

## Månadsbrev april-maj 2023

**Nästa månadsträff kommer lite tidigare i månaden än vanligt, dvs redan 13 april men samma tid som vanligt kl 14.00 – ca 16.00.** Vi börjar lite kort med aktuell information, sedan fika följt av mannekänguppvisning med kläder från Qriss. Avslutningsvis är det lottdragning.

Även månadsträffen i maj ligger tidigt i månaden. Anledningen att vi lagt dessa två sista vårträffar lite tidigt i respektive månad är att vi vet att när det blir vår på riktigt vill de flesta av oss tillbringa mer tid utomhus.

**Månadsträff 11 maj kl 14 – ca 16** Ulrikas olika yrkesroller. Våld i nära relationer. Ulrika Rogland, jurist

### Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



**ÅhusGården**  
Sigfridsvägen 5, ÅHUS  
www.ahusgarden.se  
kontakt@ahusgarden.se

En plats med många möjligheter:  
Ska du semestra i Åhus eller Österlen  
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kommer släkt och vänner på besök  
som du inte har plats för hemma  
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kurser, Konferenser, Möten,  
Läger och Familjehögtider,  
Boende i rum eller stugor.  
Hel- eller halvpenning.  
Information – Bokningar  
**044-24 00 20**



## Konstgruppen

Konstgruppen har nu ca 20 deltagare. Vi startar annandag påsk med en konstrunda till lite mer ovanliga besöksmål. Vi samlas på Lions loppmarknads parkering kl 09.30 för samåkning. Tiden för hemkomst beror på hur trevligt vi har. Kontaktperson: Joon 0768-145982.

Den 29 april är det stor Glasvernissage i Glasriket. Jan har bokat in de tre mest spännande besöksmålen i Glasriket så det blir en heldag i liten buss med start kl 08.00. Mer information får du av Jan, 0708-237118.

Vi planerar ytterligare, spännande aktiviteter före sommaren. Anmälan till gruppen per e-post: [janseebass@gmail.com](mailto:janseebass@gmail.com)

## Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

## Studiebesök

**23 maj kl 14.00 gör vi ett studiebesök i Inkas trädgård i Hammarslund.**

Privat visning och fika under ett lummigt träd ingår. Vi samlas på Odla.nu kl 13.45 för att gemensamt ta oss dit med tanke på att det kan vara svårt att hitta hennes hus. Cirka 35 personer är välkomna. Anmälan *från och med den 13 april* på lista på månadsträffen, mail till [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se) eller direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67.

## Resor



**24-26 april Hansastaden Hamburg.** I resan ingår bl a rundtur med buss, båttur i hamnen samt besök på Miniatur Wunderland. Anmäl er gärna till reservlistan då det alltid brukar komma återbud.



**30 maj åker vi till Ven.** Mitt ute i det blåa Öresund reser sig ön brant ur havet och bildar en grönskande plåtå med en vidunderlig utsikt mot de skånska och danska kusterna. En ö som är enkel att uppleva och lika enkel att förälska sig i. Vi besöker bland annat Tycko Brahemuseét, Stjärneborgs observatorium och St Ibbs gamla kyrka från 1100-talet. Finns endast reservplatser kvar.



**28 juni är det åter dags för Fredriksdalsteatern.** Sista sommaren på Fredriksdal! Efter 28 år är det dags för Eva Rydberg att säga tack och hej till Fredriksdalsteatern och sin kära publik. Hon gör det med en festligt flugsprakande version av Nils Poppes klassiska sommarkomedi "Två man om en änka". Kring sig har hon samlat en verklig toppensemble med bl a Per Andersson. Skratt, sång, musik, dans, kärlek, show, intriger och lite knivkastning - det lär bli en sanslöst rolig final på Fredriksdal - och den vill Du ju inte missa! För mer info se bifogad bilaga. Obs! Resan presenteras i samband med medlemsträffen 13 april och är bokningsbar först då.

## **28-29 aug Härliga Halland med Falkenberg, Varberg och Ästad Vingård**

Bl a ingår stadsvandring med guide i Falkenberg, besök på Ästad vingård med information och vinprovning, övernattnig med middag på Varbergs Kusthotell samt guidad tur på Monarks cykelfabrik. För mer information se bilaga! Resan presenteras och kan bokas tidigast på månadsträffen 13 april.

### ***Resegruppens kontaktpersoner***

Ulla Ahnström 044-24 28 59 [ulla.ahnstrom@gmail.com](mailto:ulla.ahnstrom@gmail.com)

Roland Fransson 044-24 27 79 [roland.fransson@outlook.com](mailto:roland.fransson@outlook.com)

Lars Nilsson 0703-12 12 68 [lars@larni.se](mailto:lars@larni.se)

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

### **Distriktsmästerskap och andra träffar inom Skånedistriktet**

På följande länk hittar ni information om kommande distriktsmästerskap som t ex golf och boule.

[https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap\\_och\\_traffar/](https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/aktiviteter/distriktsmasterskap_och_traffar/)

### **Folkhälsovecka 8-12 maj**

SPF centralt ordnar olika aktiviteter som digitala föreläsningar och en stegtävling under denna vecka.

Läs mer om detta på <https://www.spfseniorena.se/aktiviteter/folkhalsovecka-2023/>

Havsvinden kommer inte i år att anordna aktiviteter under veckan utöver månadsträffen 11 maj. Anledningen är att de senaste två åren har det varit väldigt dålig uppslutning på det vi ordnat. Förra året var det t ex endast 9 deltagare på den tipsrunda vi hade.

En egen aktivitet att göra under folkhälsoveckan kan vara att kombinera en promenad i det vackra vårvädret med att lära sig mer om det medeltida Åhus. Passar kanske dessutom bra som förberedelse till sommarens besök av släkt och vänner. Slingan är ca 2,8 km lång. Här på länken hittar du mer information om den <https://ahussweden.se/medeltidaahus/> Bifogar också en folder som även finns att ladda ner på angiven länk.

### **Hänt sen sist**

**23 mars** hade vi en uppskattad månadsträff där nästan 130 medlemmar lyssnade och njöt av sång och musik ur Helene Sjöholms repertoar framfört av Vanessa Sundblad och Rune Lindkvist.

**27 mars** var det studiebesök på Lyktan. Vi fick en lysande presentation av företaget och en rundvandring i fabriken. Vi bjöds även på kaffe och kaka. Vi var ca 40 mycket nöjda medlemmar som lämnade företaget. Vi planerar för ytterligare ett besök i höst med tanke på det stora intresset.

För Havsvindens styrelse  
Marianne Esplund