

Medlemsblad

Red: Henrik Öhlin E-post syrenen@spfseniorerna.se

Nr 3 mars 2026

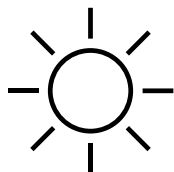
Hemsida: spfseniorerna.se/syrenen

Henkes tankar

Jag är ingen sportnörd, men jag måste säga att OS 2026 var en riktig upplevelse. Vi visste att skidtjejerna är duktiga, men så många medaljer de fick.

Curling är ju en triller. Hur många fler har blivit frälsta av denna perfekta TV sport? Jag är en.

Vi vill nog alla ha mer sol och värme. Tänk att sitta i solen med solglasögon och en kopp kaffe (kanelbulle ingår alltid).



Återigen många nya medlemmar. Välkomna!

Nya medlemmar

Carina Sjöberg Matts Sjöberg
Annelie Nelsson Anders Wedin
Anneli Eriksson Anna Englund
Julie Leonard Ulf Grönberg
Gunilla Lindberg Persson
Karin Lisberger Winblad
Bo Nilsson

Vad händer i mars

4/3 Lunch på Best Western kl. 13.00

[Länk till mer info](#)

23/3 Medlemsmöte 14.00-16.00

Tommy Hjort berättar med bilder om Sandviken förr. Wahlmans underhåller. Inbjudan kommer ut snart

Tänkvärda uttryck av Albert Einstein

Två saker är oändliga: universum och människans dumhet. Och jag är inte säker på universum.

Fred kan inte upprätthållas med våld; den kan bara uppnås genom förståelse.

Livet är som att cykla. För att hålla balansen måste du fortsätta röra dig.

Teknik/IT Tips

Tips om hur man skyddar sig emot bedrägerier:

[Privat | Säkerhetskollen](#)

[Svårlurad - Tillsammans hjälps vi åt att stoppa bedrägerierna.](#)

SPF appen

Du har väl laddat ner SPF appen!
[Se SPF - Seniorerna SPF Appen](#)
SPFseniorerna.se)



SPF Seniorerna Syrenen gm

Henrik