sätta sig in i ärendet och lämna synpunkter.

I KPR har frågor som kommunens kostorganisation, ökat brukarinflytande i hemtjänsten och förebyggande verksamhet inom äldreomsorgen behandlats.

Styrelsen har tillsatt en boendegrupp med representanter för styrelsen och KPR för att diskutera boendefrågor med kommunen.

”Hur vill vi bo?” är namnet på en enkät som föreningen vill att medlemmarna ska svara på.

I Brukarråden har flera bekymmersamma frågor tagits upp, till exempel nedläggningen av Tiskens vårdcentral.

Programkommittén har arrangerat årsmöte, sju månadsmöten, en jubileumskoncert med kören och flera studie- och kyrkobesök. I snitt har 180-190 personer deltagit i månadsmötena.

Den sedvanliga vårlunchen ägde rum på Hotell Långbers i Tällberg.

Tio resor har arrangerats. Bland resmålen fanns Västergötland, Riga och Rommetravet. Två resor inställdes på grund av för få anmälda. Endagsresor tycks vara mest lockande.

Antalet kurser och studiecirklar var 27 och sammanlagda antalet kursdeltagare 495. En nyhet är IT-utbildning, som i stället för att ge allmän information om datorn lär ut hur man kan använda den för att klara vardagliga behov.

SPF-dagen arrangerades på Lilltorpet för tredje året i följd. Omkring 150 medlemmar deltog. Programmet omfattade olika motionsaktiviteter, information om äldreboenden, blodtryckskontroll och diabetesprov.

Motionslotteriet samlade totalt 13.000 poäng, vilket omräknat ger en sammanlagd promenadsträcka motsvarande jorden runt.

Föreningen arrangerade Riksgolfen 2005, som avgjordes på banorna i Aspeboda och Dalsjö med 304 deltagare. I Herrar C vann Falubygden tredubbelt.

För tredje året i följd har golfkurs genomförts med sex deltagare.

Intresset för skogsvandringar ökar. Under hösten var fyra vandringar inplanerade men efter önskemål från deltagarna blev det en fortsättning med ytterligare fem vandringstillfällen, även i snö.

Tedanserna på Britsarvsgården ökar i popularitet.

Den nybildade Trafiksäkerhetskommittén har representerat vid trafiksäkerhetsmöten i Mora och Borlänge. Kommittén begär in tips från medlemmarna om farliga trafikmiljöer i Falun.

SPF-kören 25-årsjubilerade. Den hade 34 medlemmar och uppträdde vid olika tillfällen. I oktober arrangerades körstämma med sex SPF-körer i Kristinehallen.

Sång- och musikunderhållning med kaffe har ordnats vid två tillfällen på Britsarvsgården och 21 tillfällen på Björken.

Matlag för herrar och Matlag för nyblivna ensamstående damer och herrar är exempel på samarbete mellan Vëntjänsten och kyrkan.

Sommarutflykten för de äldsta medlemmarna gick till Gullnäsgrården.

Fyra nummer av medlemsbladet har utgivits. Sidantalet har varierat mellan 28 och 40, totalt 128 sidor. Kommittén har också haft i uppdrag att detta år informera om Riksgolfen 2005, körens jubileum och distriktets körstämma.

Inför föreningens 25-årsjubileum sammanställdes en jubileumsskrift.

Webbplatsen hade under året 3.000 besökare.

2006

Styrelse, ordinarie:

Karl Henriksson, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Ingegärå Mellquist, sekreterare
Per-Olof Odén, kassör
Gun Eriksson
Britta Lundberg
Karin Michols

Hans Thors
Kjell Westling

Ersättare:

Lars-Inge Bäckström
Märtha Eriksson
Barbro Hellberg



Medlemsantalet steg från 1.544 till 1.603, med en något ökad andel män (38 procent mot 62 procent kvinnor).

Medlemsregistret har under året ytterligare förbättrats. 226 medlemmar har lämnat uppgift om sin e-postadress, en fördubbling jämfört med föregående år.

Föreningen har sagts upp från lokalerna på Parkgatan för avflyttning under 2007. Anledningen är att fastigheten ska byggas om till bostäder.

SPF har protesterat mot nedläggningen av servicehusrestaurangerna Bryggaren, Kardmakaren och Hosjögården och föreslår att kommunen tar ansvar för dem.

Den nybildade Boendegruppen har i en skrivelse till Falu kommun påtalat att områden inom boende och boendemiljö är angelägna att bevaka ur ett äldre-perspektiv.

Mest aktuella ärendet för Brukarråden har varit närsjukvårdens förslag till stängning av vårdcentralen Tisken.

Årets månadsmöten samlade i snitt 180-190 deltagare, ungefär som föregående år. Studiebesöken och kyrkobesöken var uppskattade. Vårlunchen avnjöts på Moskogen i Leksand.

Åtta endagsresor företogs med mellan 25 och 70 deltagare samt för första gången en julkryssning med Viking Line. Tre resor inställdes på grund av för få anmälningar.

Ett dussintal kurser i olika ämnen erbjöds, som Körsång, Handarbete, Läs-cirkel, Dans, Mat & vin, Husen berättar, Musik, Äldre och läkemedel.

Två nya friskvårdsaktiviteter har startats, nämligen vattengymnastik och rygg-gymnastik. Vattengymnastiken har samlat deltagare till två grupper.

Fortsättningskurserna i golf samlade tjugofem deltagare och nybörjarkursen sju. Årets klubbmästerskap i golf, det första i föreningens historia, lockade nära 50 deltagare till golfbanan i Aspeboda.

Elva planerade och tre extra skogsvandringar har genomförts med i snitt 25 deltagare. En heldagsvandring företogs i Färnebofjärdens nationalpark.

För tedanserna i Britsarvsgården har intresset tyvärr varit ganska lågt.

SPF-dagen arrangerades för fjärde året på Lilltorpet med 170 besökare. Utöver sedvanligt program bjöds på modevisning.

Trafiksäkerhetskommittén prioriterade under året testning av halkskydd. Inkomna tips från medlemmarnas om trafikfarliga platser i kommunen bearbetades.

Kören har uppträtt vid månadsmöten och gudstjänster och tillsammans med vänkören från Sandviken givit en konsert i gruv museets kyrksal.

I kommunen var det premiär för en "Fixar-Malte" som kan hjälpa äldre med småsysslor i hemmet. Uppdraget får ta högst en timme och kostar 50 kronor.

Väntjänsten har stått för underhållning och kaffe vid 21 tillfällen på Björken och tre gånger på Britsarvsgården. Gemensamma luncher en gång per månad har erbjudits. Sommarutflykten för de äldsta medlemmarna gick till Svedens gård.

Hörselverksamheten har bestått av individuella samtal och rådgivning.

Press- och PR-kommittén sammanställde en skärmutställning i ett fönster i Stadshuset, som visades under ett par intensiva valveckor i september och presenterade föreningens verksamhet.

Sidantalet i medlemsbladet har under året varierat mellan 28 och 44, totalt 140 sidor. Webbplatsen har haft 5.000 besökare.

2007

Styrelse, ordinarie:

Karl Henriksson, ordförande
Ingegärd Mellquist, sekreterare
Per-Olof Odén, kassör
Gun Eriksson
Märtha Eriksson
Karin Michols
Hans Thors

Lars-Inge Bäckström
Britta Lundberg

Ersättare:

Pia Ekström
Barbro Hellberg
Gustaf Lagerby



Medlemsantalet ökade från 1.603 till 1.631 med oförändrad fördelning män/kvinnor (38 resp 62 procent).

345 medlemmar har lämnat uppgift om sin e-postadress, en ökning med omkring 100. Medlemsregistret har ytterligare förbättrats i flera avseenden. Om det kan kompletteras med fler e-postadresser skulle utsändningen av information underlättas.

Medlemsavgiften var 205 kronor inkl avgift till distriktet och förbundet.

I augusti flyttade föreningen från Parkgatan till Kuselska gården, Trozsgatan 35, sedan den sagts upp från lokalerna på Parkgatan där man funnits sedan 1999.

Omvårdnadsnämnden har beslutat upphandla tre enheter inom särskilt boende för äldre för alternativ drift. KPR har deltagit i arbetet med att granska och lämna synpunkter. Förändringar av färdtjänst och riksfärdtjänst har också avhandlats under året.

Vid flera tillfällen har KPR framfört att lokalfrågan för Kafé Björken måste få en permanent lösning samt att tjänsten som Kommunfixare ska behållas och utvecklas.

Aktuella ärenden i brukarråden har varit enskilda brukares upplevelse av dåligt bemötande, svårighet att få tid, svårighet för äldre att hantera telefonkontakt med vårdcentralen, missnöje med nuvarande system för sjukresor.

Månadsmötenas besökssiffror har tyvärr sjunkit något sedan förra året. Åtta möten har hållits, till exempel ”Vad kan Alliansen göra för äldreboendet? – en frågestund med omvårdnadsnämndens ordförande” samt tandvårdsinformation. Vår lunchen avnjöts på Björkans pensionat i Enviken.

Samtliga studiebesök var lyckade och samlade många deltagare.

Elva resor har genomförts, huvudsakligen inrikes. Två planerade resor i juli lockade för få deltagare och måste inställas. Det är tveksamt om resor i fortsättningen ska arrangeras i juli månad, anser Resekommittén. Endagsresor lockar många deltagare.

Julkryssning genomfördes för andra året med en fullsatt buss deltagare.

Närmare tjugo kurser har erbjudits. Nyheter: Säkrare seniorer (hjärt-/lungräddning), Vardagsjuridik.

I friskvårdsprogrammet erbjuds nyheterna vattengymnastik och ryggymnastik. Man inbjuder också till tre halvmilslånga vinterpromenader med paus vid lämpligt kafé.

Tio planerade samt en extra skogsvandring har företagits med mer än tjugo deltagare per gång.

Boulegruppen segrade i kommunserien och blev därmed kommunmästare.

Nybörjar- och fortsättningskurser i golf har genomförts för femte året i följd med sex respektive tjugosex deltagare.

Klubbmästerskapet, det andra i föreningens historia, spelades på Dalsjö golfbana med 54 deltagare.

I Motionslotteriet deltog sammanlagt cirka 100 medlemmar, tyvärr en minskning med 25 jämfört med föregående år.

SPF-dagen arrangerades på Lilltorpet för fjärde gången. Cirka 150 medlemmar mötte upp. På programmet stod olika motionsaktiviteter, tipspromenad, blodtryckskoll och modevisning.

Tedansen i Britsarvsgården upphörde men ersattes av nostalgisk musikunderhållning med dans. Under våren genomfördes på försök två ”danser” i restaurang Berguven. Gensvaret blev över förväntan med omkring 150 deltagare per gång. Höstens tre tillfällen förlades till restaurang Elsborg i Folkets Hus. Vid samtliga tillfällen svarade Falu Evergreen för musiken. Premiären bevakades av SVT Gävle-Dala och en lokaltidning.

Kören består av 36 medlemmar och har medverkat vid månadsmöten, på Björken och Gruvrisgården och i ett musikkafé i Boda missionshus. I oktober arrangerades körstämma i Kristinehallen. 135 sångare deltog.

Trafikkommittén har kartlagt farliga och obevakade övergångsställen, vilka kommer att diskuteras med kommunens gatukontor. En cirkel för äldre bilförare har genomförts. Kommitténs test av halkskydd har delgetts samtliga SPF-föreningar i Dalarna.

Väntjänsten deltog för första gången i omvårdnadsförvaltningens ”Kvalitetsvecka” i Folkets hus med en utställning och med SPF-representanter som kunde svara på frågor.

Väntjänsten har ordnat två söndagskaféer på Britsarvsgården och 22 träffar på Kafé Björken. Matlagsträffar med sex deltagare har ordnats på Stefansgården.

Lunch på restaurang har SPF:are kunnat äta tillsammans på Blå Apelsinen första fredagen i varje månad.

En sommarutflykt till Främby udde arrangerades för de äldsta medlemmarna.

Hörselombudet har genomfört många samtal med medlemmar och också gjort hembesök.

Medlemsbladet utvecklas och innehåller, utöver program, både referat och artiklar med bilder från olika aktiviteter. Sidantalet har varit 40-48 sidor. Det har detta år redigerats helt och hållet digitalt men reproduceras som tidigare genom kopiering.

Problem uppstod när den annonsansvarige under hösten valde att avgå. En ny annonsansvarig avses rekryteras.

Föreningens webbplats haft fler besökare än tidigare, mer än 17.000. Rekrytering av ytterligare en webbredaktör pågår.

2008

Styrelse, ordinarie:

Karin Michols, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Birgitta Storåkers, sekreterare (del av året)
Gun Eriksson
Märtha Eriksson
Gustaf Lagerby

Britta Lundberg
Hans Thors

Ersättare:

Pia Ekström
Barbro Hellberg
Karl-Erik Pettersson (del av året)



Medlemsantalet ökade från 1.631 till 1.700, varav 62 procent kvinnor.

Medlemsregistret omfattar för närvarande drygt 500 e-postadresser.

Medlemsavgiften är 200 kronor inkl avgift till distriktet och förbundet.

Vid årsmötet valdes Karin Michols till ny ordförande efter Kalle Henriksson, som varit föreningens ordförande i sex år.

– Jag vill att vår förening ska bli synligare, kraftfullare och mera inflytelserik, sade Karin. Vi pensionärer ska vara en grupp att räkna med i alla sammanhang.

Kommittéansvariga ska i fortsättningen träffas två gånger om året för att ta del av verksamhetsutvecklingen och bli inlemmade i styrelsens arbete.

Förbundet har utannonserat vecka 37 som SPF-vecka med särskild betoning på nyrekrytering. Inom ramen för SPF-veckan inbjöds till öppet månadsmöte samt till SPF-dagen på Lilltorpet. Någon utvärdering av hur dessa aktiviteter påverkat medlemsrekryteringen har inte skett.

KPR har behandlat frågor som t ex Slätta centrum, Kopparhinken, Runns norra strand, Dalregementet och snabbmatsrestaurang på stationsområdet.

Månadsmötena har fått ny karaktär. Förutom föredrag eller underhållning ingår presentation av någon av kommittéerna och information om aktualiteter.

Åtta månadsmöten har anordnats, ett av dem presentation och information av nye biskopen Thomas Söderberg.

Sedvanligt julbord avåts på Haganäs på första advent och följdes av gudstjänst i Vika kyrka. Vår lunchen arrangerades på Gyllene Hornet i Tällberg.

Studiebesök gjordes i bland annat Landshövdingeresidenset och Djursjukhuset i Samuelsdal.

Ett femtontal resor erbjöds, varav tio genomfördes med högt deltagande.

Längsta resan till Azorerna.

En enkät om medlemmarnas reseönskemål genomfördes. Ett 90-tal svar inkom.

På kursprogrammet stod omkring 25 kurser, till exempel nyheter som Upptäck kyrkan, Kommunal verksamhet, Svampkurs, Qigong och Yoga.

Friskvården omfattade boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, nostalgisk musikunderhållning med dans samt SPF-dagen på Lilltorpet. Stavgången är tills vidare vilande. Bowling, boule och skogsvandringar hade vardera omkring 25 deltagare.

Intresset för golf är stort. Spelare har under maj-juni och september-oktober samlats för scramblespel varje vecka. I årets föreningsmästerskap deltog inte mindre än 75 spelare.

Kören har medverkat vid månadsmöten och i kyrkor samt vid musikkafé i Torsång.

Trafikkommittén har kartlagt farliga och obehagliga övergångsställen, ett arbete som kommer att fortsätta i större omfattning och diskuteras med kommunens gatukontor.

Väntjänsten medverkade i kommunens Kvalitetsvecka med skärmställning och information.

Kafé på Björken 25 gånger och på Britsarvsgården tre gånger har anordnats.

Den individuella väntjänsten har omfattat promenader, tandläkar-, lasarett- och optikerbesök, kaffestunder, småsysslor i hemmet och biltransporter till utflykter och söndagskaféer.

Sommarutflykten för de äldsta medlemmarna gick till Vassbo.

Hörselombudet har haft samtal med medlemmar och senare också följt upp samtalen.

Medlemsbladets sidantal har varit 40-44 och redigeras numera digitalt.

Webbplatsen har fått några nya inslag: Insändarsida, tidningsklipp, Månadens bloggare, SPF-Nytt på nätet och Dagens nostalgilåt.

2009

Styrelse, ordinarie:

Karin Michols, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Bengt Ekström, sekreterare
Pia Ekström, vice sekreterare
Gun Eriksson
Gustaf Lagerby

Britta Lundberg
Kerstin Stafås
Hans Thors

Ersättare:

Bo Bävertoft
Ingvar Mårtensson



Medlemsantalet ökade från 1.700 till 1.791, en ökning med 5,4 procent. Fördelningen män/kvinnor är oförändrad.

Medlemsavgiften är 205 kronor inkl avgifter till distriktet och förbundet.

I samband med årsmötet firades föreningens 30-årsjubileum.

Årsmötet konstaterade att föreningens verksamhet är livlig, ekonomin god och att avgiften för 2011 blir oförändrad. Tack vare fina insatser är Väntjänstens verksamhet självbärande.

På förbunds nivå förs diskussioner om samgående mellan SPF och statspensionärsförbundet SPRF.

I förbundets tävling om seniorvänligaste kommun blev Falu kommun bäst i distriktet. Falun var även med i finalheatet om landets bästa kommun, där dock Götene kommun vann.

Första veckan i september har av förbundet utsetts till SPF-vecka, då SPF ska marknadsföras och göras synligt. Temat detta år var "Bo och leva". Föreningen hade aktiviteter varje dag under veckan, studiebesök på äldreboenden, information om kommunens boendeplanering och på Lilltorpet sedvanliga aktiviteter samt modevisning, dit 200 besökare kom.

Den första riktiga Seniormässan i Falun hölls i Folkets hus. SPF-hörnan bemannades av föreningens medlemmar. Föreningen deltog också i kommunens sedvanliga kvalitetsvecka.

Ett viktigt ärende för KPR var planering av LOV, lagen om valfrihet. De gamla ska själva kunna välja omsorgsgivare och inte vara hänvisade enbart till kommunens tjänster. Särskilt angeläget har varit att följa utvecklingen av boende för äldre (trygghetsboende) samt utvecklingen av anhörigstödet.

KPR har bildat ett matråd avseende matdistributionen från Haraldsboköket till särskilda boenden och hemmaboende. Matrådet ska kunna påverka matens kvalitet och matsedelns utformning.

Åtta välbesökta månadsmöten arrangerades, som presentation av handikapphjälpmedel och information om kommunens äldreboenden, samt sex studiebesök med skiftande antal deltagare.

Den traditionella vårlunchen förlades ombord på båten Slussbruden.

Föreningens resor lockar allt fler. Femton resor genomfördes, bland annat en kryssning Stockholm-Riga-Tallinn. Falumedlemmar kan nu även delta i resor som anordnas av övriga föreningar i Daladistriktet.

Styrelsen har beslutat att resor kan utannonseras via gruppmejl förutsatt att anmälningsslag, lika för alla, anges.

Ett 25-tal kurser erbjöds. Nyheter var Mobiltelefon, Digitala foton, Seniorsurfa på internet och Släktforskning.

Nostalgisk musikunderhållning med dans har anordnats sex gånger med i snitt 100 deltagare.

Boulegruppen är mycket aktiv och gruppen har haft fina tävlingsframgångar.

Intresset för golfkurser och spel är fortsatt stort. Årets klubbmästerskap spelades på Aspebodabanan med 60 deltagare.

Tio skogsvandringar företogs, den längsta (8 km) till Sundborn. Nytt deltagarrekord var 30. För stavgång i grupp finns fortfarande inget intresse.

Sångkören har numera en arvoderad körledare. Den har framträtt vid åtta tillfällen. Antalet sångare är 40.

För femte gången hölls körstämma i Kristinehallen med fem körer.

Trafiksäkerhetskommittén har gjort en enkät bland medlemmarna och bett om tips om farliga trafikmiljöer. Besökarna på Kafé Björken har informerats om trafiksäkerhet och reflexer har delats ut.

Individuell väntjänst har utförts i form av promenader, läkar- och optikerbesök samt biltransporter till utflykter. Hörselansvarig och synansvarig har haft telefonkontakter och givit hjälp och stöd.

På Kafé Björken erbjöds underhållning och kaffe 28 gånger under året.

Citragruppen har spelat på Björken samt Britsarvsgården, Gruvrisgården, Daljunkargården och Smedjan.

Väntjänstens årliga utflykt för de äldre medlemmarna gick till Trollnäs i Svärdsjö, där man kunde fira att det var fem år sedan Väntjänstens start.

Årets sista nummer av SPF-Nytt trycktes i fyrfärg. Tidigare har SPF-Nytt framställts i svart/vitt genom kopiering. Merkostnaden för ett år bedöms bli cirka 35.000 kronor. Antalet annonser har tyvärr minskat.

På webbplatsen har mängden information ökat, liksom antalet besökare. Medlemmar utan dator uppmanas att låta någon anhörig ta emot gruppmejl och hålla dem informerade.

Sedan ett och ett halvt år finns en blogg på webbplatsen. Tanken är att olika medlemmar ska turas om att blogga.

2010

Styrelsen, ordinarie:

Karin Michols, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Bengt Ekström, sekreterare
Pia Ekström, vice sekreterare
Gun Eriksson
Gustaf Lagerby

Lisbeth Lundin
Kerstin Stafås
Hans Thors

Ersättare:

Bo Bävertoft
Ingvar Mårtensson

Medlemsantalet ökade från 1.792 till 1.852, varav 62 procent kvinnor och 38 procent män, samma fördelning som föregående år.

Medlemsavgiften var 205 kr inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Från förbundet har nu kommit propåer om sammanslagning av SPF och SPRF. I samarbete med distriktet har föreningen tagit del av och besvarat en remiss om detta.



Föreningen har deltagit i Kvalitetsveckan, som omvårdnadsnämnden anordnade i november, och likaså i mässan "Hem, familj, energi" som ägde rum i april. Vid båda tillfällena visades verksamheten i en skärmutställning. Ett antal nya medlemmar kunde värvas.

Dessutom visade föreningen upp sina aktiviteter vid SPF-dagen på Lilltorpet.

Inom ramen för en riksomfattande seniorvecka med särskild betoning på "Val 2010" arrangerade föreningen i september en utfrågning av Faluns lokalpolitiker. Ämnen som togs upp var kommunalskatten, äldrevården, olika äldreboenden, finansiering av välfärden.

Under sommaren arrangerades musikunderhållning i Stadsparken elva söndagar. Omkring 3.000 personer kom för att lyssna. Föreningen hade beslutat bidra med upp till 10.000 kronor. Utvärdering av projektet ska göras tillsammans med Kulturförvaltningen. Projektet avses fortsätta nästa sommar.

En viktig fråga för KPR har varit anhängigstöd. En ny lag säger att kommunen måste erbjuda stöd till den som vårdar en anhörig. Representanter för föreningen ingår i en referensgrupp.

Kommunen har inlett ett arbete med att ta fram långsiktiga planer för äldreboende. Även här ingår representanter för föreningen i en referensgrupp.

Under året har kommunen möjliggjort för privata vårdgivare att utöver städ, tvätt och hemhandling erbjuda ledsagning och omvårdnad till hemmaboende enligt lag om valfrihet (LOV). SPF har inte aktivt deltagit i beslut om vilka vårdgivare som ska få verka i kommunen, däremot i framtagandet av kriterierna.

Föreningen har varit representerad i kommunens matråd och fått gehör för att det ska finnas flera rätter att välja på och att matsedeln för hemmaboende pensionärer ska publiceras på kommunens hemsida.

Ett gammalt önskemål om att pensionärer ska ha möjlighet att äta lunch i närbelägen skola utreds för närvarande.

Brukarrådsgruppernas verksamhet fungerar och vårdcentralerna lyssnar, även om möjligheten till inflytande över sjukvården är begränsad.

Telefonen på expeditionen fungerar nu äntligen som den ska efter långvariga problem.

Tre månadsmöten samt årsmöte under våren och tre under hösten samt tre studiebesök under våren och tre under hösten arrangerades. En nyhet var användning av skrivtolkar vid månadsmötena.

Vårlunchen förlades till Sågmyra herrgård.

Arton resor genomfördes – nytt rekord. Antalet deltagare var mycket högt och flera resor dubblerades. En vin- och sparrisresa gick till Pfalz och Alsace, en teaterresa till Åbo samt en julbordskryssning till Mariehamn; övriga resor gick inrikes.

Många kurser har erbjudits i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Några kurser har också arrangerats tillsammans med Stora Kopparbergs församling och studieförbundet Sensus samt Falu bridgeklubb.

Vårens studiecirkel om Åland lockade många deltagare och avslutades med en studieresa till Åland i maj.

Trafikkommitténs utbildningsaktiviteter har varit uppskattade. Det gällde dels fortbildning för bilförare, dels utbildning i trafikregler för invandrare.

Nya boulebanor inomhus (Främby) och utomhus (Kålgården) gjorde att deltagarantalet i boulegruppen ökade markant. I kommunmästerskapet segrade föreningens lag, likaså i serietävlingen Klotligan.

Varje vecka har ett 25-tal deltagare samlats i bowlinghallen för spel och trevlig gemenskap. Närvarotalet har ökat de två senaste åren, sannolikt beroende på den serietävling som nu genomförts för andra året i följd.

Föreningsmästerskapet i golf i juni måste inställas på grund av mycket dåligt väder. Det genomfördes i stället i september.

Tio planerade skogsvandringar har genomförts. Två gånger har antalet deltagare nått rekordsiffran 31. En extra vandring förlades i år till Rättvik med hembygdsgården och S:t Davidsgården och vidare ner till Siljans strand. Vid Stiftsgården väntade lunch. Flera olika ledare har varit verksamma i årets vandringar.

Stavgångsprogrammet är fortfarande vilande.

Tack vare mycket arbete av "väntjänstarna" har verksamheten kunnat utvidgas under året. 25 träffar på Kafé Björken har ordnats, och dessutom tre söndagskaféer på Britsarvsgården med servering och underhållning och två onsdagskaféer på Smedjans äldreboende. Kommunens konsumentrådgivning var en av programpunkterna på Björken.

Årets väntjänstutflykt gick till Skyttepaviljongen vid Lugnet.

Gruppmejlandet har ökat kraftigt. Ett tjugotal gruppmejl har skickats ut till omkring 800 anmälda adresser.

Ett antal notiser om föreningens verksamhet har blivit införda i lokalpressen. Flera reportage har intagits på Veteranens webbplats under "Landet runt".

Föreningens webbplats har kontinuerligt uppdaterats. Webbplatsen och SPF-Nytt samarbetar och har ofta gemensamt material.

Annonsvärningen var mindre framgångsrik, mycket beroende på konkurrensen från andra annonsmedia, varför annonspriserna sänktes för att underlätta annonsanskaffandet.

2011

Styrelsen, ordinarie:

Karin Michols, ordförande
Barbro Andréason, vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Bo Bävertoft, sekreterare
Gun Eriksson
Gustaf Lagerby
Lisbeth Lundin

Kerstin Stafås
Hans Thors

Ersättare:

Pia Ekström
Ingrid Klärcke
Ingvar Mårtensson, vice sekreterare



Styrelsen beslöt bilda ett arbetsutskott bestående av ordföranden, vice ordföranden, kassören, sekreteraren och vice sekreteraren.

Medlemsantalet i föreningen fortsatte att stiga, från 1.852 till 1.962. Fördelningen kvinnor/män är oförändrad, 62/38 procent.

Medlemsavgiften var 205 kronor inkl avgifter till distriktet och förbundet.

På förbundets kongress i juni beslöts att medlemsavgiften till förbundet för 2013 skulle höjas med 20 kronor. Pengarna ska gå åter till föreningarna som aktivitetsbidrag.

Förbundsstyrelsen beslöt att inget samgående mellan SPF och SPRF skulle ske, vilket var i linje med föreningens och Daladistriktets uppfattning.

Från och med 2011 har föreningen bytt uppördssystem för medlemsavgifterna. Inbetalningskort kommer att skickas ut till medlemmarna.

Styrelsen har beslutat tillsätta två nya kommittéer, en kulturkommitté och en kommitté för att utverka pensionärsrabatter.

Styrelsen konstaterar att ingen ansvarig för medlemsrekrytering är utsedd, men inget beslut har fattats.

Inom KPR har problemet med hörselslingor i offentliga lokaler tagits upp.

En viktig fråga även detta år var anhörigstödet. Arbetet med ett nytt reglemente för KPR har pågått under 2011. Det kommer att fastställas i början på 2012.

Programmen vid månadsmötena har varit mycket omväxlande, historiska anföranden har växlats med mer konst- eller teaterinriktade och även berört samhällsaspekter som aktuella byggnadsprojekt.

Studiebesöken har också varierat – Främby hallar, Medicinhistoriska museet, Sundborns kyrka, Fjärrvärmeverket, Svenska Standardbolaget, Dalateatern.

Vårlunchen avåts på Dössberget i Bjursås.

Resekommittén har utvidgat verksamheten och erbjuder även utlandsresor – Malta, Champagne/Mosel. 18 resor har genomförts, medan två ställts in på grund av för få anmälningar. Antalet deltagare har varit mycket högt och flera resor har dubblats.

Studiekommittén har erbjudit nya studiecirklar (Minnet, Mat & vin i ny version) tack vare samarbete med studieförbunden. Ett tjugotal kurser och cirklar har utlysts, varav flertalet också genomförts. Två studiecirklar om Estland på temat ”Läs och res” startade i februari och avslutades med en resa i maj.

KGK (Karl, grabbar, kompisar) heter en ny studiecirkel enbart för män. Idén kommer från Hedemora och Avesta. Meningen är att alla som anmäler sig ska medverka i cirkeln på ett eller annat sätt. Det kan vara studiebesök, frisk-

vårdsaktiviteter eller ”bara umgås”. Första året gjordes besök på Dalarnas Tidningar, Regementsmuseet och Domstolshuset.

KGK inordnas organisatoriskt i Studiekommittén.

Den traditionella SPF-dagen på Lilltorpet hade i år bytt namn till Seniordagen och flyttats till Kristinegården för att förbättra tillgängligheten. Men det blev alltför populärt. Tio minuter innan starttid var lokalen sprängfylld och många fick helt enkelt inte plats...

Friskvården har infört nya gymnastikgrupper och erbjuder också långfärdsskridsko- och längdskidåkning samt motionssimning på Lugnet. Stavgångsverksamheten har återupptagits efter att ha varit vilande i två år.

Boulegruppen måste tyvärr lämna ”en av landets bästa inomhuslokaler” i Främby hallar. Men till vintern kunde boulespelarna flytta till den nya boulehallen i Norslund. Närvaroantalet i bowling fortsätter att öka.

Skogsvandringarna slog nytt deltagarrekord med 34 deltagare i en vandring på Dössberget, Bjursås.

Vattengymnastiken har under hösten utökats från två till tre grupper för att bereda plats åt alla som stått i kö.

Nostalgisk musikunderhållning med dans har varit förlagd till restaurang Elsborg i Folkets Hus vid sex tillfällen. Antalet besökare har sjunkit till omkring 85 per gång. Falu Evergreen har vid alla tillfällen svarat för musiken.

Trafikkommittén har inventerat handsfreealternativen för mobiltelefonanvändning vid bilkörning och undersökt kostnaden för däckbyte och säsongsförvaring av däck.

Årets höjdpunkt var besök på Dalarnas Trafiksäkerhetsförbund och deras anläggning. Medlemmarna erbjöds också en lektion på halkbanan under sakkunnig ledning.

I oktober var det dags för Daladistriktets körstämma, där föreningens kör medverkade. Kören uppträdde också tillsammans med Falu Evergreen vid SPF-dagen i Kristinehallen.

Väntjänsten har inbjudit till kaféer på Björken (måndagar), Britsarvsgården (söndager) och Smedjan (onsdagar). Första fredagen i varje månad har medlemmarna kunnat äta lunch tillsammans på restaurang Chapeau d’Or och under hösten på restaurang Kopparhatten.

Väntjänstens utflykt för de äldre gick till Stora Fabriken i Grycksbo.

Tryckningen av medlemsbladet SPF-Nytt har under året flyttats till ett annat tryckeri med tyvärr mindre lyckat resultat, om än till lägre pris.

2012

Styrelse, ordinarie:

Karin Michols, ordförande
Kerstin Stafås, vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Bo Bävertoft, sekreterare
Pia Ekström
Gun Eriksson
Gustaf Lagerby

Lisbeth Lundin
Hans Thors

Ersättare:

Ingrid Klärcke
Birgitta Lindqvist
Ingvar Mårtensson, vice sekreterare



Medlemsutvecklingen var fortsatt positiv och ökade från 1.961 till 2.091 medlemmar.

– Egentligen är det lite ohanterligt med en så stor förening. Men samtidigt har det sina fördelar. Styrelsen har inga planer på att dela föreningen, säger Karin Michols.

Medlemsavgiften var 215 kronor inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Verksamheten 2012 gick med ett litet underskott och kommittéerna råddes att visa större försiktighet med utgifterna.

En enkät har gjorts för att undersöka om medlemmarna är nöjda med föreningens programutbud, vilket resulterat i förslag på nya aktiviteter. Inte minst finns en efterfrågan på agerande från föreningen när det gäller lokala äldrepolitiska frågor inklusive opinionsbildning. Tyvärr svarade bara 100 av medlemmarna.

Vad gäller stadens fysiska miljö har KPR lämnat synpunkter. Kommunen står inför en genomgripande förändring av den totala trafikmiljön i centrala staden. SPF är representerat i arbetsgruppen.

Ett nytt reglemente för KPR har beslutats av kommunens fullmäktige. Andra frågor som diskuteras i KPR är kommunalisering av hemsjukvården, Anhörigåret 2012 och äldreboenden.

Vårdcentralernas brukarråd, som har till uppgift att vara en länk mellan befolkning och hälso- och sjukvården, bytte namn till Patientråd.

Sedan februari kan pensionärer äta lunch i skolmatsalar för 45 kronor.

SJ stänger sin resebutik på järnvägsstationen. Samtidigt försvinner möjligheten för SPF-medlemmar att köpa biljett med 50 procents rabatt i Falun.

Föreningen har medverkat i kommunens Kvalitetsvecka.

En ny verksamhetsgrupp startade i mars, nämligen Kulturkommittén, med uppgift att bevaka kulturella arrangemang i kommunen. Därtill har kommittén ordnat studiebesök och startat lästipsträffar, till att börja med i Skyttepaviljongen i Lugnet.

Den andra nya verksamhetsgruppen, ”Rabattkommittén”, som ännu inte startat sitt arbete, ombildas till ett ”Projekt för näringslivskontakter”.

Programkommittén och Möteskommittén slås samman under namnet Programkommittén.

Sju månadsmöten har arrangerats samt vårlunch och sex studiebesök. På programmet fanns information från omvårdnadsförvaltningen angående hjälp och bistånd, information om äldre och läkemedel samt ”Att läsa med öronen”, om ny teknik på Stadsbiblioteket.

Studiebesöken var välbesökta och i flera fall kunde alla som anmält sig inte få plats.

Vårlunchen avnjöts på Dössberget.

Resekommittén har nu ett stort utbud av utlandsresor. 17 resor genomfördes, från 1- till 7-dagarsresor. Deltagarantalet och intresset har varit stort, inte minst för Stockholmsresorna, där teatrarna lockar.

Ett 25-tal kurser genomfördes, alla i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Deltagarsiffrorna var mycket höga. Nyheter i kursutbudet var Att hitta bättre balans, Rörligare leder, Träslöjd, Läsplatta/Smartphone och Sociala medier.

Den nya studiecirkeln KGK (Karl, grabbar, kompisar), fortsatte sin verksamhet. Gruppen består nu av femton män och kommer inte att utökas. Däremot vill föreningen gärna att ytterligare en KGK-grupp startar.

Trafikkommittén har till Dalatrafik framfört önskemål om ett lokalt seniorkort för pensionärer och kontaktat kommunens parkeringsbolag angående olika betalsätt i p-automater.

Kören medverkade vid årsmötet i februari och vid Missionsförsamlingens gudstjänst i mars. Den besökte Smedjan, Gruvrisgården, Herrhagsgården, Britsarvsgården, Björken, Hosjögården och Daljunkargården. En speciell dag var då kören välkomnade Björn Skifs till Dalarnas Museum med hans egen sång "Hemlängtan".

I maj underhöll kören vid föreningens vårlunch på Dössberget.

Sista dansen? Intresset för den nostalgiska musikunderhållningen med dans minskar och deltagarantalet har under året varierat mellan 50 och 80. Finaldansens (?) ägde rum i november.

Årets stora boulehändelse var SPF:s riksmästerskap på Lugnets bandyarena. Det blev deltagarrekorde med över 200 deltagande lag och sammanlagt ca 625 spelare. Arrangemanget blev en stor arrangörsframgång.

Två boulelag deltog i det årliga kommunmästerskapet och placerade sig på första respektive tredje plats.

I SPF-mästerskapen i bowling dominerade Faluspelarna stort och vann fyra av klasserna.

Skogsvandringarna fortsatte för tionde året i rad. Det firades i Stångtjärnstugan, där initiativtagarna till skogsvandringarna uppmärksammades. Deltagarantalet har under året ökat till 28 personer i genomsnitt.

En ny aktivitet på friskvårdsområdet har varit längdskidåkning. Skidturerna har förlagts till olika ställen där skidspår funnits, som Sörskog, Stångtjärn och sjön Vällan.

"Mjukgympa" har startats detta år och är en lämplig aktivitet för den som har besvär med musklerna.

Den sedvanliga Seniordagen är tillbaka på Lilltorpet med blodtryckstest, tipspromenad, mannekänguppvisning och musikunderhållning. Avsikten med Seniordagen är i första hand att åstadkomma en trevlig dag för de befintliga medlemmarna, men bara 80-90 deltog. Det kan ifrågasättas om dagen ska slopas eller omformas.

Väntjänstens verksamhet på Björken var under hösten hotad till följd av lokal-svårigheter. För att lösa problemen har verksamheten flyttats till lördagar. Kaféer under vår, sommar och höst har anordnats på Björken och Smedjan.

Under sensommaren besökte de äldre medlemmarna Vikabröd-fabriken i Stora Skedvi.

Press- och PR-kommittén har bytt namn till Informationskommittén.

Tryckningen av SPF-Nytt har av kvalitetsskäl återgått till det tidigare tryckeriet.

Annonsvärningen var i början av året mindre framgångsrik trots sänkta annonspriser. Dock tillkom under hösten något fler annonsörer. Föreningen överväger att åter något höja annonspriserna.

I maj flyttades webbplatsen till den adress som förbundet ställer till förfogande.

Tjugo gruppmejl skickades med e-post, en kraftig ökning. Under året passerades tusen e-postadresser i registret.

2013

Styrelse, ordinarie:

Karin Michols ordförande
Kerstin Stafås vice ordförande
Per-Olof Odén, kassör
Bo Bävertoft, sekreterare
Pia Ekström
Gun Eriksson
Birgitta Lindqvist

Lisbeth Lundin
Margareta Nissby
Elisabet Ottervald
Hans Thors

Ersättare:

Bengt Ahlstrand



Medlemsutvecklingen var fortsatt positiv med en ökning från 2.091 medlemmar vid årets början till 2.175 vid årets slut.

Medlemsavgiften var 235 kronor inkl avgifter till distriktet och förbundet.

I mars deltog SPF:s kanslichef i föreningens planeringsmöte för styrelse och verksamhetsansvariga. Framtidsfrågor och arbetssätt stod på agendan. Hur bättre rekrytera och behålla medlemmar? Det gäller att tillgodose alla medlemmars intressen, behov och möjligheter att delta. Äldrepolitiska frågor måste också uppmärksammas på lokal nivå.

I oktober samlades styrelse och verksamhetsansvariga till en konferens på temat verksamhetsutveckling. Hur fånga upp och engagera nya medlemmar? Hur förbättra informationen från styrelsen till verksamhetsansvariga och övriga medlemmar?

För att öka synligheten har styrelsen beslutat att arrangemang som inte behöver föransmälan ska införas i lokaltidningarnas gratisspalt.

Styrelsen avser ansöka om bidrag hos förbundet för ett projekt ”Styrelseutveckling” som innebär samarbete med de tre största SPF-föreningarna i Sverige, nämligen Eskilstuna, Järfälla och Nyköping. Alla tre har över 2000 medlemmar.

Föreningen har medverkat i kommunens Kvalitetsvecka med information om aktiviteter. På Seniormässan 60+ på Lugnet hade distriktet och faluföreningen en gemensam, välbesökt monter.

Trafikkommittén kunde återstarta sitt arbete efter att ha legat nere nästan ett år.

Den planerade kommittén/projektgruppen med uppgift att utverka pensionärsrabatter läggs ner eftersom man inte lyckats bemanna gruppen.

Kulturkommittén anser sig ligga ämnesmässigt för nära programkommittén, varför sammanslagning föreslås.

En ny verksamhet är IT-väntjänsten, som hjälper medlemmar att lösa datorproblem. Den arbetar helt ideellt och har under året haft 81 uppdrag, varav några kunnat lösas per telefon.

KPR har föreslagit Falun som årets seniorvänliga kommun. Förslaget gick till final men vann inte.

Månadsmötena har växelvis ägt rum i Nybrokyrkans lokaler och i hörsalen på Dalarnas museum, som tyvärr är i minsta laget. Vår lunchen avåts på Rankhyttans herrgård.

Kulturkommittén har under året haft lästipsträffar i Skyttepaviljongen samt på Britsarvsgården, en lokal som dock inte var lika uppskattad.

Samtliga studiebesök har varit fulltecknade. En nyhet var vinprovning i Gamla fängelset. En unik och exklusiv begivenhet var besöket i konstnären Einar Norelius hem i Rog.

24 resor har genomförts under året. Antalet anmälningar till resor har varit mycket högt och flera resor har dubblerats. Ett informationsmöte ägde rum där representanter från ett par researrangörer visade bilder och informerade om kommande utlandsresor. På hemmaplan dominerades utbudet av teater- och konsertresor.

27 kurser har erbjudits, varav flertalet har genomförts. Nytt på programmet var Digitala foton, Spela gitarr tillsammans, Sjunga tillsammans och Akvarellmålning. Kursen Smartphone/surfplatta blev populär. Den första omgången genomfördes 2012, den andra och tredje i januari 2013.

KGK-gruppen (Karl, Grabbar, Kompisar), som erbjuder social gemenskap i form av studiebesök och föredrag, har under året bestått av 14 herrar som träffats elva gånger. En andra grupp kommer att starta om intresse finns.

Kören hade vid årets slut 43 sångare. Den framträdde vid elva tillfällen. I oktober samlades fem SPF-körer från Dalarna samt Sandviken-kören till körstämma i Kristinehallen med över hundra åhörare.

Seniordagen som brukat arrangeras på Lilltorpet i september gjorde i år ett uppehåll.

Boulegruppen hade ibland över 40 deltagare. Utomhusspelet flyttades till nya banor i Norslund. Föreningen segrade i Klotligan och tre av de fyra finallagen i kommunserien kom från föreningen.

Bowlinggruppen hade 20-27 deltagare varje vecka. I kommunserien segrade man med både herr- och damlaget. I SPF-mästerskapet blev det två klassegarr och en tredjeplacering och man erövrade bowlingkägla för andra året.

Längdskidåkning hade 21 deltagare i 16 skidutflykter, en fördubbling från föregående år.

Golfkurser arrangerades för tionde året. Klubbmästerskapet samlade 48 deltagare.

Skogsvandringar genomfördes för elfte året i följd med i snitt 33 deltagare. Vårsäsongen avslutades med en sjukilometersvandring längs den historiskt intressanta Knivstigen. Vandringarna har varit förskonade från olyckstillbud. För att öka säkerheten medförs numera en GPS vid vandringstillfällena.

Kaféträffarna på Björken fortsatte på lördagar och var välbesökta. Kaféer har också hållits på Britsarvsgården och Smedjan. Under våren och hösten har gemensamma luncher arrangerats på restaurang Kopparhatten en fredag i månaden.

För de äldre pensionärerna anordnades en sommarutflykt till Svedens gård.

Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat och är snart uppe i 1200, vilket betyder att omkring 1500 medlemmar kan nås. En policy för gruppmejlverksamheten tagits fram som klargör hur gruppmejl ska användas.

Annonsvärningen till medlemsbladet SPF-Nytt har under året gått ganska bra; i genomsnitt har det varit drygt tre annonssidor per nummer. Annonsspriserna har ändå höjts. För att underlätta planeringen av innehållet inriktar redaktionen sig på högst fyra sidor annonser.

2014

Styrelse:

Gunnar Trued, ordförande
Ann Lagerby, vice ordförande
Bengt Ahlstrand, kassör
Bo Bävertoft, sekreterare

Gun Eriksson
Margareta Nissby
Birgitta Wallman.



Medlemsantalet var under året närmast konstant, med en mindre ökning, från 2.175 till 2.182.

Medlemsavgiften var 250 kronor inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Föreningen har kontaktat nitton personer som lämnat föreningen och intervjuat dem om orsaken. Vanliga orsaker var att den 50-procentiga SJ-rabatten har upphört, att de känner sig unga och vill ut och resa. Inga egentligt negativa omdömen om föreningen framfördes.

Föreningen behandlar förbundets förslag till nya stadgar, som bland annat föreslår att dagens 27 distrikt ersätts av 10 regioner.

Vid årsmötet utsågs Gunnar Trued till ny ordförande efter Karin Michols som varit verksam i styrelsen sedan 1999, varav sex år som dess ordförande.

– Med ny ledning blir det kanske en del förändringar, men inga revolutionerande, sade Gunnar. Vi ska arbeta för att få fler att engagera sig och med attraktiv verksamhet locka fler att bli medlemmar i SPF. Och vi måste synas mer utåt. Och se till att medlemmarna är nöjda med vad vi erbjuder.

Årsmötet beslöt minska antalet styrelseledamöter till sju, ingen ersättare. Kommittéerna ska i fortsättningen inte automatiskt ha plats i styrelsen. De ska jobba självständigt med den löpande verksamheten och styrelsen med policyfrågor och andra övergripande frågor. För att upprätthålla kontakten mellan styrelsen och de olika kommittéerna ska styrelseledamöter delta i de olika kommittéernas möten.

Tillsammans med övriga tre SPF-föreningar i landet med mer än 2000 medlemmar bedriver föreningen ett utvecklingsarbete, *Stora föreningar i samverkan*.

Föreningen 35-årsjubilerade. Med anledning därav och av förbundets 75-årsjubileum arrangerades i augusti en konsert i Kristinehallen med nära 500 åhörare. Medverkande var dels föreningens egen kör, dels orkestern Falu Evergreen som samtidigt firade tioårsjubileum.

I augusti inbjöd föreningen tillsammans med PRO samtliga politiska partier i kommunfullmäktige till en utfrågning inför höstens val.

Föreningen har medverkat i kommunens Kvalitetsvecka med utställning och tillsammans med distriktet vid 60+-mässan på Lugnet.

KPR har deltagit i referensgrupper för utbyggnad av Resecentrum, för anhörigvårdare, i grupp för genomförande av fjärrtillsyn/TV-övervakning och i det kommunala matrådet.

IT-väntjänsten har under året gjort över 200 besök, varav några kunnat lösas per telefon. Mycket har handlat om säkerhetstänkande.

Förbundet vill att föreningarna utser en ansvarig för rekrytering. För att tillgodose förbundets önskan att ha någon mottagare av material beslöt styrelsen utse sådan ansvarig.

Kulturkommittén har uppgått i Programkommittén. Programkommittén har bestått av bara tre personer, samtliga noviser i SPF. Med god hjälp av föreningens ordförande har kommittén ändå kunnat åstadkomma det arbete som krävs.

Utöver årsmötet har åtta månadsmöten hållits. Dessutom har vårlunch (vid Västanviks folkhögskola i Leksand), lunchkryssning, jubileumskonsert och politikerutfrågning arrangerats. Fyra studiebesök har genomförts samt nio Lästipsträffar, under våren i Stadsbibliotekets cafeteria och under hösten åter i Skyttepaviljongen.

Under året genomfördes 26 resor inom och utom landet. Resmål som erbjöds var till exempel Rom, Norge, Island, Skagen, Irland och Slovakien. I oktober provades ett nytt koncept för popmusikintresserade. Omkring 1000 resenärer har deltagit i resorna, flera av dem återkommande.

Gemensamt julfirande på pensionat erbjöds men väckte inte tillräckligt intresse bland medlemmarna.

Kursverksamheten har som vanligt varit omfattande med i flera fall dubblerade kurser. Flertalet erbjudna kurser har genomförts. Nyheter var Kalligrafi och Dalarnas geologi. Utöver ordinarie studieprogram erbjöds cirkarna Anhöriggrupp och Läskraft.

Trafikkommittén har träffat kommunala tjänstemän och förtroendevalda för att diskutera och påverka lokala trafikfrågor som berör pensionärer, särskilt buss-
trafiken och förslag om nedsatta avgifter för pensionärer. Ett studiebesök vid Resecentrum har anordnats och en informations-/ diskussionsträff om trafikregler, medicinska krav vid bilkörning och behovet av reflexer och halkbroddar. Arrangemangen lockade många medlemmar.

Kören hade vid årets slut 53 sångare. Den framträdde vid elva tillfällen, bland annat i Kristinehallen, Nybrokyrkan och Gagnefs och Västanfors kyrkor samt vid vård- och omsorgsboenden. I vård- och omsorgsboendena deltar även de dementa med lust och glädje i sångerna.

Ingen Lilltorpsdag arrangerades detta år.

Boulegruppen var mycket aktiv med ökande deltagarantal och deltog med stor framgång i olika tävlingar.

Skidvintern har trots snöbrist utnyttjats väl. Många skidutflykter har genomförts från mitten av december till mitten av mars.

Skogsvandringarna fortsatte för tolfte året i rad. Nytt rekord slogs med 44 deltagare i en vandring. Verksamheten har planerats och letts av nio vandringsledare.

Vattengymnastiken har under året utökats från tre till fem grupper, och kön har därmed kunnat reduceras.

Rygggymnastik byter namn till Senior lättgympa.

Lördagskaféerna på Björken har varit välbesökta. Kaféer har också anordnats i Smedjan. En sommarutflykt till Gullnäsgården arrangerades för de äldre pensionärerna. Gemensamma fredagsluncher har anordnats varje månad vår och höst.

Föreningen har etablerat en egen sida på Facebook.

59 gruppmejl har skickats. Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat och är snart uppe i 1400, vilket innebär att mer än 1700 medlemmar kan nås via e-post. Gruppmejlutskicken görs via en e-postfunktion i medlemsregistret och medför ingen kostnad för föreningen.

Annonssintäkterna har minskat något.

2015

Styrelse:

Gunnar Trued, ordförande

Ragnvald Eriksson, vice ordförande

Bengt Ahlstrand, kassör

Bo Bävertoft, sekreterare

Gun Eriksson

Inger Ledin

Birgitta Wallman



Medlemsantalet ökade under året från 2.182 till 2.234.

Medlemsavgiften var 250 kronor varav till föreningen 100 kronor, distriktet 20 kronor och förbundet 130 kr.

Som en följd av beslut vid förbundets kongress 2014 beslöt årsmötet att dels ändra föreningens namn till *SPF Seniorerna Falun*, dels anta nya stadgar.

Styrelsen har efter samråd med Swedbank antagit ett placeringsreglemente för föreningens tillgångar, vilket avses uppdateras årligen.

I samband med att förbundet under 2016 inför nya system för webbplats och medlemsregister har föreningen beslutat att ansluta sig till central uppbörd av medlemsavgifterna.

Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp med uppgift att ta fram förslag till hur föreningen ska värva nya medlemmar och hur föreningen ska ta hand om dem som har anmält intresse respektive har blivit medlemmar.

Daladistriktet och Faluföreningen hjälptes åt att bemanna SPF-montern vid årets 60plus-mässa på Lugnet. Föreningen har också medverkat i kommunens Kvalitetsvecka (som detta år pågick endast en dag).

Med anledning av att medlemmar har blivit uppringda av telefonförsäljare som representerar ”partners” till förbundet har föreningen för förbundet påtalat det olämpliga i detta.

Uppdraget som föreningens försäkringsrådgivare är vakant.

Patientråden har fått en gemensam samordnare, något som saknats tidigare.

SPF-representanterna i KPR har deltagit i referensgrupper för nya resecentret, för anhörigvårdare, för fjärrtillsyn/tv-övervakning samt i det kommunala matrådet och gjort studiebesök vid det nya vård- och omsorgsboendet Kårebacken.

Programkommittén har arrangerat årsmöte och sju medlemsmöten samt dessutom en vårlunchkryssning på Runn och fem studiebesök. Nio välbesökta lästipsträffar har genomförts.

Ett av mötena hade temat Äldreboende. Representanter för olika typer av boenden medverkade. Ett annat möte gällde brandskyddsinformation.

Höstupptakt med surströmmingskväll var en nyhet.

Under året genomfördes 22 resor inom och utom landet med sammanlagt omkring 900 resenärer. Antalet anmälningar har varit högt och vid några tillfällen har resorna dubblerats. Tre resor har ställts in på grund av för lågt intresse. Resebudet omfattade Berlin, Bodensjön/Schwarzwald, Skottland, Pfalz/Alsace, Portugal, flodkryssning på Donau samt musik- och teaterresor.

Man kan nu anmäla sig till resor och andra aktiviteter via webbplatsen.

Kursverksamheten i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har som vanligt varit omfattande. Omkring 35 kurser har erbjudits, några dubblerade. Nyheter var Operacirkel, Engelska, Spanska, Tryggare ekonomi, Betonggjutning och Keramik.

Studiegruppen KGK (Karl, grabbar, kompisar), vars syfte är social gemenskap, har bestått av 14 herrar. I november startades ytterligare en KGK-grupp.

IT-väntjänstens verksamhet har blivit omfattande, över 200 ”uttryckningar” under 2014, varför ytterligare en person nu har engagerats. Verksamheten

bedrivs som hobbyverksamhet och byter namn till IT-hjälpen. IT-hjälparna får ta ut en mindre avgift (200 kr) för sina insatser.

Trafikkommittén har träffat kommunen för att diskutera och påverka lokala trafikfrågor som berör pensionärer, särskilt busstrafiken. Kommittén har begärt bättre utmärkning av trafikregler för att därigenom förbättra trafiksäkerheten. Två välbesökta informations/diskussionsträffar har genomförts om aktuella trafik- och trafiksäkerhetsfrågor.

Tillsammans med PRO Falun har föreningen tillskrivit kommunen rörande kollektivtrafikfrågor.

Motionslotteriet lockade 118 deltagare, en ökning jämfört med tidigare år.

Bowlinggruppen har ökat sitt närvarotal de senaste åren. I riksmästerskapet har för tredje året i rad fina framgångar noterats.

Elva skidutflykter har genomförts. Ett lag har deltagit i Stafettvasan. I november-december företog skidgruppen åtta långvandringar med omkring tjugo deltagare per gång.

Skogsvandringarna fortsatte för trettonde året i följd. Tolv vandringar genomfördes, bland annat den numera traditionella vårpromenaden runt Kyrkbyttjärn i Vika och Kråkmyrspromenaden, som är en del av Vattnets väg.

För tionde året i följd har golfkurser genomförts. För scramblespelet har intresset varit stort. Klubbmästerskapet samlade 55 golfare.

Vattengymnastik har genomförts i fem grupper. Tyvärr måste verksamheten under hösten minskas på grund av landstingets sparpaket.

En ny aktivitet på programmet var cykling. Sex cykelturer har arrangerats.

Kören har nu 55 sångare och framträdde vid åtta tillfällen, i kyrkor och vård- och omsorgsboenden. I oktober firades körens 35-årsjubileum med en konsert.

Lördagskaféerna på Björken har varit välbesökta. Kaféer har också hållits på Smedjan, med underhållning och servering. En sommarutflykt till Gullnäsgråden arrangerades för de äldre pensionärerna. Gemensamma fredagsluncher har anordnats varje månad vår och höst.

Den lokal som Kafé Björken nu disponerar har minskats ner, varför den av brandskyddsskäl endast tillåter 30-40 personers närvaro. Detta innebär att framträdanden av till exempel kör eller orkester inte längre är möjliga.

Medlemmar utan tillgång till dator har uttryckt missnöje med att information ibland sprids enbart i e-post och på webben. Föreningen erbjuder sig att ordna kontaktpersoner till dessa medlemmar, men intresset har visat sig svagt.

61 gruppmejl med aktuella meddelanden har skickats till medlemmar med e-postadress. Antalet e-postadresser i medlemsregistret har ökat till 1.454.

På föreningens sida på Facebook har information om kommande aktiviteter publicerats liksom notiser om genomförda aktiviteter med länk till referat på vår webbplats. Även notiser från förbundets Facebook-sida har delats på vår sida.

Relativt många notiser och reportage om föreningens verksamhet har blivit införda i FaluKuriren, Dala-Demokraten och Annonsbladet. Flera reportage har publicerats på Veteranens webbplats under "Landet runt".

Till följd av förbundets och föreningens namn- och logotypbyte bytte också medlemsbladet namn till MedlemsNytt och förstasidan fick nytt utseende. Fr o m vårnumret innehåller MedlemsNytt en förteckning över nya medlemmar.

Annonsvolymen och annonsintäkterna ökade under året. Principen att begränsa annonsvolymen till högst fyra sidor har frångåtts. Föreningen har beslutat att höja annonspriserna fr o m 2016.

Uppdraget som annonsansvarig har varit vakant sedan årsstämman.

Kategorin "Föreningsbrev" har avskaffats, vilket beräknas öka portokostnaden för utskick av Medlemsnytt med 5.000-6.000 kr/år. "Brevduvorna" är ekonomiskt mycket värdefulla för föreningen. De har under året distribuerat närmare 6.600 MedlemsNytt till medlemmar, offentliga inrättningar och i medlemsvärvarbrev, medan drygt 1.200 ex har postdistribuerats.

2016

Styrelse:

Ann-Britt Åsebol, ordförande
Inger Ledin, vice ordförande
Holger Freij, kassör
Bo Bävertoft, sekreterare

Bertil Eek
Gun Eriksson
Birgitta Wallman



Medlemsantalet ökade från 2.235 till 2.284, en ökning med 2,2 procent.

Medlemsavgiften är 250 kronor, varav till förbundet 130 och distriktet 20.

Föreningen har under året anslutit sig till central uppbörd av medlemsavgifter. I och med övergången till central uppbörd går det inte att bibehålla halv avgift för nya medlemmar under andra halvåret. Däremot gäller medlemsavgift som inbetalas under fjärde kvartalet även för påföljande år.

I december införde förbundet en ny webbplattform och ett nytt medlemsregister. Införandet har varit förenat med avsevärda problem. Vid årsskiftet fungerade webbplattformen tillfredsställande men inte medlemssystemet.

Detta har medfört stora datatekniska problem för medlemsregistret. Under december månad kunde varken nya medlemmar registreras eller medlemmar avregistreras vid utträde. Problemen var ännu inte lösta vid årsskiftet.

Föreningen har medverkat i kommunens Kvalitetsvecka och i 60+-mässan på Lugnet.

Förbundet har blivit anmält till Datainspektionen med anledning av att det lämnar ut uppgifter om medlemmarna till E.ON. Vår förening protesterade föregående år mot samma sak.

Vid årsmötet valdes Ann-Britt Åsebol till ny ordförande efter Gunnar Trued.

– När jag tillträdde som ordförande lovade jag att det inte skulle bli några revolutionerande förändringar och att vi skulle locka fler medlemmar, sade avgående ordföranden Gunnar Trued. Jag hoppas att de förändringar som gjorts har uppfattats positivt. Under min tid har bland annat styrelsen blivit mindre och medlemsantalet ökat

– Vi måste bli bättre på att ta tillvara pensionärernas erfarenheter. Det handlar inte bara om ekonomi och hur mycket vi får i pension, det handlar om sjukvård och hur vi vill bo när vi inte längre klarar oss själva i en lägenhet eller ett stort hus, sade nya ordföranden Ann-Britt Åsebol vid tillträdet.

För att få en bra kommunikation och samordning har styrelsen nu organiserat sig så att varje verksamhetskommitté har en kontaktperson i styrelsen.

När det gäller samverkan med systerföreningar i distriktet vill Falun ha ett samarbete med Svärdsjö-Enviken om frågor att ta upp i KPR. I fråga om Väntjänst samverkar Falun med Borlänge. Ett önskemål är att distriktets alla föreningar samarbetar mer kring resor.

SPF-representanterna i KPR har deltagit i referensgrupper för utbyggnad av vård- och omsorgsboende, för anhörigvårdare, för teknik i vården samt i det kommunala matrådet.

Erfarenheterna från senaste årets arbete i Patientråden visar att verksamheten vid vårdcentralerna fungerat i stort sett bra. Exempel på förhållanden som patientråden kan påtala och göra bättre är: Framkomlighet per telefon, läkartider, remissbekräftelse från lasarettet, svar på provtagningar, bussförbindelser, parkeringsplatser, trivsammare väntrum.

Föreningen vill utöka antalet aktiviteter under sommarmånaderna. På försök har lunchkryssning, kräftfest, tipspromenad, lästipsträffar, cykelutflykter, geologi-exkursioner, trädgårdsexkursioner och resor erbjudits sommartid.

Månadsmötena har bytt namn till medlemsmöten. Utöver årsmötet har sju medlemsmöten avhållits i Nybrokyrkan med så vitt skilda program som hjälpmedelscentralen, kommunpolisen, "superonsdag" med kören och Falu Evergreen, träning, modevisning och konsumentjuridik. Utrikesreporter Lars Moberg drog rekordpublik, 150 personer, likaså Lucia.

Dessutom har vårlunch på Gamla Staberg, en lunchkryssning på Runn, en pubkväll, en kräftfest på Aspeboda golfkrog och vinprovning arrangerats.

Fyra studiebesök har genomförts samt elva välbesökta lästipsträffar.

Under året genomfördes 22 resor inom och utom landet med sammanlagt omkring 1000 resenärer. Antalet anmälningar har varit högt och resor har dubblerats. Utlandsresorna omfattade bland annat flodkryssning på Donau och en resa till Portugal. En resa har ställts in på grund av för lågt intresse. I övrigt har antalet anmälningar varit högt.

Kursverksamheten i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har varit omfattande. Ett 40-tal kurser har erbjudits. Några dubblerades.

En "Läs och res"-cirkel om Gotland avslutades med en resa i augusti.

Studiegrupperna Karlar, Grabbar, Kompisar har som syfte att skapa social gemenskap. KGK-1 har under året haft tio träffar. KGK-2 kom igång i slutet av 2015 och har hittills åtta medlemmar. De har under året träffats varje månad.

Boulegruppen är mycket aktiv med ökande deltagarantal. Bowlinggruppen har ökat sitt närvarotal de senaste åren. I riksmästerskapet har även i år fina framgångar noterats, bland annat en guldmedalj.

Varje vecka under vår och höst har gemensam stavgång företagits.

Åtta skidutflykter har genomförts. Skidgruppen har deltagit i Stafettvasan. I november-december företogs långvandringar med omkring 20 deltagare per gång.

För elfte året i rad har golfkurser genomförts med ca 35 deltagare. För scramblespelet har intresset varit stort. Klubbmästerskapet samlade 48 tävlande. Två medlemmar tävlade i Riksgolfen.

Skogsvandringarna fortsatte för fjortonde året i följd. Elva vandringar med i snitt 20 deltagare har gjorts samt tre enklare sommarvandringar med tyvärr alltför få deltagare.

Senior lättgympa och Mjukgympa samlade 20 respektive 26 deltagare. Vattengymnastiken är flyttad till Neptunbadet på lasarettsområdet. Under våren måste verksamheten reduceras, medan fem grupper varit i gång under hösten.

Sex cykelturer arrangerades med tyvärr alltför få deltagare.

I motionslotteriet deltog sammanlagt 110 deltagare, dvs samma antal som det brukar vara.

Föreningen har träffat kommunen för att diskutera och påverka lokala trafikfrågor som berör pensionärer, busstrafikens linjedragningar och taxor, brister i trafikmiljön som påverkar säkerheten och begärt bättre utmärkning av trafikregler i Falun. Förslag till förbättringar för cykeltrafiken längs Korsnäsvägen har tagits fram och lämnats till kommunen.

I juni arrangerades en tipspromenad tillsammans med Friskvårdskommittén. I november anordnades en informations- och diskussionsträff om busstrafik där bland annat linjedragningar, turtäthet och biljettpriser behandlades. I träffen deltog också politiker och tjänstemän från kommunen samt företrädare för Dalatrafik. Arrangemanget lockade ett 40-tal medlemmar.

Kören hade vid årets slut 56 sångare och har framträtt vid tolv tillfällen, bland annat vid föreningens möten i Nybrokyrkan, i Kristine kyrka och Boda missionshus samt vid vård- och omsorgsboenden. Körstämman anordnades i Kristinehallen för åttonde gången. Sex körer deltog.

Väntjänstkommittén har medverkat i aktivitetsträffar och kaféer på Britsarvsgården och Smedjan samt vid kommunens Kvalitetsvecka.

Lördagskaféerna på Björken har fått fortsätta och varit välbesökta. De äldre pensionärerna inbjöds till en sommarutflykt till Samuelsdals pensionat. Gemensamma fredagsluncher har anordnats varje månad.

MedlemsNytt har utkommit med fyra nummer, som distribuerats av 58 ”brevduvor”. Omfånget har varit 48 sidor. Sidantalet tenderar fortsatt att öka, beroende på att föreningens verksamhet utökas och därmed önskemålen från kommittéer om mera utrymme. Upplagan har varit 2.300 ex av vår-, sommar- resp vinternumret och 2.600 ex av höstnumret då extra många ex behövdes för deltagandet i Seniormässan.

Annonsintäkterna minskade trots höjda annonspriser, främst beroende på att posten som annonsansvarig fortfarande är vakant.

Kommittén har diskuterat principer för information i MedlemsNytt om andra föreningars verksamhet. Ett förslag till annonspolicy har utformats av kommittén och fastställts av styrelsen.

Notiser och reportage har införts i lokalpressen och på Veteranens webbplats.

71 gruppmejl med aktuella meddelanden har skickats till ca 1500 e-post-adresser.

I december togs en ny webbplattform i drift för förbundet, distrikt och föreningar. Övergången var behäftad med en hel del barnsjukdomar.