

Medlemsblad

Red: Henrik Öhlin E-post syrenen@spfseniorerna.se

Nr 4 april 2026

Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

Henkes tankar

Sitter och tittar ut över det typiska aprilvädret. Tur man räknar med dåligt väder innan den riktiga värmen kommer.

Varför inte titta på en bra serie. Vi har inte dåligt samvete för att det blir mer TV denna helg.

I denna galna tid med knäppa ledare, njut att vettiga och ödmjuka vänner.

Försök planera för något roligt framöver, istället för att stirra på hur ISK rör på sig.

Grattis till alla som fått biljetter till kommande Pubkvällen. Det är fullsatt!

Nya medlemmar

Helena Fagerlund	Eva Vejlo
Agneta Bratt	Anders Bratt
Anneli Åberg	Stefan Lindkvist
Mairon Lindkvist	Lisbeth Källgren
Göran Olsson	Gunilla Bergman
Birgitta Jansson	Carina Lindgren
Åsa Eriksson	Aina Åsblom
Pär Skog	Ann-Catrin Skog
Helena Fagerlund	Mats Hansson
Margita Lindahl	

Vad händer i april

8/4 Lunch på Trebo Grill o Bar **OBS!**

kl. 13.00 [Länk till mer info](#)

10/4 Sopplunch

20/4 Medlemsmöte 14.00-16.00

Modevisning Sandegårds och Löthmans

22/4 Pubkväll på Bolaget

Tänkvärda uttryck

Talesättet öga för öga gör bara världen blind. (Mahatma Gandhi)

Fred är inte frånvaro av konflikt, det är att lösa konflikter på ett fredfullt sätt. (Ronald Reagan)

Om man vill lösa en konflikt, prata med varandra och inte bara om varann. (okänd)

Teknik/IT Tips

Vi brukar lägga upp användbara tips och länkar här. Det finns också mycket bra webbfilmer via SPF.

[Kolla denna SPF länk om det finns något intressant](#)

Länken är säker!

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!

[Se SPF - Seniorerna SPF Appen](#)
SPFseniorerna.se)

SPF Seniorerna Syrenen gm

Henrik