

## Sommarblad

Red: Henrik Öhlin E-post [syrenen@spfseniorerna.se](mailto:syrenen@spfseniorerna.se)

Nr 6 juni-juli 2026

Hemsida: [spfseniorerna.se/syrenen](http://spfseniorerna.se/syrenen)

## Henkes tankar

Vi i Styrelsen vill framför allt önska alla en riktigt skön sommar. Vi hoppas vi ses mycket i höst. Passa på att röra på er.

Fast det är sommar, har vi ett par roliga aktiviteter, som presenteras under "Vad händer i sommar".

Det händer en del kring vår hemsida och vårt medlemssystem. Det vi infört nu är att alla anmälningar sker till [syrenen@spfseniorerna.se](mailto:syrenen@spfseniorerna.se).

Vi kommer framöver att lobba för att ni ska börja använda Mina sidor på SPF:s Hemsida. Det kommer att finnas flera praktiska fördelar med Mina sidor, både för medlemmar och för de som administrerar alla aktiviteter.

## Mina Sidor

På Mina sidor finns medlemskortet, man kommer att kunna sköta anmälningar och på sikt betala avgifter. Inloggning till mina sidor sker med lösenord idag, men vi hoppas att det kommer att kunna göras via BankID i en snar framtid.

På Mina sidor finns era kontaktuppgifter och genom att logga in på sidan, kan man själv kontrollera att allt stämmer och man kan själv göra ändringar t.ex. nytt telefonnummer eller ändrad e-postadress.

[Syrenens Hemsida](#)

Se instruktion på hemsidan

[SPF Seniorerna - Inloggning på Mina sidor](#)

Kontakta oss på [syrenen@spfseniorerna.se](mailto:syrenen@spfseniorerna.se) om du behöver hjälp

## Nya medlemmar

Anitha Valtersson  
Marianne Widerberg  
Sigrid Ranglen  
Carina Simensen  
Karl-Erik Larsson  
Jill Viktor  
Pauline Lindström

## Vad händer i sommar

-24-27/6 Bangen. Inbjudan om rabatterat pris är utskickat

-15/7 Bussresa till Bergmans Fisk  
Inbjudan kommer inom kort.

-11/8 Allsång på Skansen

Inbjudan kommer senare

-17/8 Höstupptakt i Högbo

Inbjudan kommer senare

## SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

[Se SPF - Seniorerna SPF Appen](#)

Appen har info från Hemsidan i ett mindre format

Se sedan för QR koder direkt till App installation

Iphone

Android



SPF Seniorerna Syrenen gm

Henrik