

Till alla medlemmar i SPF- Eksjöförening

Så fort det går, nu är det påsk och snart är det midsommar men mycket ska hända till dess!

Vi hade en trevlig färd till **Hornborgasjön** med fint väder och några till besök som till Löfwings ateljé, Mössebergs kurort där vi åt lunch och Falubygdens ost. Många köpte med sig ost hem och flera vann också ost och annat godis på vägen hem.

Månadsträffen i april är den 18, då kommer **Per-Erik Åbom**, välkänd tidigare smittskyddsläkare, präst och författare och berättar för oss om "Infektioner och andra otäckheter" förr och nu. Vid denna träff kommer också vår egen **SPF-kör att medverka**. Missa inte det, och gör en **anmälan till B-Å Hallgren senast den 11 april**. Denna kommer inte att annonseras mera förutom digitalt.

Redan nu ligger det ute flera aktiviteter på hemsidan, det är bland annat: "**Golf för nybörjare**". Hans Henning och Anders Ruthér kommer att leda detta.

Vi har fått en inbjudan av **Eksjö Flygklubb** med Mats Martinsson i spetsen att göra studiebesök på Ränneslätt den 3 maj, det kan du också läsa mera om på hemsidan.

Så har vi vår Hälsovecka inom SPF vecka 19. Då har vi tänkt oss flera olika aktiviteter. Det kommer bland annat bli frisbee-golf vid Eksjö camping, fiske/metning med Eksjö Fiskeklubb och om intresse finns kan ni följa med mej runt maden i Kvarnarp. Det ska vara enkelt så att många kan vara med, vår sociala bit är viktig! Mer info kommer om detta.

Tillsammans med de andra pensionärsorganisationerna läggs mycket arbete ner på projektet "**Ensamma äldre**". De har besökt våra serviceboende med underhållning och "fika". Kanske blir det några "napp" där vi kan göra en insats. Här är det från SPF:s sida Elly Henrysson och Inger Axelsson som håller i trådarna.

Den 19 april har vi årsstämma i SPF, den är förlagd till Isaberg. Då ska vi avtacka vår uppskattade ordförande Kjell Lindström som begärt att få avgå. Då får vi också veta vem som vinner i rekryteringskampanjen i oktober-november. Det kommer också att vara dragning i friskvårdskorten, vi får hoppas på vinst!

Styrelsen önskar er alla en Glad Påsk!

Christina "Kicki" Ekblad,
Ordförande SPF seniorerna Eksjö
2023-04-05