

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

ÅR 2024



Innehåll

Förord	3
Verksamhetsberättelse år 2024	4
Organisation och ansvarsområden	6
Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård	8
Hemsidan, centrala medlemsregistret och administration	9
Lokala föreningskonferenser 2024	10
Föreningsfrågor	10
Utbildning	11
Hälsa och aktiviteter	12
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	13
Centrala Pensionärsrådet (CPR)	14
Ålderism	15
Valberedningen 2024–2025	15
Marknadsfrågor	16
Resor/utflykter	16
CASE – UserAge 2024	17
Medlemsantal i föreningarna	18
Årsredovisning och förvaltningsberättelse	<i>se separat bilaga</i>
Revisionsberättelse	<i>se separat bilaga</i>

Bilden på framsidan är från Seniormässan i Malmö 2024. Det är Maj-Britt Blom och Leif Singbrant som för tillfället bemannar montern.

Förord

Bästa SPF:are,

SPF Seniorerna gör skillnad för många och det gläder mig att allt fler upptäcker det och vill bli medlem. Idag är SPF Seniorerna den största pensionärsorganisationen i Skåne. I slutet på 2024 hade SPF Seniorerna Skånedistriktet 37.067 medlemmar, en ökning med 1,6% jämfört med 2023. Vid årsskiftet hade SPF Seniorerna i hela landet 245.033 medlemmar, en ökning med 0,6%. Det innebär att den procentuella utvecklingen i Skåne är bättre än genomsnitt i landet vilket naturligtvis känns extra roligt.

De lokala föreningarna är de viktigaste stöttepelarna inom SPF Seniorerna. Utan föreningarnas enträgna arbete med att varje år arbeta fram ett nytt, varierat aktivitetsprogram för sina medlemmar, hade SPF Seniorerna inte funnits. I det sammanhanget är det viktigt att komma ihåg att all verksamhet bygger på ideella insatser. Ibland kan det vara svårt att hitta nya krafter när drivande personer i en styrelse, eller med en annan väsentlig roll i föreningen, avgår. Av den anledningen har tre föreningar tyvärr lagts ned under 2024, men med stöttning av distriktsstyrelsen, kansliet och den lokala representanten från Studieförbundet Vuxenskolan har en fjärde nedläggningshotad förening kunnat fortsätta bedriva sin verksamhet. Föreningar kan alltid kontakta distriktsstyrelsen i det fall det skulle uppstå problem eller svårigheter, ofta går det att lösa.

Under verksamhetsåret 2024 har särskilt oktober månad varit en intensiv period för distriktsstyrelsen med sex lokala föreningskonferenser. Traditionellt har Skånedistriktet alltid haft en stor föreningskonferens men 2023 provade vi med mindre konferenser vilket blev så uppskattat att vi gjorde likadant i år.

Utöver det har distriktet under året bedrivit sin övriga löpande verksamhet med kurser, utbildningar och distriktsstämman. I mars hade vi en stor KPR-konferens i Eslöv. SPF Seniorerna Skånedistriktet var också representerat med en monter på Seniorfestivalen i Malmö där vi kommer att delta även 2025.

Distriktsmästerskapen i grenarna Golf, Pargolf, Hjärnkoll, Boule och Bowling har också genomförts 2024 och styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla inblandade föreningar och eldsjälar som hjälpte till och gjorde det möjligt.

Vidare hade distriktet ett större arrangemang på travbanan Jägersro i november. 326 SPF-medlemmar slöt upp till en dag i hästens tecken med stallbacksvisning, tipspromenad, lunch och naturligtvis travlopp. Det var roligt att träffa så många SPF-are på en gång och jag hoppas att alla som var där hade lika trevligt som jag.

Avslutningsvis vill jag tacka distriktsstyrelsen, distriktskansliets personal och inte minst alla föreningar och medlemmar som på olika sätt bidragit till att 2024 blev ett fint verksamhetsår.



Knut Sigander
Distriktsordförande

Verksamhetsberättelse år 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Skånedistriktet lämnar härmed en berättelse för verksamhetsåret 2024.

Föregående distriktsstämma

Distriktsstämman för SPF Seniorerna Skånedistriktet genomfördes 2024-04-18 i Medborgarhuset i Eslöv. Totalt var 181 personer närvarande och 82 föreningar representerade. Röstlängden fastställdes till 119 (ombud) + 9 (ledamöter i distriktsstyrelsen) dvs totalt 128.

Årets presidium utgjordes av ordförande Eva Winkle, Malmö, vice ordförande Hans Schiött, Malmö och sekreterare Karin Helgeson Svensson, Malmö.



Distriktsstämman 2024. Mikael Neumann underhåller.

Distriktsordförande Knut Sigander hälsade alla välkomna till 2024 års distriktsstämma och förklarade stämman öppnad.

Gästtalaren Solveig Zander, första vice ordförande i SPF Seniorerna, informerade om nyheter från förbundet och redogjorde för förbundets hjärtefrågor kring ett tryggt liv som senior: Trygg ekonomi – stärk seniorers ekonomi, Trygg vård och omsorg – på seniorers egna villkor, Tryggt boende – bo kvar ska var en rättighet, flytta en möjlighet.

Solveig Zander informerade också om det nya medlemssystemet som nyligen lanserats. Det nya systemet är tänkt att vara enklare att använda, billigare och med fler funktioner.

Efter Solveigs anförande fortsatte förhandlingarna innan det var dags för lunch.

Eftermiddagen inleddes med information från distriktet varpå förhandlingarna fortsatte.

Det blev ett lättsamt och trevligt avslut på årsstämman med musikern och skådespelaren Mikael Neumann som underhöll med kåserier och musik.

Knut Sigander avtackade avgående styrelseledamöterna Ingrid Magnusson och Owe Johanson, revisorn Berne Jönsson samt presidiet, och överlämnade gåvor. Den nya styrelsen presenterades och därefter avslutade distriktsordföranden distriktsstämman.

Medlemsantal

I Skånedistriktet uppgick medlemsantalet den 31 december 2024 till 37.067 (36.486). Vid årsskiftet var 13.110 (12.983) män, 23.946 (23.503) kvinnor samt 11 utan angivet kön.

Antal föreningar

Distriktet har 113 aktiva föreningar (plus en vilande). Föreningarna Anderslöv och Södra Rörum har lagts ned. Medlemmarna flyttades till Udden Smygehamn resp. Hörby. Sundet Helsingborg har lämnat förbundet. Limhamn är inaktiv och ett försök görs med att hålla föreningen vilande.

Distriktets sammanträden

Under året hade arbetsutskottet sju sammanträden och distriktsstyrelsen hade åtta sammanträden (varav ett konstituerande möte som hölls i anslutning till distriktsstämman).

Mötena har i första hand varit fysiska och ibland delvis digitala, t ex med en eller flera deltagare som var uppkopplade under ett fysiskt möte. Vanligtvis är AU:s och distriktsstyrelsens möten för-



Distriktsstyrelsen 2024. Från vänster: May Öberg, Knut Sigander (ordförande), Leif Singbrant, Christina Hedlund (vice ordförande), Maj-Britt Blom, Pierre Atterling, Anna-Stina Karlsson, Ulla Arvidsson (sekreterare), Ingrid Magnusson (tidigare ledamot i styrelsen, numera Skånedistriktets representant i förbundsstyrelsen), Ingrid Gustavsson.

lagda till distriktskansliet i Höör. Ett styrelsemöte hölls i anslutning till distriktsstyrelsens planeringskonferens i Malmö den 26–27 augusti 2024.

Distriktsstyrelsen

Knut Sigander, Ystad, Christina Hedlund, Bjärred, Ulla Arvidsson, Kristianstad, May Öberg, Helsingborg, Anna-Stina Karlsson, Malmö, Gunbritt Johansson, Brösarp, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Maj-Britt Blom, Svedala, Pierre Atterling, Sankt Olof.

Rolf Lovén, Malmö, har under året avsagt sig uppdraget som ledamot i distriktsstyrelsen av personliga skäl.

Adjungerad

Morten Kehler, kanslichef

Arbetsutskottets ledamöter

Knut Sigander, ordförande, Christina Hedlund, vice ordförande, Ulla Arvidsson, sekreterare, Morten Kehler, adjungerad.

Revisorer

Ordinarie: Gert Walméus, Helsingborg, Lennart Nilsson, Malmö.

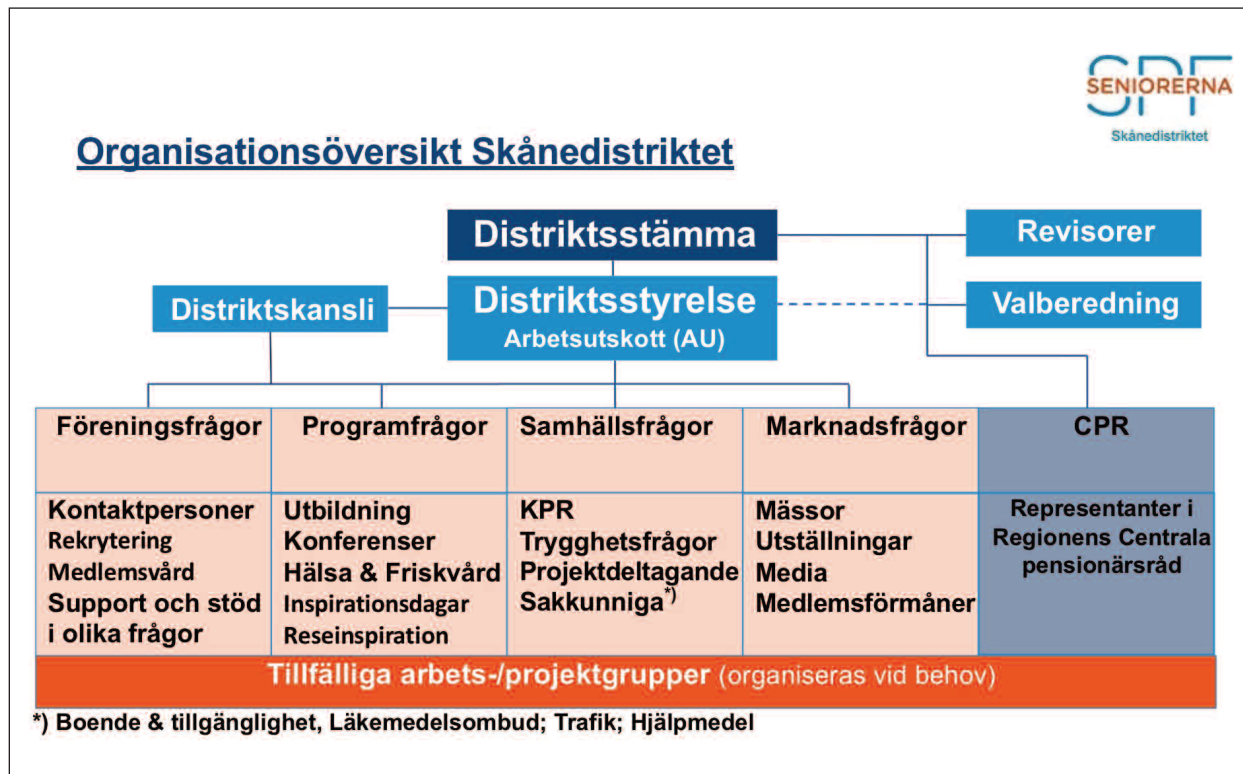
Ersättare: Sven Nivestam, Bulltofta, Magnus Taube, Limhamn.

Valberedningen 2024

Gunnar Edebrand, Malmö (sammankallande), Åke Emilsson, Eslöv, Anders Persson, Kristianstad, Christel Bergqvist, Kristianstad, Ronny Larsson, Ystad, Philip Olsson, Brösarp och Eva Winkle, Malmö.

Organisation och ansvarsområden

Figuren nedan visar en översiktlig bild av distriktets organisation och om hur distriktets olika uppgifter kan grupperas.



För att kunna ha en så stor flexibilitet och kreativitet som möjligt i arbetet med olika uppgifter, delas uppdrag ut inom styrelsen efter behov av kompetens och intresse när olika frågor uppkommer. Frågorna kan ha initierats från medlemsföreningar, förbundet, kansliet m.fl. Behövs det en grupp för att ta hand om en viss fråga kan det även vara önskvärt att rekrytera personer utanför styrelsen. Detta bidrar till att öka kontakten med föreningarna och få en större delaktighet i arbetet på distriktsnivå. Distriktets personal har en viktig och aktiv del i arbetet inom respektive område.

Inom styrelsen finns en viss ansvarsfördelning. Distriktet har också sakkunniga, inom eller utom styrelsen, med en speciell anknytning till vissa samhällsfrågor:

Boende och tillgänglighet	Leif Persson, Åhus, Tore Kvist, Hässleholm
Trafik	Göran Wenemark, Eslöv
Hjälpmedel	Leif Singbrant, Löddeköpinge
Rättsfrågor	Knut Sigander, Ystad
Hälsa och friskvård	Gunbritt Johansson, Brösarp
CPR	Leif Singbrant, Löddeköpinge
KPR	May Öberg, Helsingborg, Anna-Stina Karlsson, Malmö
Mässor och utställningar	Morten Kehler, distriktskansliet
Reseinspiration	Ulla Arvidsson, Kristianstad, Marianne Flygare, Bunkeflostrand

CPR – Regionens Centrala Pensionärsråd

För perioden 2023–2026

Ordinarie: Leif Singbrant, Löddeköpinge (grupplehare), Owe Johansohn, Ängelholm, Lennart Nilsson, Malmö, Katarina Erlandsson, Kristianstad.

Ersättare: Lars Forsell, Båstad, Bertil Jönsson, Eslöv, Christer Sterning, Ystad, May Öberg, Helsingborg. Bertil Jönsson har avgått under året av personliga skäl. Christer Sterning har tyvärr avlidit under året.

SPF Seniorerna Förbundet

Ledamot i förbundsstyrelsen: Ingrid Magnusson, Bjärnum.

Valberedning i förbundet: Ulla Arvidsson, Kristianstad.

Revisor i förbundet: Gert Walméus, Helsingborg

Skånes Arkivförbund

Representant för SPF Seniorerna Skånedistriktet i Skånes Arkivförbunds styrelse:

Ingrid Gustavsson, Helsingborg.

Digitaliseringsfrågor

Morten Kehler, distriktskansliet, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Anna-Stina Karlsson, Malmö.

Medlemsregister

Morten Kehler, Cecilia Johnsson, Marjolein van Leusen, distriktskansliet.

Studieförbundet Vuxenskolan

Representanter för SPF Seniorerna Skånedistriktet som är med i SV:s styrelse:

SV Regionförbund Skåne: Ulla Arvidsson, Kristianstad

SV Malmö: Lars Schill, Malmö

SV Lundabygden: Leif Singbrant, Löddeköpinge

SV Skåneland: Ulla Arvidsson, Kristianstad

Skånetrafiken

SPF Seniorerna Skånedistriktet har representanter i två projektgrupper i Skånetrafiken: Morten Kehler, distriktskansliet, Leif Persson, Åhus.

Skånetrafikens projekt handlar i korthet om:

- Logistik och tillgänglighet på knutpunkter och större stationer i Skåne.
- Framtidens tåg och nya tåg i region Skåne.

CASE

Representant för SPF Seniorerna Skånedistriktet i CASE (Centre for Ageing and Supportive Environments): Leif Singbrant

Distriktskansliet

På kansliet har under året följande tjänstgjort:

Morten Kehler, kanslichef 100%,

Cecilia Johnsson, kanslist 50%,

Marjolein van Leusen, kommunikatör 50%



Kanslipersonalen. Från vänster: Cecilia Johnsson, Marjolein van Leusen och Morten Kehler.

Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård

SPF Seniorerna Skånedistriktet har ökat medlemsantalet med 581 (735) personer eller 1,6 % och hade vid årets slut 37 067 (36 486) medlemmar. 35,4 (35,5) procent är män och 64,6 (64,5) procent är kvinnor.

I landet som helhet ökade medlemsantalet med 0,6%. Vid årsskiftet hade SPF Seniorerna 245.033 (243.502) medlemmar i Sverige. Den procentuella medlemsutvecklingen är alltså bättre i Skåne än genomsnittet i landet, och har varit så en rad år.

Skånes utveckling får fortfarande anses vara bra, även första kvartalet 2025 har vi fått fler medlemmar och i slutet av mars var vi 37.640 personer.

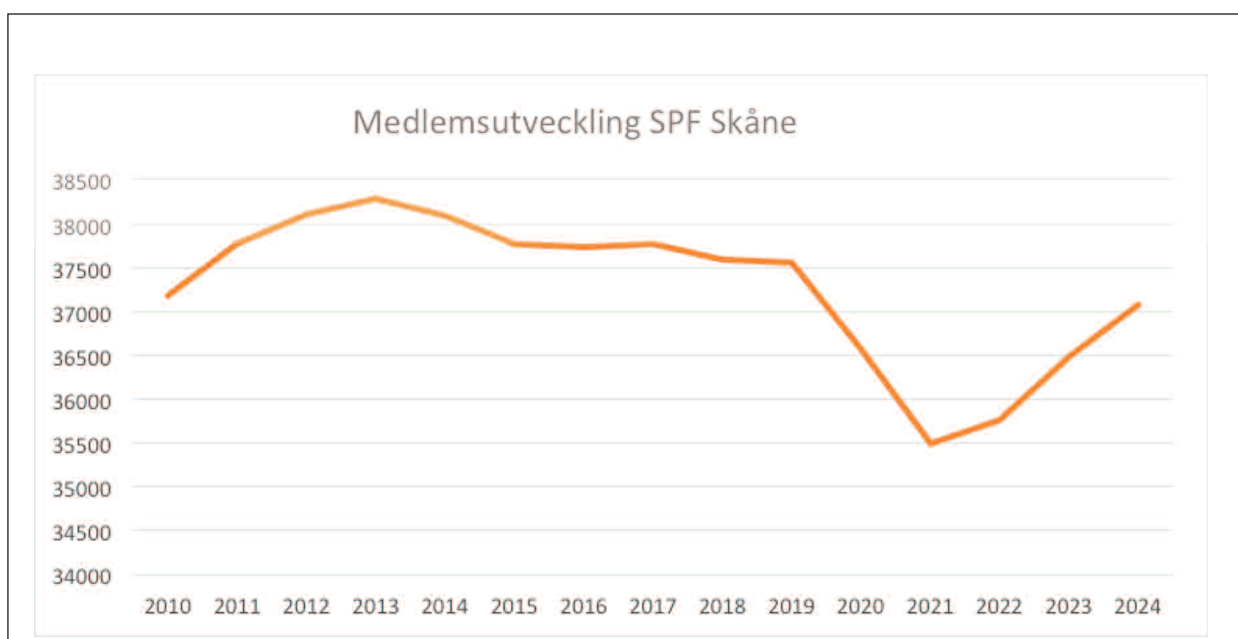
Sammantaget är vi betydligt bättre på att rekrytera än vad medlemsökningen visar, för vi har också ett stort antal som lämnar oss varje år. Det är naturligtvis svårt att tillfredsställa alla, men det kan vara värt att fundera över varför människor blir medlemmar och varför många lämnar oss igen.

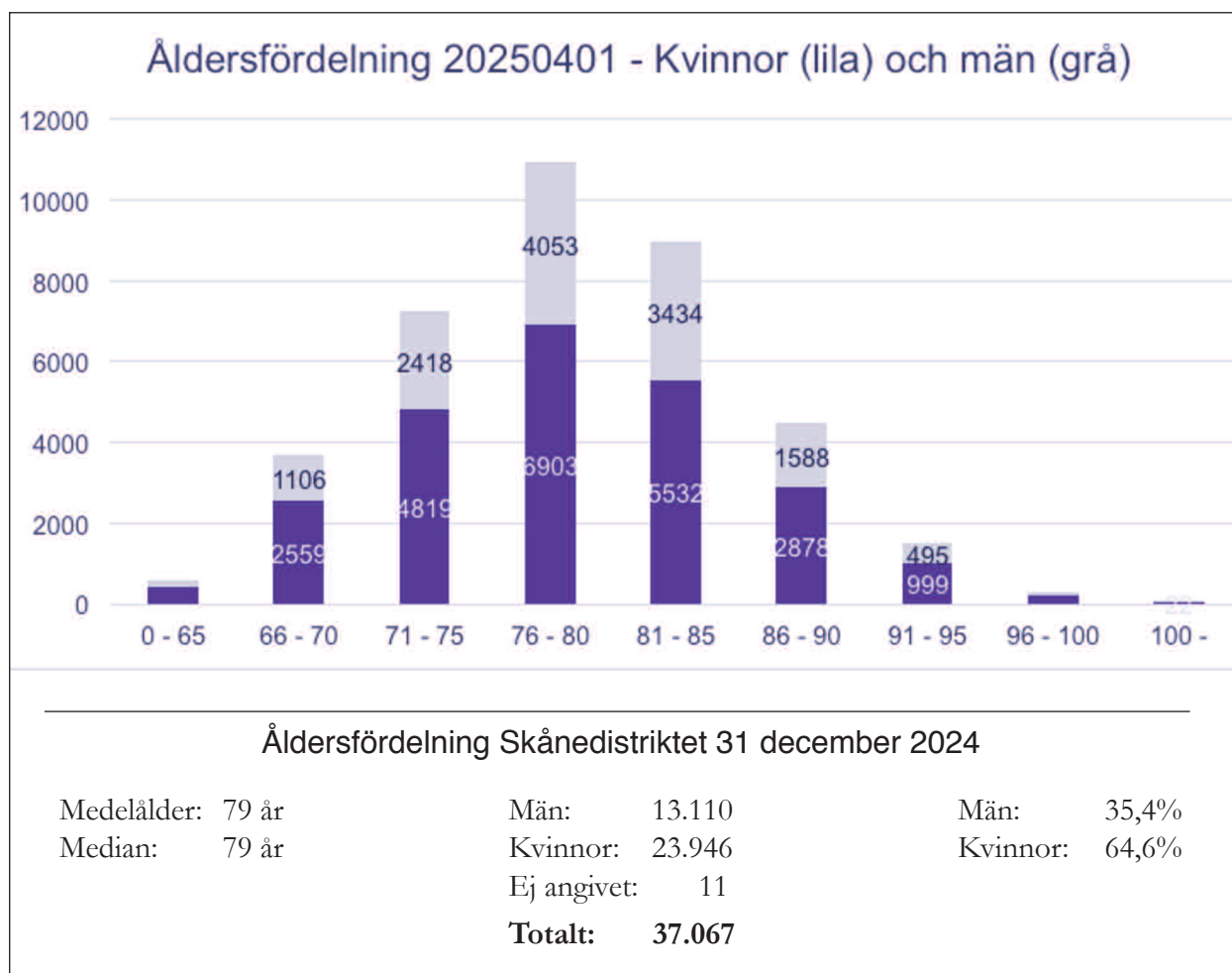
I flera år har många Skåneföreningar fått bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Även år 2025 kommer 24 föreningar inom Skånedistriktet att få tilldelning och det ger en möjlighet att göra mer för seniorer. Det borde vara en fördel för medlemsrekryteringen.

Tendensen de senaste åren har varit att andelen kvinnor ökar mer än andelen män.

Det är tydliga skillnader mellan föreningar samt stad och landsbygd. Statistiken visar att det genomsnittligt är i de större städerna andelen män är minst. I vissa föreningar är det väldigt stora skillnader.

Det syns inte i siffrorna, men en genomgående tendens är att föreningar har problem med att rekrytera förtroendevalda. Det ökar risken för nedläggningar. Tre föreningar lades ned år 2023. Även tre (fyra) år 2024 och det första kvartalet år 2025 är flera föreningar på väg att försvinna. Glädjande är dock att vi med gemensamma krafter verkar ha lyckats rädda den enda föreningen i Trelleborgs tätort. En av slutsatserna av detta är att vi måste vårda våra nätverk samt bygga nya. Medlemsvård, kontinuerlig rekrytering av medlemmar och förtroendevalda är nödvändigt för nytänkande och en långsiktigt välmående förening.





Hemsidan, centrala medlemsregistret och administration

I april 2024 fick SPF Seniorerna ett nytt medlemsregister. Det nya systemet levereras av Multisoft och heter Softadmin. Det är ett mer renodlat och lättarbetat medlemsregister. De flesta medlemsregisteransvariga tycker att Softadmin är lättare att förstå och hantera. Gränssnittet mot användaren är den största förbättringen och kommer att minska utbildningsbehovet på lång sikt.

Övergången mellan systemen gick över förväntan. Det uppstår alltid några tekniska problem m.m. men befärade problem i kopplingen mellan register och hemsida var nästan obefintliga eller kortvariga.

Hemsideverktyget fungerar tillfredsställande för de flesta. Epi-server, som numera heter Optimizely, har också fått uppdateringar. En del funktioner har ändrats lite, men de flesta känner igen sig.

Distriktskansliets uppfattning är att några saker blir bättre, andra sämre samt att vissa problem uppstår eller kommer tillbaka med uppdateringar. En del webbredaktörer upplever svårigheter med navigering, katalogstruktur, länkning och bildhantering i webbverktyget.

Själva layouten, ramverket och det grafiska gränssnittet i webbportalen är låst eller relativt tvingande, men det finns bakomliggande funktioner som webbredaktörer kan påverka och avsiktligt eller oavsiktligt förändra eller ta bort. Det ställer till det förr eller senare och det hade varit bra om en del funktioner var låsta i större utsträckning.

Lokala föreningskonferenser 2024

Under oktober 2024 anordnade Skånedistriktet en rad mindre, lokala föreningskonferenser i olika orter i Skåne. Traditionellt har Skånedistriktet haft en stor, gemensam föreningskonferens, men 2023 beslöt distriktsstyrelsen att testa ett nytt koncept, vilket blev så uppskattad av deltagarna att styrelsen beslöt fortsätta med mindre konferenser även i år. Syftet är att nå ut till fler föreningar, ha en enklare dialog mellan distriktet och föreningarna samt stimulera samarbete mellan närliggande föreningar.

77 föreningar var representerade på årets lokala föreningskonferenser med sammanlagt 147 deltagare.

Varje konferensdag inleddes med information om hur Skånedistriktet och kansliet arbetar. Vid varje möte deltog distriktsordförande, flera styrelseledamöter samt personal från distriktskansliet.

Bland annat togs följande frågeställningar upp: Erfarenheter från förra året. Vad betyder SPF Seniorerna för sina medlemmar? Hur fångar vi vad medlemmarna vill? Valberedningsarbete i föreningarna. Det nya medlemssystemet, hur fungerar det i praktiken? Vilka utmaningar står föreningarna inför och vilka möjligheter ser vi? Vad kan Skånedistriktet göra för att stödja föreningarna? Vilken var den bästa aktivitet som er förening haft?

Efter lunch var Helena Olsson, projektledare, med på videolänk och presenterade förbundets nya volontärprojekt – Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre. På varje möte fanns också en representant från Studieförbundet Vuxenskolan som informerade om SV:s verksamhet.

I slutet på mötena fanns möjlighet diskutera alla övriga frågor som föreningsrepresentanter ville ta upp, vilket kunde skilja sig lite för varje tillfälle, men gemensamt för alla tillfällen var givande och engagerade diskussioner.

Föreningskonferenserna anordnades i följande sex orter:

8 oktober – Helsingborg, Idrottsmuséet
10 oktober – Ystad, Siriushuset
15 oktober – Eslöv, Medborgarhuset
17 oktober – Kristianstad, Rådhuset
22 oktober – Hässleholm, Kulturhuset
25 oktober – Malmö, Baltzargatan 1 (SAM)



Lokala föreningskonferensen i Hässleholm.

Föreningsfrågor

Kontaktpersoner, support och stöd

Alla i styrelsen är engagerade i kontakterna med de enskilda föreningarna. Målsättningen är en förbättrad kommunikation mellan distriktsstyrelsen och föreningarna och ett utbyte av kunskap och erfarenhet. Som ett led i detta har distriktsstyrelsen även i år ändrat upplägget för föreningskonferensen, se avsnittet ovan om lokala föreningskonferenser.

Skånes 113 föreningar har delats upp mellan styrelseledamöterna så att var och en är kontaktperson för ca 10–15 föreningar. Kontaktpersonerna har själva styrt upplägget av kontakter med sina respektive föreningar under 2023 och löpande rapporterat vid distriktets styrelsemöten. Under året har det genomförts många föreningsbesök. Ibland har kontaktpersonerna kunnat bistå med råd och praktiska hjälpinsatser. Vid problem inom föreningen, t ex svårigheter att rekrytera nya styrelseledamöter, kan föreningen alltid be distriktskansliet eller någon av kontaktpersonerna om hjälp.

Kommuner (antal föreningar mellan parentes) samt kontaktperson:

Malmö (14), Vellinge (3) – Anna-Stina Karlsson
Staffanstorps (1), Svedala (1), Lund (6), Burlöv (2) – Maj-Britt Blom
Landskrona (2), Lomma (2), Klippan (3), Svalöv (4) – Christina Hedlund
Simrishamn (4), Sjöbo (4), Tomelilla (4) – Pierre Atterling
Hässleholm (11), Osby (1), Östra Göinge (2) – Ingrid Magnusson
Ängelholm (4), Båstad (3), Örkellunga (1) – distriktskansliet
Helsingborg (9), Höganäs (4), Åstorp (1), Bjurup (1) – Ingrid Gustavsson
Ystad (4), Trelleborg (3), Skurup (1) – Knut Sigander
Eslöv (6), Kävlinge (2), Perstorp (1) – Leif Singbrant
Kristianstad (10), Bromölla (1), Hörby (2), Höör (3) – Ulla Arvidsson

Utbildning

Genomförda samt planerade kurstillfällen i Skånedistriktet 2024.

20 mars – KPR-konferens ”AI inom vård och omsorg” i Eslöv. 57 anmälda deltagare.
Målgrupp: KPR- och CPR-representanter från föreningarna och övriga intresserade.

25 april – Epi-server i Helsingborg. Anordnad i samarbete med SV med Morten Kehler från Skånedistriktets kansli som kursledare. Målgrupp: föreningars hemsidesansvariga.

2 maj – Inspirationsdag med Studieförbundet Vuxenskolan i Eslöv. 32 anmälda deltagare.
Målgrupp: Studie- och programansvariga i föreningarna.

10 maj – utbildning för kassörer och revisorer, Eslöv. 15 anmälda deltagare.
Målgrupp: Nyblivna kassörer och revisorer eller ”äldre” kassörer och revisorer som vill få inspiration.

17 maj – Vad är AI? Lär dig grundarna. En utbildning från Studieförbundet Vuxenskolan på 7 olika orter. Målgrupp: Alla SPF-medlemmar i Skåne som vill lära sig mer om artificiell intelligens (AI).

23 maj – ”Ny i styrelsen”, Eslöv. Inställd pga för få deltagare men mindre kurs anordnad på distriktskansliet i Höör, se nedan.

28 maj – Utbildning i det nya medlemsystemet, Eslöv. 52 anmälda deltagare.
Målgrupp: Medlemsregisteransvariga i föreningarna.

4 juni – ”Ny i styrelsen”, distriktskansliet i Höör. 10 anmälda deltagare.
Målgrupp: nyblivna ledamöter i föreningsstyrelser.

8 oktober – Lokal föreningskonferens i Helsingborg, Idrottsmuséet. 25 anmälda deltagare.

10 oktober – Lokal föreningskonferens i Ystad, Siriushuset. 20 anmälda deltagare.

15 oktober – Lokal föreningskonferens i Eslöv, Medborgarhuset. 34 anmälda deltagare.

17 oktober – Lokal föreningskonferens i Kristianstad, Rådhuset. 17 anmälda deltagare.

22 oktober – Lokal föreningskonferens i Hässleholm, Kulturhuset. 25 anmälda deltagare.

25 oktober – Lokal föreningskonferens i Malmö, Baltzarsgatan 1 (SAM). 26 anmälda deltagare.

Hälsa och aktiviteter

Målet för SPF Seniorernas folkhälsoarbete är att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet och oberoende, samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättningar. Det är viktigt att skapa förutsättningar för att äldre kan fortsätta vara fysiskt, mentalt och socialt aktiva. Visionen är att SPF Seniorerna ska vara känt för sin hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF Seniorerna för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla. Den visionen ska också hittas på distriktsnivå. Ansvarig för distriktets arbete för folkhälsa och friskvård under 2024 var Gunbritt Johansson. I många av våra föreningar finns utsedda ombud för hälsa och friskvård.



Glada vinnare på DM i bowling.

Folkhälsovecka

På förbunds nivå har det de senaste åren införts en "Folkhälsovecka" med extra fokus på friskvårdsaktiviteter av skilda slag. I samband med Folkhälsoveckan, som 2024 ägde rum i vecka 21, anordnade förbundet en del digitala föreläsningar och andra arrangemang, och lokalföreningarna anmodades att organisera aktiviteter som uppmärksammar Folkhälsoveckan.

DM

2023 planerades DM i grenarna Golf, Pargolf, Boule, Bowling, Hjärnkoll och Bridge.

DM i Bridge har tyvärr återigen fått ställas in på grund av för få deltagare. Dock har övriga fem DM kunnat genomföras.

Skånedistriktet tackar alla lokala föreningar med sina ansvariga för en förtjänstfull planering och genomförande av tävlingarna!

Ambassadörer

I detta sammanhang förtjänar också ambassadörerna i de olika DM-grenarna att nämnas och som bistått med support i såväl praktiska som teoretiska frågor:

Boule – Christer Carlson, Bridge – Eva Ekholm, Golf – Lembit Unt, Hjärnkoll – May Öberg och Orientering – Gunbritt Johansson.

Mästare

2023 anordnades fem Distriktsmästerskap:

21 maj spelades **DM i Golf**, Kävlinge GK. Mästrarna i de olika klasserna blev: herrar 65–74 Jan Kragh, damer 60–69 Monica Aldén, herrar 75+ Bengt Persson och damer 70+ Lena Krützen. Samtliga segrare är medlemmar i SPF Seniorerna Club 75 Kävlinge!

18 juni var det dags för **DM i Boule**, Staffansvallen i Staffanstorp. Av 44 deltagande lag kom DM-vinnarna från SPF Seniorerna Club 230 Staffanstorp: Jan Olsson, Gull-Britt Jönsson och Roland Persson.

3 september avgjordes **DM i Hjärnkoll** på Älvkullen i Höör. Det segrande laget kom återigen från SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg; Britt-Marie Andersson, Lennart Bengtsson och Nils-Erik Torstensson fick ta emot vinnarpokalen.

9–13 september spelades **DM i Bowling** i Svedala Bowlinghall. Mästare blev: Peter Andersson, Ängelholm, och Gunilla Nihlén, Eslöv. Lagmästare: Peter Andersson och Anders Lund, Ängelholm. 74 spelare deltog i årets mästerskap och 31 lag spelade om lag-guldet.

18 september var det dags för årets sista **DM i Pargolf** för Äkta make–sambo samt Open på Bosjö-klostrets golfbana. 18 par deltog och vinnarna i ÄM–sambo-klassen blev Karin Kiil och Uno Andersson, Vittsjö. Vinnarna i Open-klassen blev Hennie Holgersson och Kenneth Kevan, Kävlinge. Netto vinnare i ÄM-sambo-klassen blev Carina och Göran Jansson, Ängelholm och vinnare i Open blev Ingvar Nilsson och Lars Olsson, Tomelilla.

Ett stort grattis till alla vinnare och vi tror att alla deltagare upplever hälsovinster av sin fysiska aktivitet, oavsett i vilken gren man utöver sitt engagemang! Vi tackar också än en gång alla föreningar och eldsjälar som möjliggjorde årets DM.

Kompleta resultatlistor, bilder och referat från årets DM finns på Skånedistriktets hemsida under fliken ”Aktiviteter”.

Kommunala pensionärsrådet – KPR

KPR, kommunala pensionärsrådet, är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan pensionärernas organisationer och kommunerna. KPR är ett mycket viktigt råd med möjlighet att utöva påverkan inom kommunerna vad gäller äldreomsorgen och äldrepolitik. Föreningarna väljer själva sina representanter i KPR.

Centrala pensionärsrådet har tillsammans med representanter från de kommunala pensionärsråden mötts vid regionala konferenser under året. Den 20 mars genomfördes en konferens under mottot ”Åldrande i en föränderlig värld”. Konferensen hade fokus på välfärdsteknik och AI. May Öberg höll ett anförande om vikten av pensionärsråd och gav exempel på viktiga frågor att driva i alla led.

Dagen avslutades med ett grupparbete kring arbetet i pensionärsråden, gemensamma frågor och tips på hur man kan arbeta vidare i sin kommun. Under hösten 2024 genomfördes regionala konferenser där en av punkterna handlade om pensionärsråden och dess roll inom Region Skåne och i de skånska kommunerna.



Grupparbete på KPR-konferensen i Eslöv.

Centrala Pensionärsrådet – CPR

Centrala Pensionärsrådet består av representanter från samtliga pensionärsorganisationer i Skåne samt politiska företrädare. Det är medlemstalet i respektive pensionärsorganisation som avgör antalet ledamöter.

SPF Seniorerna har fyra ordinarie ledamöter: Leif Singbrant, gruppleddare, Owe Johansohn, Lennart Nilsson, Katarina Erlandsson, samt fyra ersättare: Lars Forsell, May Öberg samt för närvarande två vakanser. Vår kamrat Christer Sterning avled under året och Bertil Jönsson avgick av personliga skäl.

Totalt består CPR av 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare från Region Skåne samt 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare från pensionärsorganisationerna.

CPR har under 2024 haft fyra ordinarie sammanträden. Dessutom har arbetsutskottet haft fyra digitala möten i vilka Leif Singbrant deltagit. Vid sammanträden har följande behandlats:

<i>Mars</i>	Vaccinationsprogram. Nuläge, förändringar och spaning framåt. Med Anna Hiebowicz från Skånes Smittskyddsnämnd. Köpt vård inom Hälso- och Sjukvård. Bakgrund och kostnader. Med Marcus Enoksson, koncernstab Inköp och ekonomisk Styrning. Dialog kring remissvar av Regional kulturplan för Skåne 2025–2028 med Anna Åkerberg och Annelie Krell.
<i>Maj</i>	Primärvård – Hälsovalet. Bakgrund och kostnader med Håkan Ewöo, Koncernstab inköp och ekonomistyrning. Nära vård, hälsovård, äldreomsorg med Lisa Flint, ordförande i Primärvårdsnämnden.
<i>Oktober</i>	Idéburna partnerskap. 6 principer som värdegrunden bygger på: Mångfald, Kvalitet, Öppenhet och Insyn, Dialog, Själständighet och Oberoende, Långsiktighet. Med Carina Svensson, vice ordförande i CPR. Hälso- och sjukvårdsnämnden samt ny vårdform ”Nära Vård”, med Anna Manfalk, ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden i Skåne. Primärvårdsnämnden Förfrågningsunderlag 2025. Med Lisa Flint, ordförande i Primärvårdsnämnden.
<i>December</i>	Skånetrafiken. Prioriterade frågor är: Landsbygdstrafik, Köpa Biljett, Turistbiljett, Trygghet, Kombinerad mobilitet, och Punktlighet. När det gäller färdtjänst har 26 av Skånes kommuner överlåtit bedömning och beviljande av färdtjänst till Skånetrafiken. Sjukresor handlägges för Skånes samtliga 33 kommuner av Skånetrafiken. Skånetrafiken lanserar en ny form av resande – ”Skåneflex” som innebär ”hoppa på och hoppa av hemmavid”. Just nu testas Skåneflex i Svalöv och Sjöbo/Tomelilla. Föredragare var Carina Zachau, ordförande i Kollektivtrafiknämnden. Vårdgarantin. Angelica Gravens, ansvarig för tillgänglighet och produktionsstyrning, informerade om vårdgarantin som säger att man skall komma till vården inom 90 dagar. Under oktober 2024 klarade man 63% inom 90 dagar. Enligt Angelica är 1177 en stor orsak till att många uteblir från sina bokade besök. Under 2023 var det 125.000 personer som uteblev från sina besök, detta motsvarar 2,5% av det totala antalet patienter. Från och med 1 november 2024 har man inrättat en ”Vårdlots” som skall hjälpa till med att minska köerna i vården. Överlämning från region till kommun. Föredragande var Paulina Vastenbergs, handläggare för Samverkan vid utskrivning från SUS. Samtliga Skånes kommuner har sedan 2018 samma rutiner vid utskrivning. Enligt

Paulina jobbar man med ”Mina planer” som är det enda IT-systemet som tillåter kommunikation mellan region och kommun.

Paulina gav exempel på olika processer man jobbar med. SVU är ett system för samverkan vid utskrivning. SiP är ett system för samordnad individuell plan, och slutligen KVG som är ett beställningssystem för bland annat förbrukningsvaror. SVU skall säkerställa en trygg hemgång utifrån de individuella behoven.

Vi har även under 2024 varit remissinstans i följande ärenden:

- Färdtjänstregelverket
- Trafikförsörjningsprogram för 2025–2035
- Villkor för Skånetrafikens serviceresor
- Färdtjänst, riksfärdtjänst och sjukresor.

Inför hösten 2025 planeras en CPR/KPR-konferens på Medborgarhuset i Eslöv där bland annat nya SOL (socialtjänstlagen) kommer att behandlas och Martin Engman, samhällspolitisk chef på förbundet, kommer att medverka som gästföreläsare.

Ålderism – åldersdiskriminering

Ålderism eller åldersdiskriminering är kanske den mest accepterade formen av fördom som existerar idag och den form av diskriminering, som det tas lättast på. Även om ålderism inte är begränsad till någon speciell ålder, så är det de äldre som drabbas mest.

Åldersdiskriminering av äldre genomsyrar hela vårt samhälle – lagar, riksdag, näringsliv, offentliga sektorn mm. Fr o m den 1 januari 2013 gäller en ny diskrimineringslag, som även omfattar de äldre och lagen är tvingande.

SPF Seniorerna har beslutat att föra kamp mot åldersdiskriminering. Det är ett högt prioriterat område inom vårt förbund. Distriktsstyrelsen har utsett May Öberg att föra kampen mot ålderism.

SPF Seniorerna arbetar för att benämningen *Brukare* ska upphöra att gälla i hela landet – statligt, regionalt och kommunalt. Ordet brukare är en av grundstenarna till diskriminering av äldre.

CASE – Centre for Ageing and Supportive Environments vid Lunds Universitet där SPF Seniorerna har representanter, har nu, efter flera års bearbetning, ersatt ordet ”Brukarråd” med ”Intressentråd”.

Valberedningen 2024/2025

Valberedningen består av sju ledamöter från olika håll i Skåne. Vi började vårt arbete månaden efter distriktsstämman då vi planerade arbetet fram till nästa distriktsstämma. Valberedningen har haft fyra protokollförda möten. I oktober sände vi ut ”Förberedelser inför distriktsstämman 2025” till SPF Skånes alla 113 föreningars samtliga styrelseledamöter med uppmaning att komma med förslag till olika funktionärer inför nästa distriktsstämma. En påminnelse sändes ut i december. Vi sammanställde svaren och valberedningens synpunkter till distriktsstyrelsen under februari 2025.

Marknadsfrågor

Mässor

Skånedistriktet deltog med en monter på Seniorfestivalen (Seniormässan) på Malmömässan 9–11 april 2024. Mässan var välbesökt och distriktets fina monter uppskattades av besökarna. Med tanke på målgruppen är Seniorfestivalen ett perfekt tillfälle att göra reklam för SPF Seniorerna. Men mässan fungerar också som intern marknadsföring eftersom många SPF-medlemmar besöker den, vilket är trevligt för både medlemmarna och de som hjälper till i montern. Bemanningen i montern anordnades av distriktskansliet i samarbete med Malmö-föreningar.

Annonsering

Vid två tillfällen under 2024 har SPF Seniorerna Skånedistriktet annonserat i dagstidningar. I april samt november 2024 hade Skånedistriktet en kvartssida i 55+ bilagan i Helsingborgs Dagblad och Sydsvenskan. Syftet med annonseringen är att SPF Seniorerna ska synas utåt.

Resor/utflykter

Reserbjudande till föreningarna

Under hösten har distriktsstyrelsen i samverkan med Folkeferie gått ut med ett reseerbjudande till föreningarna. Bakgrunden är att distriktsstyrelsen och kansliet de senaste åren har fått signaler från föreningar om att det har blivit svårare att arrangera lite längre resor. Resor har blivit dyrare och speciellt för mindre föreningar kan det vara svårt att fylla alla platser. Därför har styrelsen förhandlat fram en prisvärd resa till ön Porto Santo hos Folkeferie för SPF-medlemmar. Förhoppningen är att många föreningar får möjlighet att på ett smidigt sätt anordna en resa till sina medlemmar.

Styrelsen vill också påminna föreningarna om möjligheten att få lediga rese- och utflyktsplatser publicerade på distriktets hemsida.

SPF-dag på Jägersro

Skånedistriktet har under året även arrangerat en utflyktsdag för såväl föreningar som enskilda medlemmar på travbanan Jägersro. Intresset var stort; 326 SPF:are slöt upp den 12:e november för en trevlig dag.

Knut Sigander, ordförande i SPF Seniorerna Skånedistriktet och Birthe Perlby, marknadschef på Jägersro, hälsade alla välkomna. Medan ungefär hälften av deltagarna deltog i guidade stallbacksvisningar fick de övriga selsätta sig med en klurig tipspromenad, och sedan turades man om.

Vid 11.30 var det lunch på Jägersros restaurang med en fin vy över travbanan. Birthe Perlby presenterade vinnaren i tipsrundan och överräckte ett pris. Elisabet Döring från SPF Seniorerna Triangeln i Malmö lyckades med bedriften att svara rätt på alla frågor, inklusive utslagsfrågan. Under tiden drog det första av dagens åtta lunchlopp i gång och det var många som laddade ner ATG-appen och satsade några slantar. Vid 15-tiden var det sista loppet färdigt. Vi hoppas att alla deltagare fick en trevlig dag med sina SPF-vänner.



Lunch med bra sikt över travbanan Jägersro.

CASE

CASE (Centre for Ageing and Supportive Environments) är ett forskningscentrum som utvecklar kunskap om åldrande och hälsa. Stödjande miljöer för den åldrande befolkningen står i fokus.

Under 2024 bildades *intressentpoolen*, en ersättare till tidigare brukarrådet. Syfte och mål med rådet är att det skall utgöra ett forum för dialog mellan forskare och representanter för olika kategorier av kunskapsanvändare. Intressentrådet skall förmedla äldre personers erfarenheter och önskemål, men också professionella erfarenheter och yrkeskunskap med målet att öka effekterna och nyttan inom området åldrande och stödjande miljöer.

7 februari – Tillgänglighetsproblem i publika miljöer. Expertpanel med Oskar Jonsson.

16 april – CASE-dagen. Årets populärvetenskapliga konferens arrangerades på Campus Helsingborg på temat ”Goda levnadsvillkor för den åldrande befolkningen”. CASE-dagen arrangerades i samarbete med Lunds universitets tematiska samverkansinitiativ ”Sociala rättigheter och boende för den åldrande befolkningen”.

Moderatorn Heidi Avellan, journalist och politisk chefredaktör på Sydsvenskan och Helsingborgs Dagblad, inledde konferensen tillsammans med koordinator för CASE, docent Steven Schmidt, och Stig Ålund, hedersdoktor och ordförande CASE intressentråd. Därefter ett öppningsanförande av Charlotta Johnsson, rektor vid Campus Helsingborg, och ett inledningsanförande av professor Susanne Iwarsson, koordinator för Lunds universitets tematiska samverkansinitiativ ”Sociala rättigheter och boende för den åldrande befolkningen”.

Presentationer och samtal kring aktuell forskning om äldreomsorg:

- Samverkan för ökad kompetens i äldreomsorgen, Lisa Ekstam, docent, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet, Annika Andersson, omsorgsdirektör Helsingborgs stad och Monica Gustafsson, kommundoktorand, Helsingborgs stad.
- Moralisk stress och moraliskt aktörskap i svensk äldreomsorg, Sara Hultqvist, universitetslektor, Socialhögskolan, Lunds universitet (blogg om projektet) och Malin Vingergård, undersköterska, Helsingborgs stad.

Presentationer och samtal kring aktuell forskning om boende:

- Äldres boende i avfolkningsbygder och socialt utsatta områden, Marianne Granbom, docent, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet
- Panelsamtal – Hur vill äldre bo och leva, idag och imorgon? Panelister: Leif Persson, SPF Seniorerna, Annika Andersson, omsorgsdirektör i Helsingborgs stad, Rebecca Saaby Mehlum, arkitekt, FOJAB, Dragana Curovic, bosocial projektledare, Helsingborgshem samt Marianne Granbom, docent vid Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet.

8 maj – Stormöte med intressentrådet. Marianne Granbom och Marianne Kylberg hade ett anförande om ”Personliga och känslomässiga anknytningar till hemmet som stödjer ett aktivt åldrande”. Faktorer som är relaterade till att flytta, och hemmets betydelse för ett aktivt åldrande, av Frida Nordström och Magnus Zingmark.

16 maj – LU:s tematiska samverkansinitiativ, sociala rättigheter och boende för den åldrande befolkningen av Susanne Iwarsson och Oskar Jonsson.

29 september – Forskarfika om Äldres psykiska hälsa av Oskar Jonsson.

Medlemsantal i föreningarna

Förening	1/1 2024	31/12 2024	Män	Kvinnor	Ej angett	Diff	Diff %
108 Vänkretsen Eslöv	765	788	314	474		23	3,01%
159 Hässleholm	921	945	317	628		24	2,61%
347 Aktiv Eslöv	327	306	103	203		-21	-6,42%
Anneberg Malmö	318	376	124	252		58	18,24%
Annetorp Glumslöv	296	315	100	215		19	6,42%
Araslöv	127	130	48	82		3	2,36%
Ballingslöv	57	66	28	38		9	15,79%
Barkåkra	400	430	159	271		30	7,50%
Björka-Ödåkra	191	187	75	112		-4	-2,09%
Bosarp	45	45	16	29		0	0,00%
Bromölla-Näsum	250	256	108	148		6	2,40%
Bulltofta	409	428	136	292		19	4,65%
Bunkeflostrand	749	770	284	485	1	21	2,80%
Burlöv	180	166	57	109		-14	-7,78%
Byaträffen Annelöv	78	85	43	42		7	8,97%
Båstad Bjäre	870	897	300	597		27	3,10%
Club 230 Staffanstorp	1 072	1 097	400	697		25	2,33%
Club 69 Vollsjö	113	141	63	78		28	24,78%
Club 73 Svedala	642	657	256	401		15	2,34%
Club 75 Kävlinge	567	548	230	318		-19	-3,35%
Dalbybygden	365	380	137	243		15	4,11%
Degeberga	270	276	107	169		6	2,22%
Djupadal	170	201	61	140		31	18,24%
Eken Perstorp	239	245	92	153		6	2,51%
Erikslund	121	125	55	70		4	3,31%
Flyingebygden	68	70	29	41		2	2,94%
Fridhem	570	604	137	467		34	5,96%
Fyrklövern Bjuv	295	304	116	188		9	3,05%
Färingtofta	171	180	84	96		9	5,26%
Gamla Bjered	1 022	1 007	389	618		-15	-1,47%
Gillhög Löddeköpinge	1 094	1 109	436	673		15	1,37%
Glimma	71	60	21	39		-11	-15,49%
Gullvivan Brösarp	222	245	101	144		23	10,36%
Hammarshus	80	95	16	79		15	18,75%
Harlösaabygdens Seniorer	105	106	47	59		1	0,95%
Havsvinden Åhus	909	957	311	646		48	5,28%
Höganäs	372	383	126	257		11	2,96%
Hörby Klubb 201	498	522	188	334		24	4,82%
Höör Klubb 72	777	791	299	492		14	1,80%
Jägersro	205	188	78	110		-17	-8,29%
Kabusa Ystad	357	346	151	195		-11	-3,08%
Kivik	260	285	111	174		25	9,62%
Klinten Åstorp	221	216	79	137		-5	-2,26%
Klubb 69 Sjöbo	433	483	176	307		50	11,55%
Klubb 72 Vellinge	360	345	123	222		-15	-4,17%
Klubb 93 Tygelsjö	190	185	69	116		-5	-2,63%
Knislinge	182	186	69	117		4	2,20%
Konga-Kågeröd	132	139	55	84		7	5,30%
Kontinentens Tröskel Trelleborg	275	246	68	178		-29	-10,55%
Kristianstad	536	514	140	371	3	-22	-4,10%
Kullaberg	176	175	60	115		-1	-0,57%
Kärnan Helsingborg	690	716	223	493		26	3,77%
Limhamn	174	34	17	17		-140	-80,46%
Linderöd-Äsphult	63	68	28	40		5	7,94%
Ljungens Seniorer	900	873	312	561		-27	-3,00%
Lomma södra 594	502	516	178	338		14	2,79%
Lund Centrum	1 637	1 697	451	1 245	1	60	3,67%
Lundensis Lund	290	295	86	209		5	1,72%
Löberöd	143	146	65	81		3	2,10%
Munka	347	390	146	243	1	43	12,39%

Möllan	386	383	113	270		-3	-0,78%
Norra Villands	63	74	23	50	1	11	17,46%
Nytta och Nöje Anderslöv	49	0	0	0		-49	-100,00%
Oden Röstånga	139	146	56	90		7	5,04%
Osby	174	173	67	106		-1	-0,57%
Oxie	227	219	78	141		-8	-3,52%
Petri Malmö	314	398	99	299		84	26,75%
Pilevallen Borrbj	68	70	27	42	1	2	2,94%
Ribersborg	204	190	64	126		-14	-6,86%
Ringstorp	227	218	44	174		-9	-3,96%
Romele	315	334	137	197		19	6,03%
Rydebäck	427	463	160	302	1	36	8,43%
Råå-Ramlösa	225	228	59	169		3	1,33%
Röke Hörja	57	67	25	42		10	17,54%
Sankt Olof	201	205	88	117		4	1,99%
Simrishamn Sumaros	549	543	185	358		-6	-1,09%
Skurup	636	646	255	391		10	1,57%
Slottsstaden	238	287	83	203	1	49	20,59%
Snogeröd	47	47	22	25		0	0,00%
Stoby	68	65	23	42		-3	-4,41%
Storken	105	111	46	65		6	5,71%
Strövelstorp-Ausås	126	131	55	76		5	3,97%
Stångby	155	151	60	90	1	-4	-2,58%
Sundet Helsingborg	125	0	0	0		-125	-100,00%
Svalöv	275	281	126	155		6	2,18%
Sydöstra Helsingborg	205	213	87	126		8	3,90%
Sällskapet Armeria Skanör-Falsterbo	545	596	167	429		51	9,36%
Södra Bjäre	340	361	132	229		21	6,18%
Södra Rörm	41	0	0	0		-41	-100,00%
Södra Sandby	327	326	126	200		-1	-0,31%
Sösåla Hembygdskontakten	134	133	56	77		-1	-0,75%
Teckomatorp	71	67	30	37		-4	-5,63%
Tollarsorten	206	232	98	134		26	12,62%
Tomelilla Klubb 67	221	229	89	140		8	3,62%
Tre Byar	237	235	89	146		-2	-0,84%
Triangeln Malmö	300	323	95	228		23	7,67%
Trivsamt Bjärnum	176	164	65	99		-12	-6,82%
Träne-Djurröd	29	32	15	17		3	10,34%
Tycho Brahe Ljungbyhed	81	87	31	56		6	7,41%
Tågaborg	286	301	89	212		15	5,24%
Udden	347	398	158	240		51	14,70%
Verum	86	102	44	58		16	18,60%
Viken	263	271	79	192		8	3,04%
Vinslövsbygden	161	151	58	93		-10	-6,21%
Vitsippan Smedstorp	107	115	45	70		8	7,48%
Vittsjö	76	71	21	50		-5	-6,58%
Vårbo Seniorer	46	43	15	28		-3	-6,52%
Willbatteringen	176	174	76	98		-2	-1,14%
Wä Skepparslöv	294	296	110	186		2	0,68%
Ystad	909	859	297	562		-50	-5,50%
Åby Klippan	213	197	65	132		-16	-7,51%
Ängelholm	739	725	237	488		-14	-1,89%
Ättehögen	149	160	52	108		11	7,38%
ÖRKELLJUNGA	114	109	47	62		-5	-4,39%
Österlen Löderup	107	104	48	56		-3	-2,80%
Östra Färs	121	115	53	62		-6	-4,96%
Östra Karup	110	112	43	69		2	1,82%
Total	36 486	37 067	13 110	23 946	11	581	1,59%

SPF SENIORERNA ÄR INGA BRUKARE!

Vi är kunder, hyresgäster, omsorgstagare eller patienter. Vi ska **inte** kallas för brukare!
SPF SENIORERNA motsätter sig alla former av ålderism och diskriminering av äldre.



SPF Seniorerna Skånedistriktet
Västergatan 15 B, 243 31 Höör
Tel: 0413-29114 spf.skane@telia.com
www.spf.se/skanedistriktet