

## **Månadsbrev sommarbrev 2023**

Nu är det sommar och stilltje i många av våra aktiviteter. De veckoaktiviteter som sker utomhus pågår under sommaren medan de som är inomhus har sommaruppehåll.

**Nästa månadsträff 24 aug**, äger som vanligt rum kl 14.00 på Åhusgården. Då får vi lyssna på nostalgimusik med Kenneth Holmström från Vara som spelat i Drifters orkester. Närmare information kommer i nästa månadsbrev som runt 20 aug skickas ut till medlemmar med e-postadress angiven i medlemsregistret.

## **Programbladet hösten 2023**

Bifogat detta månadsbrev hittar du programbladet för hösten. I det hittar du månadsträffar, veckoaktiviteter, resor, studiebesök och temadag. Vi bifogar också en förteckning där du kan se veckoaktiviteterna i bokstavsordning och med något mer information än vad som finns i programbladet.

## **Seniorträning Åhus Träningscenter**

Åhus Träningscenter fortsätter till hösten med en ny serie Seniorträning för Havsvindens medlemmar. Gruppen har plats för fler deltagare så anmäl dig gärna till dem redan nu för en stark och rörlig höst när regnet åter piskar våra fönster. Medryckande musik och gemenskap ger extra energi!

## **Hemsidan**

Kommer något nytt under sommaren kommer det att finnas på Havsvindens hemsida. All information om våra aktiviteter, resor mm finns på hemsidan. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Hemsidan hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorena-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

## Resor



**28 juni är det åter dags för Fredriksdalsteatern.** Sista sommaren på Fredriksdal! Efter 28 år är det dags för Eva Rydberg att säga tack och hej till Fredriksdalsteatern och sin kära publik. Hon gör det med en festligt flugsprakande version av Nils Poppes klassiska sommarkomedi "Två man om en änka". Kring sig har hon samlat en verklig toppensemble med bla Per Andersson. Skratt, sång, musik, dans, kärlek, show, intriger och lite knivkastning - det lär bli en sanslöst rolig final på Fredriksdal - och den vill Du inte missa! Resan är fullbokad.



**28-29 aug Härliga Halland med Falkenberg, Varberg och Ästad Vingård**  
Bl a ingår stadsvandring med guide i Falkenberg, besök på Ästad vingård med information och vinprovning, övernattnig med middag på Varbergs Kusthotell samt guidad tur på Monarks cykelfabrik. För mer information se bilaga! Platser finns kvar till resan.

### ***Resegruppens kontaktpersoner***

Ulla Ahnström 044-24 28 59 [ulla.ahnstrom@gmail.com](mailto:ulla.ahnstrom@gmail.com)

Roland Fransson 0708-24 27 79 [roland.fransson@outlook.com](mailto:roland.fransson@outlook.com)

Lars Nilsson 0703-12 12 68 [lars@larni.se](mailto:lars@larni.se)

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om

brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

### **Distriktsmästerskap och andra träffar inom Skånedistriktet**

På följande länk hittar ni information om kommande distriktsmästerskap som t ex golf, bridge och boule.

[https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap\\_och\\_traffar/](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap_och_traffar/)

### **Hänt sen sist**

På **månadsträffen 11 maj** deltog 86 medlemmar. Efter information och fika fick vi lyssna på advokat Ulrika Rogland som berättade om sina olika yrkesroller samt om våld i nära relationer.



### **Den 23 maj fick vi möjlighet att göra ett unikt studiebesök i Inkas privata trädgård.**

En lisa för själen, rogivande, lekfullt, tillåtande och kreativt var de omdömen som våra 30 nöjda och inspirerade medlemmar uttryckte. Kaffe och hembakad rabarberkaka med vaniljsås serverade från en blå husvagn i ett glatt sällskap i strålande sol, omgivna av blommande träd och buskar, bättre kan man knappast må. Gunilla kan också meddela att Havsvindens nyinköpta röstförstärkare fungerade denna dag.

### **Lunch för medlemmar 85 år och äldre**

Av de ca 130 inbjudna var det 73 förväntansfulla 85 plussare som samlades i kyrksalen på Åhusgården den 24 maj för att umgås och äta gott. Vi blev serverade baconlindad kycklingfile, potatisgratäng och grönsaker. Till efterrätt serverades rabarberkaka. Medan vi smälte maten fick vi höra fina vårvisor av Åhus manskör vilket blev uppskattat. Tillsammans drack vi sen kaffe. Barbara Westrup tackade för maten och samkvämet Ingrid Ask önskade alla en skön sommar.

**Onsdagen den 30 maj** reste en full buss med förväntansfulla Havsvindsmedlemmar till Ven, med Röke buss. I Landskrona gick vi ombord på färjan. Solen strålade från en klarblå himmel hela dagen. Vid ankomst till Bäckviken mötte vår guide Tommy Lilja oss, och vi gick in på Bäckvikens café, där vi fick en god durum bulle med ost och kaffe. Durum vetet odlas på Ven. Därefter körde vi i 2 mindre bussar till Tycho Brahemuséet, där vi fick fin information av Tommy. Därefter till Backafallsbyn, där lunchen intogs. Sen blev det visning av St Ibbs gamla kyrka från 1100-talet. Vi fick mycket information om ön under hela dagen. Det inte Tommy Lilja vet om ön, är nog inte värt att veta!  
16:45 Gick färjan hem mot Landskrona igen. Vår duktiga chaufför Lotta körde oss hem, nöjda och glada till Åhus igen.



## Sommarhälsning

Nu är det snart sommar igen  
och lite stiltje i föreningen  
men efter en aktiv vår  
ni lite andrum får  
att andra saker med familjerna göra  
och ut i naturen köra.  
Nu när pandemin sig lugnat har  
kan man ju träffa alla och envar.  
Vi får försöka leva så bra vi kan  
o ta väl hand om varann  
så kan vi åter till hösten ses  
o många nya o trevliga program det ges.  
Ha en sommar varm och skön  
så ses vi i augusti i kön  
när Kennet från Vara kommer hit  
och för oss sjunger en bit.

Ingrid och hela styrelsen SPF Seniorerna Havsvinden Åhus