

Månadsblad Augusti 2026

Tillsammans för en aktiv och meningsfull vardag

HENKES TANKAR

Nu är vi igång igen med blandade aktiviteter för er medlemmar. Som vanligt kommer det månadsträffar, Pubkvällar m.m.

Vi kommer att sprida informationen på olika platser.

- Hemsidan med Nyheter och aktiviteter
- SPF Appen där alla Nyheter från Förbundet och Syrenen syns
- Mailutskick.
- Facebook

Själv har jag fördrivit sommaren med att försöka uppfostra barnbarn, ätit gott och rört på mig ganska mycket. Det första är det svåra. Det hjälper inget att de har 25% av mitt DNA eller så är det förklaringen.

Vidare har jag nu lärt mig att inte säga att jag har semester. Efter två år som helsenior säger jag nu att vi ska resa eller göra något. Inte säga "på semestern" eller "på ledigheten".

VAD HÄNDER I AUGUSTI

11
AUG

ALLSÅNG PÅ SKANSEN/FULLSATT

Följ med på en uppskattad musikalisk upplevelse. Se separat inbjudan

11
AUG

VALDEBATT SANDVIKENS POLITIKER

Vi samlar våra lokala poliker för en frågestund på Valhalla. Detta är ett samarangemang med PRO och SKPF. Ingen anmälan behövs. Mer info kommer senare

17
AUG

HÖSTUPPTAKT I HÖGBO

Vi startar höstsäsongen tillsammans. Se separat inbjudan.

MINA SIDOR

Allt du behöver – på ett ställe!

- ✓ Se ditt medlemskort
- ✓ Göra anmälningar till aktiviteter
- ✓ Kontrollera och ändra dina kontaktuppgifter
- ✓ På sikt även betala avgifter

Se instruktion på hemsidan:

[SPF Seniorerna – Inloggning på Mina sidor](#)

Kontakta oss på syrenen@spfseniorerna.se om du behöver hjälp.

NYA MEDLEMMAR

Varmt välkomna till SPF Syrenen!

-  Gert Svedlund
-  Kerstin Forsberg
-  Börje Ersson
-  Kristina Karlsson
-  Bernt-Olov Andersson
-  Johan Axell
-  Krister Hermans
-  Agneta Boström

SPF-APPEN

Din förening i fickan!

Du har väl laddat ner SPF-appen? Appen innehåller aktuell information från hemsidan i ett smidigt format.

iPhone



Android

