

Månadsbrev maj 2023

Månadsträff 11 maj kl 14 – ca 16 Vi börjar som vanligt med lite information sen fikar vi. Därefter följer Ulrikas olika yrkesroller. Våld i nära relationer. Ulrika Rogland, jurist berättar.

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Åspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorena-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Fredagsvandringen 12 maj inställd

Fredagsvandringen den 12 maj är inställd. Därefter kommer vandringarna att fortsätta som vanligt. För mer information om vandringarna se tidigare utskickat programblad alternativt hemsidan.

Havsvindens golfgrupp

Det finns enstaka plats ledig, vill du delta gäller först till kvarn. Du anmäler ditt intresse till Sven Mårtensson 0739-87 17 70 alternativt till e-post havsvindengolf@outlook.com.

Prova på Linedance

Onsdagen den 24 maj kl 1400 finns det chans till prova-på med Havsvindens Linedance grupp. Hjärtligt välkomna till oss på Rotundan i Åhusparken! Ingen föranmälan krävs. Eftersom det är prova-på så blir det "lätta danser" och mycket repetition. Men självklart - dans är dans. Hälsningar från Linedancegruppen genom Carl och Christel. Vill du vet mer om Linedance får du gärna ringa Carl på mobil 0708 77 96 38 eller Christel på mobil 0733 02 66 57.

Studiebesök

23 maj kl 14.00 gör vi ett studiebesök i Inkas trädgård i Hammarslund.

Privat visning och fika under ett lummigt träd ingår. Vi samlas på Odlanu kl 13.45 för att gemensamt ta oss dit med tanke på att det kan vara svårt att hitta hennes hus. Cirka 35 personer är välkomna. Anmälan *från och med den 13 april* på lista på månadsträffen, mail till havsvindenahus@spfsenioreterna.se eller direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67. Fåtal platser kvar.

Resor



30 maj åker vi till Ven. Mitt ute i det blåa Öresund reser sig ön brant ur havet och bildar en grönskande plåtå med en vidunderlig utsikt mot de skånska och danska kusterna. En ö som är enkel att uppleva och lika enkel att förälska sig i. Vi besöker bland annat Tycko Brahemuseét, Stjärneborgs observatorium och St Ibbs gamla kyrka från 1100-talet. Finns endast reservplatser kvar.



28 juni är det åter dags för Fredriksdalsteatern. Sista sommaren på Fredriksdal! Efter 28 år är det dags för Eva Rydberg att säga tack och hej till Fredriksdalsteatern och sin kära publik. Hon gör det med en festligt flugsprakande version av Nils Poppes klassiska sommarkomedi "Två man om en änka". Kring sig har hon samlat en verklig toppensemble med bla Per Andersson. Skratt, sång, musik, dans, kärlek, show, intriger och lite knivkastning - det lär bli en sanslöst rolig final på Fredriksdal - och den vill Du inte missa! Resan är fullbokad. Det finns en reservlista till vilken det går att anmäla sig.



28-29 aug Härliga Halland med Falkenberg, Varberg och Ästad Vingård
Bl a ingår stadsvandring med guide i Falkenberg, besök på Ästad vingård med information och vinprovning, övernattnig med middag på Varbergs Kusthotell samt guidad tur på Monarks cykelfabrik. För mer information se bilaga! Platser finns kvar till resan.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

Distriktsmästerskap och andra träffar inom Skånedistriktet

På följande länk hittar ni information om kommande distriktsmästerskap som t ex golf, bridge och boule.

https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap_och_traffar/

Folkhälsovecka 8-12 maj

SPF centralt ordnar olika aktiviteter som digitala föreläsningar och en stegtävling under denna vecka.

Läs mer om detta på <https://www.spfseniorena.se/aktiviteter/folkhalsovecka-2023/>

Ny app Mötesglädje, ett forum i syfte att minska ensamhet

Vi vill informera om appen Mötesglädje som är framtagen av Förbundet. Från och med 4 maj klockan 11.00 var appen Mötesglädje öppen för användning. All information finns på Förbundets hemsida

<https://www.spfseniorena.se/aktiviteter/motesgladje/>

Hänt sen sist

13 april var 159 medlemmar på mannekänguppvisning där kläder från Qriss visades. Mannekängade gjorde åtta av Havsvindens medlemmar med den äran.

Måndagen 24 april reste 50 glada medlemmar med Kagans buss till Hamburg.

Fika paus med god bulle och kaffe i Karlslunde, därefter färja Rödbby-Puttgarden. På eftermiddagen var vi framme vid vårt centralt belägna hotell Senator i Hamburg. Gemensam middag på kvällen.

Tisdagen startade med 2 timmars rundtur med svensk guide, därefter 1 timmas båttur i hamnen. Eftermiddagen var vi på det fantastiska Miniatur Wunderland, som är ett av världens största modelljärnvägmuseum. Gemensam middag även den kvällen.

Onsdags morgon startade vi hemresan. Ett 2 timmars stopp i Lübeck, gemensam lunch i Heiligenhafen, och på kvällen var vi hemma i Åhus igen, efter 3 trevliga dagar tillsammans.

På hemsidan kan du läsa en mer utförlig reseberättelse.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund