

MEDLEMSBLAD

Red: Henrik Öhlin E-post: syrenen@spfseniorerna.se Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

Nr 2 februari 2026

Henkes tankar

Jag vikarierar för CG med detta medlemsblad.

Äntligen lite riktig vinter. -5 och nysnö. Vad innebär det? Jo, det positiva kan vara skidåkning, hundar slipper smutsiga tassar, det är ljusare och vackrare. (Det finns kanske lite nackdelar också)

Vi börjar året med riktigt många nya medlemmar. Syrenen har nu 1155 medlemmar. Jättekul och vi ska fortsätta hitta på roliga och inspirerande aktiviteter. Förslag är alltid välkomna.

Nya medlemmar

Välkommen säger vi till dessa:

Lena Börjegren	Anita Lundgren
Ronald Lundgren	Eva Lövgren
Kristina Nygren	Eva Ohlsson
Holger Gärd	Ingela Gärd
Anneli Hallström	Peter Friberg
Carina Sten	Yvonne Jonsson
Marianne Färnström	Anita Roos
Eva Brink	Monica Jonsson
Britt-Inger Ejderholm	

Vad händer i februari

Första SPF-Lunchen på Best Western hotell 4 februari kl 13.00. [Länk till mer info](#)

Årsmöte 23 februari. Se separat info

Pubkväll 25 februari. Beat US, Beatles covers med god mat på Bolaget.



Inbjudan kommer ut snart

Mer information hittar du i våra mail eller på vår hemsida: SPF - Seniorerna Syrenen Sandviken

Tänkvärda uttryck

”Bästa sättet att få ett arbete att verka svårt är att skjuta upp det”

”Att åldras är som att bestiga ett berg. Man blir lite andfådd, men man får bättre utsikt”(Ingemar Bergman)

”Mörker kan inte driva ut mörker; bara ljus kan göra det. Hat kan inte driva ut hat; bara kärlek kan göra det.”(Martin Luther King Jr)

Teknik/IT Tips

-Håll alltid din Smartphone, padda eller PC uppdaterad.

-Har du en krånglande enhet, prova gärna med att starta om den.

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

[Se SPF - Seniorerna SPF Appen](#) (spfseniorerna.se)

MEDLEMSBLAD

Nr 2 februari 2026

Red: Henrik Öhlin E-post: syrenen@spfseniorerna.se Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

