

Minnesanteckningar Kommunala pensionärsrådet

TID: Tisdagen den 5 december, klockan 9.30-12.00

PLATS: Seniorcentrum, Vakteln

1. Mötets öppnande och dagordning

Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat. Dagordningen godkänns. Utökad rådsmöte idag med deltagarna från arbetsgrupperna.

2. Föregående minnesanteckningar

- Minnesanteckningarna från rådsmöte 6 oktober godkänns och läggs till handlingarna.
- Minnesanteckningar från trafikgruppen. Lägg till handlingarna.

3. Gäst: Vård- och omsorgsförvaltningen angående psykisk ohälsa hos äldre

Jonas Lostelius utredare

Vård- och omsorgsförvaltningen vill utveckla arbetssätten att möta äldre med psykisk ohälsa. Jonas har fått uppdraget att utreda och ge förslag på arbetssätt. En rapport med förslag till önskat läge håller på att tas fram och det är därför Jonas vill träffa KPR för att få synpunkter på nuläget samt förslag till arbetssätt framöver.

Fokus i utredningen är inte psykiatriska diagnoser utan lättare besvär eller tillstånd. Enligt forskning är målgruppen ganska stor, ca 20-30 % av den äldre befolkningen lider av psykisk ohälsa. Som centralt dokument i kommunen finns Plan för suicidprevention. Inom vård- och omsorgsförvaltningen finns idag inte många styrdokument som säger hur man ska jobba med psykisk ohälsa. Verksamheterna jobbar på olika sätt. Gemensamma behov; utbilda personal, ta sig tid att prata, stimulera fysisk rörelse och anpassa kosten. Kommunen är inte de som behandlar medicinskt, det är regionen. Det kommunen kan göra är att upptäcka och rekommendera/hjälpa personen att kontakta regionen. Närvård-samverkansarbete mellan kommunen och vårdcentralen i Skiftinge som vi hört om på tidigare rådsmöte är ett arbetssätt som visat sig vara framgångsrikt. En viktig del är också anhörigstöd. Verksamheterna behöver lära av varandra.

Förslag till arbetssätt: Tydliggöra uppdrag att motverka psykisk ohälsa. Behöver skapas dokument för det. Tillhandahålla kompetensutveckling. Vad behöver respektive verksamhet/medarbetargrupp. Webutbildning kan vara ett alternativ

om man inte har möjlighet att skicka många på fysiska utbildningar. Frigöra tid för arbetet.

Arbete pågår för att se över hur man bäst kan samarbeta med civilsamhället. Mer information om det kommer framöver.

Synpunkter och medskick:

- Pensionärsföreningarna är gärna delaktiga i arbetet att förebygga ensamhet och psykisk ohälsa. Gör redan idag ett viktigt arbete med aktiviteter och inbjudande förhållningssätt. För att utöka arbetet, går det att få något i utbyte för att kunna öka arbetsinsatsen, kanske gratis lokaler? Då räcker pengarna till fler aktiviteter och mer uppsökande verksamhet.
- Måltider och möten är rubriken på ett utvecklingsarbete som kallas måltidskontraktet som kom igång i samband med att de restaurangerna stängdes för att hitta lösningar på trygga och självständiga måltidssituationer. Måltidskontraktet. Inbjudan utskickat 13/9 till KPR. Några deltagare på mötet idag är med i det arbetet.
- På fråga om det är högre statistik för suicid och psykisk ohälsa i enpersonshushåll har Anna Fridell tagit reda på svar från folkhälsomyndigheten och anteckningarna kompletteras här med svaret: I dagsläget finns ingen statistik då det alltid är svårt att få fram uppgifter om man är ensamstående eller inte. Mycket därför att många är sambos och inte gifta och detta syns inte alltid i registerdata.
- Tips om kyrkans diakonverksamhet som har mycket att erbjuda. De får ofta kontakt med målgruppen.

Rådete tackar Jonas för viktig och bra information.

4. Information om arbetsgruppernas roll och arbete 2023

Ordföranden repeterar KPR:s syfte och uppdrag. Bästa sätt att hantera remisser är inte helt klart ännu, återkommer under nästa år. De arbetsgrupper som finns i dagsläget är:

- Hemtjänstgruppen
- Informationsgruppen
- Boendeplaneringsgruppen
- Valfärdsteknikgruppen
- Trafikgruppen

Rådet bestämmer om en arbetsgrupp ska upphöra eller om en nya ska skapas, allt utifrån behov. Arbetsgrupperna får sina uppdrag från rådet, samlat inför nytt år samt nya aktuella uppdrag under året som tillkommer.

Varje arbetsgrupp ska ha max två personer från varje intresseförening. De behöver inte sitta i rådet. Den sammankallande måste sitta i rådet. Sammankallande kallar till möte, ansvarar för vilka som ingår i arbetsgruppen samt håller dialogen med tjänstepersonerna. Tjänstepersonerna ingår inte i själva arbetsgruppen men har en viktig koppling med sin kompetens. Rådet kan inte bestämma i vilken utsträckning tjänstepersoner ska delta i rådets möten men de

ska bidra med sin kompetens när så behövs. Arbetsgrupperna är de som bestämmer dagordningen inför varje möte.

Majo redogör för arbetsgruppernas arbete under 2023.

5. Gruppdiskussion om planering för arbetsgrupperna 2024, förslag till uppdrag samt samverkan mellan arbetsgrupperna (inkl FIKA med kaffe/te med smörgås)

Grupperna skriver sina förslag på uppdrag 2024 på blädderblock som samlas ihop för vidare diskussion den 25/1. Beslut av uppdrag som rådet vill ge till arbetsgrupperna 2024 beslutas på första rådsmötet den 25/1 utifrån arbetet idag.

Det gamla dokumentet från 2022 för arbetsgruppernas grundstruktur, uppdrag och deltagare uppdateras när beslut är fattat 25/1. Utkast skickas ut inför 25/1.

Diskussion om vilka arbetsgrupper som bör finnas och vilket innehåll varje grupp ska ha. Både hemtjänstgruppen och boendeplaneringsgruppen vill lyfta fram omsorgen mer tydligt i respektive arbetsgrupp. Fortsatt diskussion och beslut om namnen på alla arbetsgrupper så att det överensstämmer med innehållet i uppdraget på nästa rådsmöte. Bemanning är idag en viktig fråga, den kanske viktigaste frågan.

6. Utvärdering KPR 2023 och planering 2024

Börjar diskussionen idag och fortsätter nästa gång. Majo redogör för innehållet på rådsmötena under 2023.

Förslag på teman för 2024 sedan tidigare:

- Ung omsorg
- Boendeförsörjningsplanen
- God nära vård
- Samarbete med MDU

Förslag på teman/punkter för 2024 som kom upp under dagens möte:

- Bemanning/kompetensförsörjning. Hur ska vi få folk att vilja jobba inom vården?
- Tillgänglighetsguiden. Informationsgruppen skulle ha varit referensgrupp, väntar på information.
- Språksvighet
- Måltider
- Följa upp arbete systematiskt.

Beslut om datum för rådets sammanträden 2024: 25/1, 10/4, 4/6, 5/9, 22/10 och 5/12. Alla tider är kl. 9.30-12.00.

7. Information från deltagande i nätverket för användarinvolvering

Punkten skjuts fram till rådsmötet 25/1.

8. Information om statistik gällande kö till vård- och omsorgsboende

Majo ger dagsfärska siffror från igår. Det är 24 personer i kö för demensboende, 4 personer i kö för vård- och omsorgsboende (säbo), 1 person som vill provbo med sin make. Uppföljning på varje rådsmöte under 2024. Eftersom trygghetsboende inte är kommunala boenden behöver uppgifter om köläge tas fram separat för det. Kommer på 25/1. Även information om kö till dagverksamhet kommer med till nästa rådsmöte. Majo återkommer med svar om hur lång tid de 24 har stått i kö till demensboende.

9. Avslutning

Ordföranden tackar för bra dialoger och synpunkter under året och önskar alla deltagare god jul och gott nytt år och avslutar mötet.

Nästa rådsmöte är den 25 januari kl 9:30-12:00.

Vid minnesanteckningarna

Annika Linder
sekreterare