

Månadsbrev jan-feb 2023

God fortsättning på det nya året!

Vi börjar med att flagga för de närmast kommande aktiviteterna:

- **26 jan kl 14.00** månadsträff med sedvanlig information, fika och Vilket väder!! Vilket väder? Meteorolog Mats Andersson
- **8 feb Studiebesök Åhus Gästis**, fullbokat
- **16 feb Årsmöte kl 14.00 på Åhusgården**, Havsvinden bjuder på fika, ingen entréavgift. Se tidigare utskickad kallelse!

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



Temadag Åhusgården 8 mars kl 13.00 – 16.00

Om det överkliga blir verklighet,

Klarar du dig utan el och vatten en vecka?

Har du medicin hemma så det räcker när apoteket stänger?

Får man grilla på balkongen?

Det nya totalförsvaret, civilplikten, hemberedskapen och mycket annat går vi igenom.

Förbered frågor, det finns många frågetecken.

Lars-Olof Nilsson och Anders Häggström från Civilförsvarsföreningen.

Under en paus i föreläsningen fikar vi. Fikat ingår i entréavgiften. Ingen föransmälan krävs.

Glöm inte heller våra veckoaktiviteter. Vi har 23 olika grupper och fastän de samlar över 350 deltagare så har flera grupper möjlighet att ta emot fler. De senast startade grupperna är seniorträning på Åhus Träningscenter, en 4e grupp vattengymnastik och en 2a grupp Engelsk konversation. Information om dessa och alla andra grupper finner du på vår hemsida under Aktiviteter/Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta kontakta den som är ansvarig för respektive aktivitet.

Ny veckoaktivitet

Söndagen den 5 februari planerar vi för att starta en ny veckoaktivitet

– **Sällskapsspel.** Tanken är att tillsammans i gruppen välja och prova på olika sällskapsspel. Det blir träning både i strategiskt tänkande och minnet. Det krävs inga förkunskaper utan bara en önskan att få träffas och ha trevligt. Gruppen kommer att träffas söndagar kl 14,00 – ca 16 inkl en liten fikapaus. Lokal centralt i Åhus.

Kostnad: del i lokalhyran (ca 25 kr/träff) samt kostnad för inköp av överenskomna spel. Det behövs minst 8 deltagare för att starta gruppen. Du som är intresserad kontaktar Joon Albrektsson mobil 0768 14 59 82 eller e-post jooalb@gmail.com

Vi söker aktivitetsledare – Sitt-Gympa respektive Konstgrupp

Sitt-Gympa: En del av våra medlemmar vill gärna hålla igång med gymnastik/rörelse – gärna till medryckande musik – men kan av olika skäl inte delta i traditionell motion. Det kan t ex bero på svag balans, artros eller andra krämpor. Vi skulle därför gärna vilja undersöka möjligheten att starta en veckoaktivitet Sitt-Gympa gruppträning (dagtid). Lokal centralt i Åhus hjälper vi till att ordna. Men vi saknar aktivitetsledare. Om du själv eller någon du känner är intresserad eller vill veta mer så kontakta Barbro Lundahl på mobil 0730 60 10 13 eller e-post barbro.lundahl-m@outlook.com.

Konstgrupp: Vi har fått önskemål från medlemmar om en grupp som tillsammans besöker olika konstutställningar, gallerier osv i närområdet. Det närmare upplägget och innehållet är öppet för förslag och diskussion. Men vi saknar en aktivitetsledare som kan planera och hålla i gruppen. Om du själv eller någon du känner är intresserad eller vill veta mer så kontakta Barbro Lundahl på mobil 0730 60 10 13 eller e-post barbro.lundahl-m@outlook.com.

Vaccinering Mot Covid 19

Fortfarande gäller att vi förutsätter att alla som deltar i Havsvindens olika inomhusaktiviteter är vaccinerade mot Covid 19.

Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-havsvinden-ahus/>

På hemsidan hittar du bl a information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus, Träningscenter samt hos Wellnes Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Resor

5 mars Funny Girl på Malmö opera med bl a Sanna Nielsen. Det finns fortfarande några platser kvar. Anmälan till resegruppen. Först till kvarn gäller. Läs bifogad bilaga för mer information!



24-26 april Hansastaden Hamburg. I resan ingår bl a rundtur med buss, båttur i hamnen samt besök på Miniatur Wunderland. Läs bifogad bilaga för mer information! Resan presenteras på medlemsträffen 26 jan och är bokningsbar först då.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 044-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mejlbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

Medlemskort 2023

Medlemskort för 2023 kommer i nr 2 av tidningen Senioren. Glöm inte att ta ur det. Om någon behöver ett medlemskort innan tidningen kommer ut så hör av dig på havsvindenahus@spfseniorerna.se .

Betalning av medlemsavgift för 2023

Medlemsavgiften ska vara betald senast 31 jan. Om du inte fått inbetalningsavi på posten eller som e-faktura så meddela på havsvinden@spfseniorerna.se så får du svar med de uppgifter du behöver för att kunna betala. Om någon inte har för avsikt att vara medlem 2023 är vi tacksamma för besked på samma e-postadress. På så sätt slipper vi arbetet med påminnelser vilket vi är tacksamma för.

Hänt sen sist

15 december var vi ca 120 medlemmar som åt julbord på Åhusgården. Efter maten anslöt ytterligare cirka ett tiotal medlemmar. Då lyssnade vi på skönsjungande Jessica Sjöholm som underhöll med lite jullåtar. Därefter var det dags för gröt, kaffe, pepparkakor och lite julgodis.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund