

## GAMLA HUSKURER PÅ SPF:S MÅNADSTRÄFF

Inför en fullsatt sal, ca 120 män och kvinnor i SPF Seniorerna Hedemora, berättade Maj-Lis Vesterlund om hur våra vanliga växter kan bota allehanda sjukdomar och besvär.

Något man absolut inte klarar sig utan är vitlök och bikarbonat. Vitlöken användes redan för 5000 år sedan i Egypten. Faraonerna gav pyramidbyggarna vitlök så att de skulle orka arbeta med byggandet. Något mer än ingenjörskonst behövdes nog för att de skulle orka med det tunga arbetet i värmen. Även Gustav Vasas knektar använde vitlök. Vitlök användes också för att korna inte skulle gå vilse när man släppte dem "på skogen". Såväl barn, som vuxna och djur undkommer trollen med hjälp av vitlök och än idag använder många vitlök i stället för penicillin mot förkylning och öronvärk. Fast man kanske inte ska stoppa in vitlöken i örat.

Ett annat undermedel man uppenbarligen inte klarar sig utan är bikarbonat. Det hjälper mot både inre och yttre krämpor. Man dricker det för att lindra hosta och magbesvär. Och det tar bort fotsvamp och fotvårter. Det fanns en bok med 2000 recept hur man kunde använda bikarbonat, men boken är tyvärr slutsåld på förlaget. Bikarbonat är effektivt att göra ren spisen med och att ta bort mögellukt ur kläder och skåp. Bikarbonat kan också användas som billigt skönhetsmedel, att borsta tänderna med så de blir vita och att peela kroppen så man får bort döda hudceller.

Många av våra vanligaste växter som al, björk, groblad, maskros, vitmossa, kamomill och vitkål har botande effekter. En historia berättades om den 92 år gamle mannen som inte kunde kissa. En kvinna tipsade om pionrot och med avkok på pionrot så blev den gamle mannen botad och levde ytterligare 4 år. Den här kunskapen har kloka gummor erövat som en hjälp framför allt till fattiga som inte hade råd med dyr läkarvård. Kunskapen har sedan överförts muntligt till nya generationer. Carl von Linne förvånades över den stora kunskap som fanns hos befolkningen, om hur man använde växter, när han gjorde sina landskapsresor.

Att vi som lyssnade tog med oss råden framgick av en kommentar: "Nu lär det väl bli slut på bikarbonat i affärerna". Goda råd om huskurer och gott kaffe med smörgås lyste upp det gråa januarivädret.

Anneli Källström