

Att orka stötta en närstående

Anhörigkväll med föreläsning av Maria Estling Vannestål

När författaren Maria Estling Vannestål väntade sitt fjärde barn drabbades hennes mamma av en demenssjukdom och två av de fyra barnen har neuropsykiatriska diagnoser. Maria presenterar ett smörgåsbord av tankar om hur vi kan bli mer hållbara som anhöriga och människor.

Tid och plats

Onsdag 7 oktober kl 17.00–20.00, Medborgarhuset, Ledetvägen 6, Alafors

Dörrarna öppnas kl 17.00. Föreläsningen börjar kl 18.00.

Ingen anmälan. Vi bjuder på fika.

Representanter från kommunens verksamheter för anhörigstöd och föreningar finns på plats för information och samtal.

En del av Anhörigveckan

