



En Enkel Guide till AI

Tänk dig en dator
som kan lära sig att tänka själv.

Det är i grunden vad Artificiell Intelligens,
eller AI, handlar om.

Jämför med hjärnan

Precis som vår hjärna kan lära sig nya saker och lösa problem,

så kan en dator med AI lära sig att känna igen mönster, ta beslut och till och med prata ...

Vardagsexempel

Siri och Alexa:

De röstassistenter som vi har i våra telefoner är exempel på AI. De kan svara på frågor, spela musik och styra smarta hem.

Ger Rekommendationer:

När du tittar på en film på Netflix och får förslag på andra filmer du kanske gillar, är det AI som jobbar i bakgrunden.

Självkörande bilar:

Dessa bilar använder AI för att "se" vägen, upptäcka hinder och fatta beslut om hur de ska köra.

Varför är AI så viktigt?

Hjälper oss i vardagen:

AI kan göra många saker enklare, som att hitta information, översätta språk och till och med hjälpa till med att ta hand om sjuka.

Löser stora problem:

AI kan användas för att hitta botemedel mot sjukdomar, förutsäga väder och utveckla nya energikällor.

Vad gör att en dator kan "tänka"?

Indata är nyckeln:

AI lär sig av stora mängder data. Ju mer data en dator har tillgång till, desto bättre blir den på att utföra sina uppgifter.

Algoritmer:

Det är som recept för datorer. Algoritmer berättar för datorn vilka steg den ska följa för att lösa ett problem.

AI är ett verktyg

Det viktigaste är att förstå att AI är ett verktyg.

Det är inte här för att ersätta människor,
utan för att hjälpa oss att leva bättre liv.

Sju områden där AI används idag

- AI letar cancertumörer
- AI tipsar om musik
- AI letar plagierade texter
- AI vaktar dina pengar på banken
- AI jobbar på lagret
- AI går igenom jobbansökningar
- AI optimerar tågtrafiken

Kom ihåg!

AI:n är inget uppslagsverk. Använd inte AI som faktabas, det händer att den gissar fel.

Dela inte information som du inte skulle dela någon annanstans.

AI:n kan vara fördomsfull. Den utgår från den data den tränats på, vilket gör att den riskerar att förstärka kulturella normer och existerande stereotyper.

AI-promptar

En AI-prompt är en fråga, en instruktion eller en uppmaning som du ger till AI för att den ska utföra en uppgift eller ge ett svar.

Exempel:

Skapa en bild av ...

En av de centrala komponenterna inom AI är användningen av promptar, eller uppmaningar, som styr hur AI-systemen reagerar och utför specifika uppgifter.

Textgenereringspromptar

En av de mest populära typerna av AI-promptar.

Exempel:

”Skriv en novell om en upptäcktsresa till Mars.”

”Vad är fördelarna med solenergi?”

”Ge mig en sammanfattning av den senaste forskningen inom kvantfysik.”

Fråge- och svarspromptar

Är designade för att besvara specifika frågor.

Exempel:

”Vad heter huvudstaden i Frankrike?”

”Hur löser man en andragradsekvation?”

”Vilka är symptomen på diabetes?”

Bildigenkänningspromptar

Utnyttjar AI:s förmåga att analysera och tolka visuella data.

Exempel:

”Identifiera alla bilar i denna bild.”

”Vad visar denna röntgenbild?”

”Analysera ansiktsuttrycket på personen i bilden.”

Röstigenkänningspromptar

Ofta i virtuella assistenter som Siri och Google-assistenten, samt i smarta hem-enheter.

Exempel:

”Spela upp min favoritlåt.”

”Vad är väderprognosen för imorgon?”

”Ställ in en timer på 10 minuter.”

Översättningspromptar

Gör det möjligt för AI att översätta text från ett språk till ett annat.

Exempel:

”Översätt denna mening till spanska: ‘Hur mår du idag?’”

”Vad heter ‘God morgon’ på tyska?”

”Ge mig den franska versionen av denna artikel.”

Dataanalys

Används för att tolka stora mängder data och göra förutsägelser baserat på dessa data.

Exempel:

”Förutse försäljningen för nästa kvartal baserat på historiska data.”

”Ge insikter om kundbeteende från denna enkätundersökning.”

Sammanfattning

Genom att förstå och utnyttja de olika typerna av AI-promptar kan vi maximera potentialen hos artificiell intelligens och fortsätta att integrera denna teknologi i våra liv på meningsfulla sätt.

Exempel på en Prompt:

”Mina barnbarn ska åka till London på sportlovet. Rekommendera boende, utflyktsmål och restauranger för fem dagar.”

Det låter som en fantastisk resa för dina barnbarn!

Här är några rekommendationer för boende, utflyktsmål och restauranger i London.

Boende

1. The Goodenough Hotel London:
Ett familjevänligt 4-stjärnigt hotell med bra läge och bekvämligheter.
2. St. George's Inn Victoria:
Ett trebetygs hotell med bra faciliteter för familjer.
3. Premier Inn London City:
Ett prisvärt alternativ med familjevänliga rum och närhet till stadens centrum.

Utflyktsmål

1. London Eye:
En av Londons mest kända sevärdheter med fantastisk utsikt över staden.
2. Madame Tussauds:
En spännande vaxkabinett med berömda figurer som David Beckham och James Bond.
3. London Zoo:
Ett av världens äldsta djurparker, perfekt för barn som älskar djur.
4. Tower of London:
En historisk fästning med intressanta guidade turer och berömda kronjuveler.
5. Science Museum och Natural History Museum:
Båda belägna i South Kensington, dessa museer erbjuder roliga och lärorika utställningar för barn och vuxna.

Restauranger

1. The Ivy:
En klassisk brittisk restaurang med en fin meny och charmig atmosfär.
2. Pizza Express:
En familjevänlig pizzeria med god mat och mysiga inredningar.
3. Borough Market:
En fantastisk marknad med en mängd olika matalternativ, perfekt för att smaka på Londons kulinariska scen.
4. Yauatcha Soho:
En chinesisk dim sum restaurang med en spännande atmosfär och god mat.
5. The Wolseley:
En stor och lysande restaurang med en fin meny.

Slutkommentar ...

Hoppas dessa tips hjälper till att göra resan till London till en minnesvärd upplevelse för dina barnbarn!

Kom ihåg att boka hotell och utflykter i förväg, för det kan vara utsålt när ni kommer dit.

Olika språkmodeller/verktyg

Microsoft Copilot: Gratisprogram via Edge

Google Gemini: Gratisprogram via Google

Midjourney: Text-till-bild, 10 \$ per månad

Macwhisper: Transkribering

Synthesia: Text-till-video

Suno: Skapa musik

ChatGPT: Gratis-App för iPhone och Samsung Android mobiler

Skapa konto

Testa

"Prata" med
assistenten

Bearbeta

Omvandla

Transkribera

Analysera

Utbilda dig själv
och efterfråga en
kurs

Om du är
handledare, hitta
en kursplan för din
målgrupp

Använd olika
verktyg utifrån
behov

Oändliga möjligheter
för assistans i arbete;
text, bild, tal till text,
musik, video och
processer

Granska texterna
noggrant!

