

Månadsbrev feb-mars 2023

Vi vill påminna om årsmötet

16 feb Årsmöte kl 14.00 på Åhusgården, Havsvinden bjuder på fika, ingen entréavgift. Efter sedvanligt årsmötesprogram får vi sång och musik med Conny Nilsson. Se tidigare utskickad kallelse!

Glöm inte heller vår som vi tror intressanta

Temadag Åhusgården 8 mars kl 13.00 – 16.00

Om det otänkbara blir verklighet.

Klarar du dig utan el och vatten en vecka?

Har du medicin hemma så det räcker när apoteket stänger?

Får man grilla på balkongen?

Det nya totalförsvaret, civilplikten, hemberedskapen och mycket annat går vi igenom.

Förbered frågor, det finns många frågetecken.

Lars-Olof Nilsson och Anders Häggström från Civilförsvarsföreningen.

Under en paus i föreläsningen fikar vi. Fikat ingår i entréavgiften. Ingen föranmälan krävs.

Nästa månadsträff är 23 mars 14.00 – ca kl 16.00 Vi börjar med lite aktuell information från Havsvinden. Därefter fikar vi. Sen följer sång och musik ur Helene Sjöholms repertoar framfört av Vanessa Sundblad och Henrik Bergkvist.

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



Åhusgården
Ett ställe för Kurser, Konferenser och Läger
Sigfridsvägen 5, ÅHUS
www.ahusgarden.se
kontakt@ahusgarden.se

En plats med många möjligheter:
Ska du semestra i Åhus eller Österlen
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kommer släkt och vänner på besök
som du inte har plats för hemma
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kurser, Konferenser, Möten,
Läger och Familjehögtider.
Boende i rum eller stugor.
Hel- eller halvpension.
Information – Bokningar
044-24 00 20



Efterlysningar

-Är det någon av er som kan tänka sig att ta en liten omväg för att skjutsa annan medlem som inte själv kan köra, till månadsträff eller temadag? Om du är intresserad skicka ett mail till havsvindenahus@spfseniorerna.se. Anmälan är inte bindande på något sätt utan du kommer att kontaktas vid aktuellt tillfälle för att höra om du kan ställa upp. Havsvindens styrelse förmedlar kontakten men det är den som behöver skjuts som får höra av sig.

-Havsvinden kommer under våren att starta en Konstgrupp som tillsammans besöker olika konstutställningar, gallerier osv i närområdet. Det närmare upplägget och innehållet är öppet för förslag och diskussion. Du som är intresserad kontaktar antingen Jan Seebass mobil 0708 23 71 18 eller e-post janseebass@gmail.com alternativt Joon Albrektsson mobil 0768 14 59 82.

-Sitt-Gympa hos Move 360 för Havsvinden på tisdagar är gruppträning till medryckande musik med fokus på rörlighet och blodcirkulation. Gruppen startar 21 februari under förutsättning om minst 8 deltagare anmälda senast 17 februari. Kontakta Move 360 på telefon 0733-54 19 45, helenaholckclausen@gmail.com Datumen är framflyttade 1 vecka för att möjliggöra för fler att kunna ansluta.

Lediga platser i Havsvindens golfgrupp

Vi har så här i början på säsongen fått 3 lediga platser i golfgruppen. Om du är intresserad så kontakta Sven Mårtensson 0739 87 17 70 eller e-post havsvindengolfgrupp@outlook.com.

Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Studiebesök

27 mars kl 13.00-15.00 Studiebesök på Lyktan. Vi får en presentation av företaget Lyktan och en rundvandring i fabriken. Vi bjuds även på kaffe och kaka. Antalet är begränsat till 30 personer. Anmälan från och med den 1 mars. Sista anmälningsdag är den 23 mars. Anmälan sker via e-post alternativt telefon. Allra bäst är om ni skickar er anmälan till Havsvindens e-postadress havsvindenahus@spfseniorerna.se . Ni kan också ringa Gunilla Kronstrand 070-82 42 667. Vid anmälan kan ni också ange om ni har behov av hjälp med transport.

Resor

5 mars Funny Girl på Malmö opera med bl a Sanna Nielsen. Endast reservplatser kvar.



24-26 april Hansastaden Hamburg. I resan ingår bl a rundtur med buss, båttur i hamnen samt besök på Miniatur Wunderland. I skrivande stund finns 2 platser kvar. Anmäl er gärna till reservlistan då det alltid brukar komma återbud.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 044-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

Medlemskort 2023

Medlemskort för 2023 finns i nr 2 av tidningen Seniorens. Glöm inte att ta ur det.

Förbundet inbjuder till ett webinarium 7 mars på Zoom om 1177.se. För mer information och om hur anmälan sker se bifogad bilaga!

Hänt sen sist

26 jan var det månadsträff. Efter sedvanlig information och fika lyssnade nästan 160 medlemmar på meteorolog Mats Andersson som pratade på temat Vilket väder!! Vilket väder? Mats drog ner många skratt men gav oss också en bra bild av hur en väderprognos tas fram samt hur en väderpresentatör på SVT förbereder sig.

5 februari vår nya veckoaktivitet sällskapsspel (brädspel) på söndagar startade upp. Det finns plats för fler deltagare. Är du intresserad så ring Joon Albrektsson på 0768 14 59 82.

Studiebesöket på Gästis den 8 februari var fullsatt. Historiens vingslag var lätta att känna när Christer Nilsson berättade om sin älskade och respektingivande farmor. En stark kulturpersonlighet med ett varmt hjärta för sina medmänniskor. Dessutom en stor djurvän. En god muffins och kaffe därtill var pricken över i-et. När höstmörkret lägger sig över Åhus lovade Christer att återkomma eftersom många inte fick plats den här gången.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund