

Månadsbrev mars-april 2023

Nästa månadsträff är 23 mars 14.00 – ca kl 16.00 Vi börjar med lite aktuell information från Havsvinden. Sen följer ca 30 min sång och musik ur Helene Sjöholms repertoar framfört av Vanessa Sundblad och Rune Lindkvist. Därefter fikar vi. Sen fortsätter Vanessa och Rune med mer sång och musik. Har ni tidigare för ett par år sedan varit på Havsvindens julbord med Luciatåg så har ni hört Vanessa och vet hur fantastiskt hon sjunger. Vi avslutar sedan som vanligt med lottdragning.

13 april samma tid, dvs 14.00 – 16.00 är det månadsträff igen och då är det dags för mannekänguppvisning med kläder från Qriss

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.

The advertisement features the Åhusgården logo at the top left, which includes a stylized figure and the text 'Åhusgården' and 'En plats för konferenser, möten och läger'. Below the logo is the address 'Sigfridsvägen 5, ÅHUS', the website 'www.ahusgarden.se', and the email 'kontakt@ahusgarden.se'. The main text describes the facility as a place with many opportunities for seminars, stays, and accommodation. It lists services such as courses, conferences, meetings, camps, family camps, and stays, and provides the phone number 044-24 00 20. Three small images show the exterior of the building, an interior meeting room, and a smaller building on the grounds.

Åhusgården
En plats för konferenser, möten och läger
Sigfridsvägen 5, ÅHUS
www.ahusgarden.se
kontakt@ahusgarden.se

En plats med många möjligheter:
Ska du semestra i Åhus eller Österlen
Boka stuga eller rum på ÅhusGårdent

Kommer släkt och vänner på besök
som du inte har plats för hemma
Boka stuga eller rum på ÅhusGårdent

Kurser, Konferenser, Möten,
Läger och Familjeläger.
Boende i rum eller stugor.
Hel- eller halvpension.
Information – Bokningar
044-24 00 20

Sitt-Gympa hos Move 360 för Havsvinden på tisdagar blir tyvärr inte av. Anledningen är för få anmälda deltagare.

Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Studiebesök

27 mars kl 13.00-15.00 Studiebesök på Lyktan. Vi får en presentation av företaget Lyktan och en rundvandring i fabriken. Vi bjuds även på kaffe och kaka. Antalet är begränsat till 30 personer. Sista anmälningdag är den 23 mars. Anmälan sker via e-post alternativt telefon. Allra bäst är om ni skickar er anmälan till Havsvindens e-postadress havsvindenahus@spfseniorerna.se . Ni kan också ringa Gunilla Kronstrand 070-82 42 667. Vid anmälan kan ni också ange om ni har behov av hjälp med transport.

Resor



24-26 april Hansastaden Hamburg. I resan ingår bl a rundtur med buss, båttur i hamnen samt besök på Miniatur Wunderland. Anmäl er gärna till reservlistan då det alltid brukar komma återbud.



30 maj åker vi till Ven. Mitt ute i det blåa Öresund reser sig ön brant ur havet och bildar en grönskande plåtå med en vidunderlig utsikt mot de skånska och danska kusterna. En ö som är enkel att uppleva och lika enkel att förälska sig i. Vi besöker bland annat Tycko Brahemuseét, Stjärneborgs observatorium och St Ibbs gamla kyrka från 1100-talet. För mer info se bifogad bilaga. Obs! Resan presenteras i samband med medlemsträffen 23 mars och är bokningsbar först då.



28 juni är det åter dags för Fredriksdalsteatern. Sista sommaren på Fredriksdal! Efter 28 år är det dags för Eva Rydberg att säga tack och hej till Fredriksdalsteatern och sin kära publik. Hon gör det med en festligt flugsprakande version av Nils Poppes klassiska sommarkomedi "Två man om en änka". Kring sig har hon samlat en verklig toppensemble med bla Per Andersson. Skratt, sång, musik, dans, kärlek, show, intriger och lite knivkastning - det lär bli en sanslöst rolig final på Fredriksdal - och den vill Du ju inte missa! För mer info se bifogad bilaga. Obs! Resan presenteras i samband med medlemsträffen 13 april och är bokningsbar först då.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 044-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

Medlemskort 2023

Medlemskort för 2023 finns i nr 2 av tidningen Seniorens. Glöm inte att ta ur det.

Hänt sen sist

16 feb var det dags för **årsmöte**. Mötet genomfördes helt enligt plan. Efter årsmötet fick vi en trevlig stund med sång och musik av Conny Nilsson. 87 medlemmar deltog.

Havsvindens Konstgrupp startade upp 4 mars med 18 deltagare på sin första träff. Det var Aoseum som gav gruppen en egen guidning av utställningen Skaparglädje: Brodöserna i Åhus. Gruppen bestämmer tillsammans den fortsatta planeringen och innehållet. Du som är intresserad kontaktar antingen Jan Seebass mobil 0708 23 71 18 eller e-post janseebass@gmail.com alternativt Joon Albrektsson mobil 0768 14 59 82. Då får du också information om var och när nästa träff blir.

5 mars Funny Girl Vi var 52 nöjda medlemmar som tidig söndagskväll vände hemåt efter en fantastisk eftermiddag på Malmö Opera. Vid ankomsten intog vi en mycket god räksmörgås samt kransekage och kaffe. Efter det följde en fantastisk föreställning med bl a Sanna Nielsen i rollen som Funny Brice. Andra kända namn på scenen men i mindre roller var t e x Marianne Mörck och Ann-Louise Hansson.

8 mars var vi ca 80 medlemmar på en tematräff med ett ämne som berör oss alla, nämligen det personliga ansvaret för att klara tillvaron en vecka i en kris- eller krigssituation. L – O Nilsson och Anders Haeggström från Civilförsvarsförbundet gästade oss under tre timmar och gav oss mycket att tänka på. Nilsson gav oss under den första timmen en bred expose över säkerhetsläget i Europa och hur det nu påverkar de stora förändringar som sker i Sverige genom satsningarna på ett nytt totalförsvaret.

Haeggström presenterade på ett humoristiskt sätt hur vi som enskilda personer kan hantera sin situation om strömmen går och inget fungerar under längre tid.

Det gäller vatten, mat, hygien, vila och kommunikation. Olika förutsättningar beroende på hur man bor.

Detta är säkert frågor som seniorföreningar bör följa upp och ge råd om lösningar.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund