



2025-11-24

Väntjänst SPF Seniorerna Värmdö.

Frivillig väntjänst är en ideell verksamhetsform som syftar till att erbjuda sällskap, stöd och social trygghet för äldre personer som känner sig ensamma och har behov av social kontakt och är medlem i SPF.

Syfte

- Minska ensamhet och social isolering.
- Skapa trygghet genom regelbunden kontakt och närvaro.
- Att ha möjlighet att delta i sociala aktiviteter.

Målgrupp

- De som saknar socialt nätverk på nära håll.
- De som har viss svårighet att ta sig ut på egen hand.
- De som önskar sällskap till aktiviteter.

Exempel på insatser.

- Telefonsamtal.
- Besök och samtal i hemmet.
- Promenader.

Kontakt: Susanne Frick E-post sussifrick@gmail.com

Telefon 070-773 25 73

Arbetsgruppen ensamhet: Ingrid Persson, Kajsa Wahlberg, Susanne Frick, Irene Rune och Ingegerd Högborg.