

Medlemsmöte 17 september Gläntan klockan 14.00

Information om Vita arkivet.

Det betyder oerhört mycket för de anhöriga när det finns ett Vita Arkiv. Det underlättar eftersom det alltid finns frågor som behöver besvaras.



Underhållning
med Kent och Eva,
dragspel och nyckelharpa



Foto: Privat

Fika

Entré 50 kronor, Swish eller kontant

Ingen anmälan behövs.

Aktiviteter September 2024



SENIORMÄSSA lördagen den 21 september

Nu är det dags igen för en härlig och inspirerande mässa i Folkets Hus mellan 10 – 14

Utställare, pausgympa och trevlig samvaro.

Efter mässan uppträder Janne Krantz.

Besök oss för att veta mer om vår verksamhet.

Återkommande aktiviteter

Boule Herosfältet

Torsdagar klockan 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

Drop In för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Återkommande aktiviteter

Träffpunkt Senioren Gläntan

10/9 och 24/9 klockan 14.00

Vi umgås i trevlig miljö med samtal, frågesport, fika, allsång och ibland levande musik.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm Gläntan

1/9, 15/9 och 29/9 klockan 14

Vi tittar på en film.

Därefter diskuterar vi olika händelser i filmen medan vi fikar.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

**VÄLKOMMEN
SOM MEDLEM I
SPF SENIORERNA**

Vill du bli medlem i vår förening?

Anmäl dig på vår hemsida **SPF Seniorerna Barkenbygden**
alternativt ring Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47
eller Rolf Långström 070-690 97 65