Hur kan Passion för livet bidra till äldresatsningen bättre liv för sjuka äldre?

Den 18-19 november 2013 erbjuder PRO, SPF och SKL två dagars coaching dagar i livsstilsprogrammet Passion för livet.

Just nu pågår äldresatsningen Bätte liv för sjuka äldre där staten tecknat en överenskommelse med Sveriges kommuner och landsting. I hela landet jobbas det nu för fullt tryck för att förbättra vård och omsorg för de sjuka äldre.

Som en del för att stödja det förebyggande arbetet för ett gott liv hela livet erbjuds nu två coaching dagar i livsstilsprogrammet Passion för livet.

Tid och plats: **Start 10:00 dag 1 och avslut kl 15:00 dag 2.** Kaffe och registrering från kl. 09.30
18-19 november 2013 Stockholm
Clarion Hotel Sign, Östra Järnvägsgatan 35, Norra bantorget, Stockholm
Mer information om Clarion Sign

Kostnad: Konferensen är kostnadsfri och inkluderar övernattning.

Anmälan: Anmäl dig här!
Sista anmälningsdag 15 oktober 2013

Välkommen till två inspirerande dagar där seniorcoacherna Elsa Ingesson och Lars Stenbäck delar med sig av erfarenheterna kring Passion för livet i olika sammanhang och coachar dig att bli en Passion för livet tränare.

Hälsningar
Anette Nilsson och Ejja Häman Aktell

Vad är Passion för livet?

Passion för livet är ett livsstilsprogram där seniorer själva tar ansvar för ett bra liv hela livet. Där man med hjälp av moderna kvalitetsutvecklingsmetoder går från ord till handling och gör små personliga förbättringar utifrån egna behov i det dagliga livet. Man möts till mötesplatser som kallas livscaféer och dessa leds av seniorer från pensionärsorganisationer eller andra föreningar. Programmet har en spridning i hela Sverige, och har även spridits till andra länder. Empowerment-egenmakt är en viktig del i Passion för livet. Områden som Passion för livet jobbat med är säkerhet i hemmet, mat & dryck, sociala nätverk, motion mfl. Det område som nu också börjat testas i Passion för livet är läkemedel. Läs mer om programmet på http://www.lj.se/passionforlivet där kan du också se filmer och arbetsmaterial.

Post: 118 82 Stockholm
Besök: Hornsgatan 20
Telefon: 08-452 70 00
www.skl.se

Sveriges Kommuner och Landsting

PROGRAM

09:30 – 10.00	**Registrering** Kaffe serveras
10.00 – 10.30	**Bättre liv för sjuka äldre gör skillnad** *Ejja Häman Aktell och Anette Nilsson,* projektledare SKL hälsar välkommen och inleder dagarna
10.30 – 10:50	**Varför dessa två inspirationsdagar kring Passion för livet?** *Ola Nilsson SPF och Sten Boström PRO*
10.50 – 12:00	**Vad är Passion för livet? Inledning och introduktion** - *Livsstilscoacher Elsa och Lars*
12.00 – 13:00	**God lunch**
13:00 – 13:30	**Metoden och metodiken**
13:30 – 14:30	**Säkerheten hemma även säkerhet med medicin**
14:30 – 15:00	**Mycket gott Kaffe**
15:00 – 17:00	**Ditt första livscafé för ditt första personliga utvecklingsarbete**
	Avslutning och gemensam middag 18:00

Dag 2

08:30 – 09:00	**Reflektion från gårdagen**
10:00 -12:00	**Ditt sociala liv och om mat och dryck**
12.00 – 13:00	**God lunch**
13:00 – 13:30	**Rörelse och motion**
13:45-14:00	**Ta det på en höft.** *Ewa Timen Folkhälsosektionen Jönköping*
13:45 – 14:30	**Hur går jag vidare? Passion för livet på hemmaplan**
14:30 – 15:00	**Gemensam avslutning av inspirationsdagarna Passion för livet** *Ola Nilsson SPF och Sten Boström PRO* **Mycket gott Kaffe och kaka**

Efter dagarna

Kommer du som resursperson i SPF och PRO att kunna arbeta vidare med Passion för livet och starta livscaféer kring olika tema som stödjer ett bra liv hela livet.

Arrangör är SKL och konferensen ingår i den omfattande satsningen på en sammanhållen vård och omsorg för sjuka äldre tillsammans med regeringen.

Post: 118 82 Stockholm
Besök: Hornsgatan 20
Telefon: 08-452 70 00
www.skl.se

Sveriges Kommuner och Landsting