

CGs tankar!

Ett nytt år kommer snart att börja. Januari är månaden då allt fortfarande känns öppet – kommande år är som ett oskrivet blad. Förväntningarna är försiktiga men hoppfulla, och det finns utrymme att stanna upp, samla tankarna och fundera på vad man vill ta med sig vidare. Det behöver inte handla om stora förändringar, utan om små steg framåt.

Teknik/IT

Ett av Syrenens mål är att höja kunskapen kring IT inom vår förening. Vi vill erbjuda olika former av aktiviteter som passar just dig.

Under hela 2025 har vi arrangerat IT-caféer i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler samt på Valhalla. Från och med 2026 kommer alla träffar att hållas på Stallgatan 3, Gula Villan. Detta ger oss större flexibilitet för antalet besökare. Lokalen är mycket trevlig och ingen föranmälan krävs. Mer information kommer i januari.

Vi har även testat fotocirklar och planerar nya kurser i smartphonefotografering under 2026. Dessutom kommer vi att ha ett IT-snack på medlemsmötet i mars – vi hoppas att vi ses där!

Vi ser fram emot att träffa er!

Henrik Öhlin och Jan Hugg

Nya medlemmar

VÄLKOMMEN till oss i SPF Syrenen säger vi till våra nya medlemmar!

Kurt Svahn	Gunilla Holm
Christina Svärd	Thomas Nygren
Ingrid Gruvman	Anders Lundsten
Leif Gruvman	Carina Davidsson
Anders Wedin	Lilian Grund

Vad händer den närmaste tiden?

Vårens första SPF-lunch är tisdag den 4 februari på Best Western hotell (Trebo) kl.13.00!

OBS! Anmälan! Se [SPF - Seniorerna Luncher](#).

Den 26:e januari är det dags för årets första månadsträff.

Mer information hittar du på vår hemsida:

SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken

Plockat från en bok:

”Varför växer gräset m fl berättelser samanställd och författad av Klas Hallberg och Magnus Kull”

Skorna

När Gandhi klev på ett tåg en dag, tappade han ena skon. Skon åkte ner och hamnade under tåget på rälsen och eftersom tåget hade börjat rulla kunde han inte få tag på skon.

Till hans medresenärers stora förvåning tog Gandhi av sig den andra skon och kastade ned den på rälsen, intill den första. När en av medresenärerna undrade varför han gjort så, log Gandhi och sa:

- Jag har själv ingen nytta av en udda sko och jag tror att det är mer användbart att hitta två skor än bara en.

”-

Liten historia

-Vad lever du av?

-Helt enkelt att få tiden att gå.

-Det går väl inte?

-Jo, jag är urmakare

”-



Till sist vill vi i styrelsen och programgruppen
önska er alla ett Gott Nytt År!

”-

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

Se [SPF - Seniorerna SPF Appen \(spfseniorerna.se\)](http://SPF - Seniorerna SPF Appen (spfseniorerna.se))