

FOLKHÄLSVECKA

En vecka med rörelseglädje, social samvaro och spännande nyheter

Vi fick en fantastisk vecka med sol och härligt väder varje dag och det medförde att många passade på att delta i de olika aktiviteterna. På hemsidan spf.se/vasby samt på Facebook SPF Seniorerna i Väsby kan ni se bilder från alla dagarna. Det var många SPF:are som passade på att delta på flera platser varje dag och även prova på nyheterna. De allra flitigaste lyckades klara av 8-10 olika aktiviteter under veckan och för det fick de på avslutningen ett pris som SPF:s mest aktiva senior och fick motta varsin termos. Se bif bild.

I tipspromenaderna var det tre deltagare som i någon av de sex promenaderna lyckades få alla rätt på 15 frågor. Se bif. bild.

Avslutningen på fredagen på Vilundavallen blev också en höjdpunkt för många då de fick tillfälle att för första gången efter pandemiåret träffa gamla vänner och umgås i mindre grupper.

Flera av nyheterna som arrangerades under veckan finns möjlighet att fortsätta med hela sommaren. Vill ni ha lite variation i promenaderna kan ni passa på att prova geocaching och cykelorientering. Det finns beskrivet på hemsidan och kontrollerna eller checkpoints finns på plats hela sommaren. Stadsorienteringen finns inte kvar men där kan ni passa på att använda orienteringsklubbens "Hitta ut".

Även discgolf fortsätter i sommar liksom de vanliga veckopromenaderna, boule och bangolf.

Stort tack till alla som ställt upp som ledare och funktionärer och ansvarat för de olika aktiviteterna och speciellt till medlemmarna i arbetsgruppen dvs Åke, Hasse, Eila, Birgitta, Arne och Lasse som möjliggjort det hela.

Ha en riktigt skön och aktiv sommar!
Britt Söderlund



SPF:s mest aktiva seniorer Bengt Svensson, Maud Iverbring, Margaretha och Anders Björendahl, Marianne Bergfors



Vinnarna med alla rätt i tipspromenaden var Bengt Svensson, Arne Jakobsson och Magnus Liljegren (ej på bilden)