SENIORERNA Lerumsbygden

Våra aktiviteter sker i samverkan med:

Studieförbundet Vuxenskolan

Aktiviteter - höstterminen 2026

Onsdagsträffar kl 14.00 på Häradsvägen 10 i Lerum

19 augusti	Inför valet - viktiga seniorfrågor för SPF Lerumsbygden
16 september	Solkattens Hemtjänst - en privat hemtjänstutövare
14 oktober	Närhälsan Lerum
11 november	Sparbanken Alingsås
9 december	Jul med String Singer och överraskningar

Månadsmöten Equmeniakyrkan 13.00-1500

28 augusti	Resemakarn om resemöjligheter för SPF Seniorerna Lerumsbygden
2 oktober	Duo Danica & Magnus - en musikupplevelse
30 oktober	Ove Krook - en spännande resa för ICA Kvantum Lerum
27 november	Journalisten Kristian Wedel i en spännande berättelse om Västkusten
18 december	Jacob Andreas, Sara Axelsson och Mats Sköldberg

Onsdagsträffar kl 11.00-13.00 i Tingshuset

26 augusti	Magnus och Ingvar bjuder på musik av bästa sort
23 september	Adrian Smith med musiken alla gillar
21 oktober	String Singer överraskar alltid i sin musik och berättelser
25 november	Premiär - Diana och Martin en musikfest

Aktiviteter - Att göra externt

23 september	IT-hjälp. Lerums bibliotek, kl 14-15
28 september	Balansveckan startar! Bagges Torg
6 oktober	Fika-och-prat. Torarica, kl 14-15.45
13 oktober	Träff i Gråbo. Curry King, kl 13:30-15
6 november	IT-hjälp. Gråbo bibliotek, kl 11-12
10 november	Fika-och-prat. Torarica, kl 14-15.30
12 november	Premiär för bokcirkeln, kl 15-17

Aktiviteter - Fasta

- Promenader
- Bordtennis
- Boule
- Canasta
- Bowling
- Bokcirkel
- Läs och res
- Yoga
- ElvisGympa
- Fika-träffar

Kontakta någon av oss:

Vill du anmäla dej så kan du göra det själv i ansökan nedan eller så ringer du till någon av oss:
Ronny Johansson 072-248 10 81, Christina Lindqvist 070-630 03 80, Rigmor Andren 079-347 06 74, Christer Gellerman 073-444 82 05, Arne Ljungström 070–526 25 32, Eva Köster 070–770 79 50 eller Gudrun Persson 070-647 48 12, så hjälper vi dej med medlemsregisteringen. Du skall känna dig varmt välkommen i vår förening!

Välkommen att bli medlem https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/

Minska den ofrivilliga ensamheten - en röd tråd i all vår verksamhet



SPF Seniorerna Lerumsbygden

www.spfseniorerna.se/lerumsbygden