



# KOSTNADSFRI BRANDSKYDDSUTBILDNING FÖR ÄLDRE 65+

Goda råd och tips på hur man ska agera vid en brand samt hur ens hem kan göras mer brandsäkert



## Brandskyddsutbildning äldre 65+

Föreningen FRIS erbjuder digitala utbildningar i grundläggande brandkunskap för äldre 65+. Utbildningen sker med stöd av MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, och utförs kostnadsfritt av Föreningen FRIS. Alla våra utbildare är brandmän/brandbefäl med lång erfarenhet. Alla utbildningar genomförs digitalt och man kan välja att följa dem enskilt eller i grupp. En utbildare är med "live" på varje utbildning och det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor.

De allra flesta dödsbränder som inträffar i Sverige sker i bostäder. Varje år omkommer cirka 90 personer där äldre och ensamboende är överrepresenterade. Många äldre har begränsad förmåga att agera vid ett inträffat brandtillbud. Den egna insatsen och hur man agerar de första minuterna är avgörande.

Utbildningen ger goda råd och tips på hur man ska agera vid en brand samt hur ens hem kan göras mer brandsäkert. Utbildningen har tagits fram av Föreningen FRIS i samarbete med PRO och SPF Seniorerna med stöd från MSB.



### FAKTA BRANDSKYDDSUTBILDNING ÄLDRE 65+

Namn: Brandskyddsutbildning äldre 65+

Utbildningens längd: 60 minuter.

Utbildningens innehåll:

- Statistik
- Brands uppkomst
- Reagera och agera
- Brandskydd på lika villkor
- Olika hjälpmedel

Kontaktperson FRIS: Gustaf Erichs, tele: 070-833 43 63

Anmälan & information: Via vår hemsida [www.foreningenfris.se](http://www.foreningenfris.se)



FRIS är en ideell organisation och föreningen arbetar i huvudsak med att förebygga och förbättra kunskapen om brandskydd i samhället. Föreningen FRIS bildades 1996 och betyder Föreningen Räddningskårer i Samverkan. FRIS är ett nätverk mellan räddningstjänster och branschföretag. FRIS har i dagsläget 103 räddningskårer som representerar 175 kommuner i Sverige.

Ett utbildningsprojekt med stöd av MSB för att minska bostadsbränderna i Sverige

