

DIGITAL DÖSTÄDNING

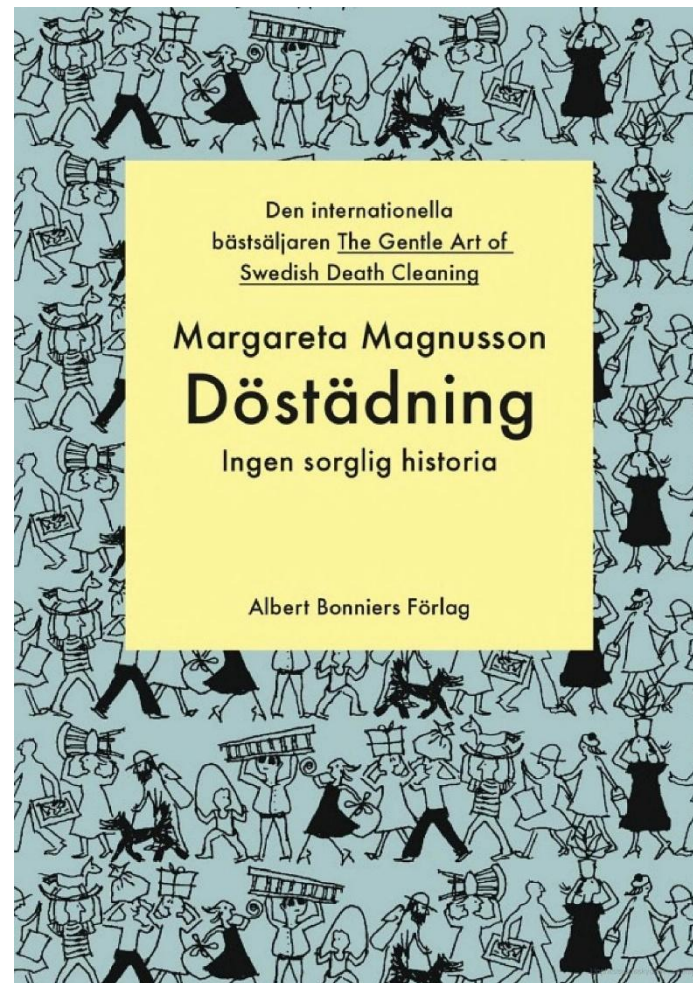
Martin Appel

Konsumentredaktör PC för Alla

Döstädning

"Döstädning ingen sorglig historia"

Margareta Magnusson, 2017



Döstädning

The Gentle Art of Swedish Death Cleaning.

Den svenska konsten att döstäda (SVT Play)

SECCIONES

LA NACION



INICIAR SESIÓN

SUSCRIBITE POR \$44.800-\$850

LN | **própiiedades**

Döstadning: la práctica sueca de moda que se aplica en la casa y es liberadora

Es importante tener en cuenta que el döstadning no se trata de despojarnos de todo, sino de abordar nuestras posesiones desde una perspectiva más intencionada y significativa.

22 de junio de 2023 · 06:49 · 4 minutos de lectura



Digital döstädning

Rensa bland bilder, dokument, konton,
lösenord...



Fysiska enheter

Datorer, mobiler, surfplattor,
usb-minnen ...



Fysiska enheter

1. Inventera!
2. Rensa!
3. Organisera!
4. Säkerhetskopiera!
5. Göm personliga filer!



TIPS: Fysiska enheter

- Dela med dig av viktiga dokument!
- Biometri funkar inte – ge de anhöriga ditt lösenord.
- Bestäm vad ni ska göra med prylarna.
- Kör en fabriksåterställning för att radera filerna.



Banken: Tänk på det här

- Bankkonton avslutas automatiskt.
- Bank-ID slutar att fungera.
- Dödsboet betalar räkningarna – prata med banken.



Banken: Tänk på det här

- E-faktura avslutas - autogiro fortsätter.
- Räkningar kan komma via mejl.
- Den avlidnes Kivra-konto kan delas med dödsboet. www.kivra.se



Banken: Andra betalkonton

- Kundkort (Coop, Ica...)
- Betalkonton (Paypal, Apple Pay, Klarna...)
- Kryptovaluta (Bitcoin...)



Försäkringar

- Försäkringsbolagen ska informera dödsboet.
- Vissa försäkringar måste avslutas manuellt.



Andra konton/ räkningar

- Hyresvärden/bostadsrättsbolaget
- Elbolaget
- Telefonbolag/mobiloperatörer
- Reseföretag
- Prenumerationer/abonnemang
- Spelsajter
- Föreningsmedlemskap



TIPS: Gör en lista över alla...

... bankkonton/lån.

... försäkringar.

... återkommande räkningar (och hur du får dem).

... andra konton

... andra viktiga saker.



Sajterna som kan hjälpa dig:

Efterlevandeguiden:
www.efterlevandeguiden.se

Konsumenternas:
www.konsumenternas.se

Bankföreningens Framtidsfullmakt:
www.bit.ly/bankforeningen

EFTERLEVANDEGUIDEN.SE

Försäkringskassan PENSIONS MYNDIGHETEN Skatteverket

Svenska Vad söker du svar på?

ATT BÖRJA MED MÅNADERNA EFTER FÖLJANDE ÅR CHECKLISTA

Att börja med

- ✓ Informera om dödsfallet
- ✓ Förbereda begravning
- ✓ Ta ledigt om du behöver
- ✓ Sköta dödsbo

Så börjar du

Månaderna efter

- ✓ Bouppteckning
- ✓ Dela upp arv
- ✓ Ekonomi
- ✓ Om sorg

Mer om månaderna efter

Följande år

- ✓ Deklarera dödsboet
- ✓ Leva med sorgen
- ✓ Planera ekonomi

Mer om följande år

Lösenord och konton

- Gör en förteckning över alla konton.
- Informera dina anhöriga.
- Fundera på hur ni gör med lösenorden.



Begravnings- byråernas tjänster

Vita Arkivet: vitaarkivet.fonus.se

Lavendla Arkivet: arkivet.lavendla.se

Livsarkivet: www.livsarkivet.se

V I T A
A R K I V E T

Vita Arkivet - En kram till eftervärlden

En dag kommer dina närmaste att försöka sammanfatta vem du är. Då kan det vara till stor hjälp att du har fyllt i Vita Arkivet. Där kan du berätta för dina nära och kära vad du vill ska hända dagen du inte längre finns. Du kan också fylla i andra saker som är viktiga för dig att de ska veta om. Att fylla i Vita Arkivet kostar inget, men det betyder mycket.

Skapa konto

Logga in



Livsarkivet

www.livsarkivet.se



[SÅ GÖR DU](#) [OM LIVSARKIVET](#) [FRÅGOR OCH SVAR](#) [LIVSARKIV](#) [LOGGA IN / SKAPA KONTO](#) 



Livsarkivet

www.livsarkivet.se



[SÅ GÖR DU](#) [OM LIVSARKIVET](#) [FRÅGOR OCH SVAR](#) [LIVSARKIV](#) [LOGGA UT](#)

Personuppgifter

Börja med att fylla i dina personuppgifter. Du måste vara folkbokförd i Sverige om den automatiska bevakningen av ditt Livsarkiv ska fungera.

Förnamn

MARTIN

Mailadress

martin.appel@gmail.com

Efternamn

APPEL

Ort

Stockholm

Mina dokument

Livsarkivet

www.livsarkivet.se



[SÅ GÖR DU](#) [OM LIVSARKIVET](#) [FRÅGOR OCH SVAR](#) [LIVSARKIV](#) [LOGGA UT](#)

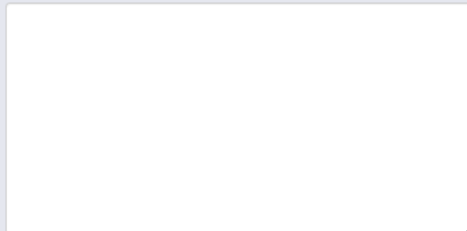
Digitalt lagrad information

Med digitalt lagrad information menas t.ex. dina konton i sociala medier. Begravningsbyrån kan hjälpa anhöriga med att släcka ned t.ex. sidor på sociala nätverk. Då sparas dock ingen information utan allt raderas. I många sociala medier finns också funktioner för efterlevande samt minnessidor, ange det i rutan för noteringar om du har gjort sådana inställningar.

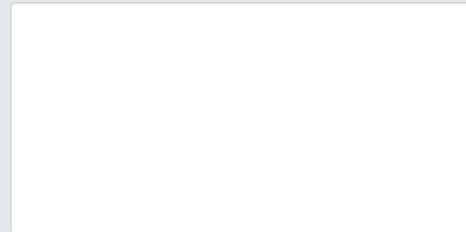
Jag vill att digital information som jag äger och har kontroll över ska

- ☐ Sparas
- ☐ Raderas

Adresser till mina olika sidor / tjänster för att kunna ta bort eller spara digital information 

A large, empty white rectangular text input field with a thin grey border and a small diagonal handle in the bottom right corner.

Min mailadress är 

A large, empty white rectangular text input field with a thin grey border and a small diagonal handle in the bottom right corner.

Livsarkivet

www.livsarkivet.se



[SÅ GÖR DU](#) [OM LIVSARKIVET](#) [FRÅGOR OCH SVAR](#) [LIVSARKIV](#) [LOGGA UT](#)

Här kan du skriva en kommentar om tjänsten livsarkivet.se

 LADDA NER PDF

 RADERA DITT LIVSARKIV

Viktiga frågor

Det är viktigt att du svarar på följande frågor

Jordbegravning eller kremation!

Jag vill begravas på nedanstående kyrkogård/begravningsplats!

Jag vill att kontaktpersonen/erna som först kontaktas gällande mitt Livsarkiv är (Namn, adress, telefonnummer, personnummer).!

Jag vill att följande begravningsbvrå ombesörjer min begravning!

Digitalt testamente

- Skriv ett separat digitalt testamente.
- Testamentet måste vara skriftligt och bevitnas av två närvarande vittnen.



Sociala medier

- Radera kontot
- Skapa minnessida
- Spara ned bilder



Facebook

- Surfa till **accountscenter.facebook.com** och logga in.
- Tryck på **Personuppgifter** i menyn till vänster och välj **Kontoägarskap och kontokontroll**.
- Surfa till **www.facebook.com/help**. Tryck på **Hantera ditt konto, Hantera en avliden persons konto**.



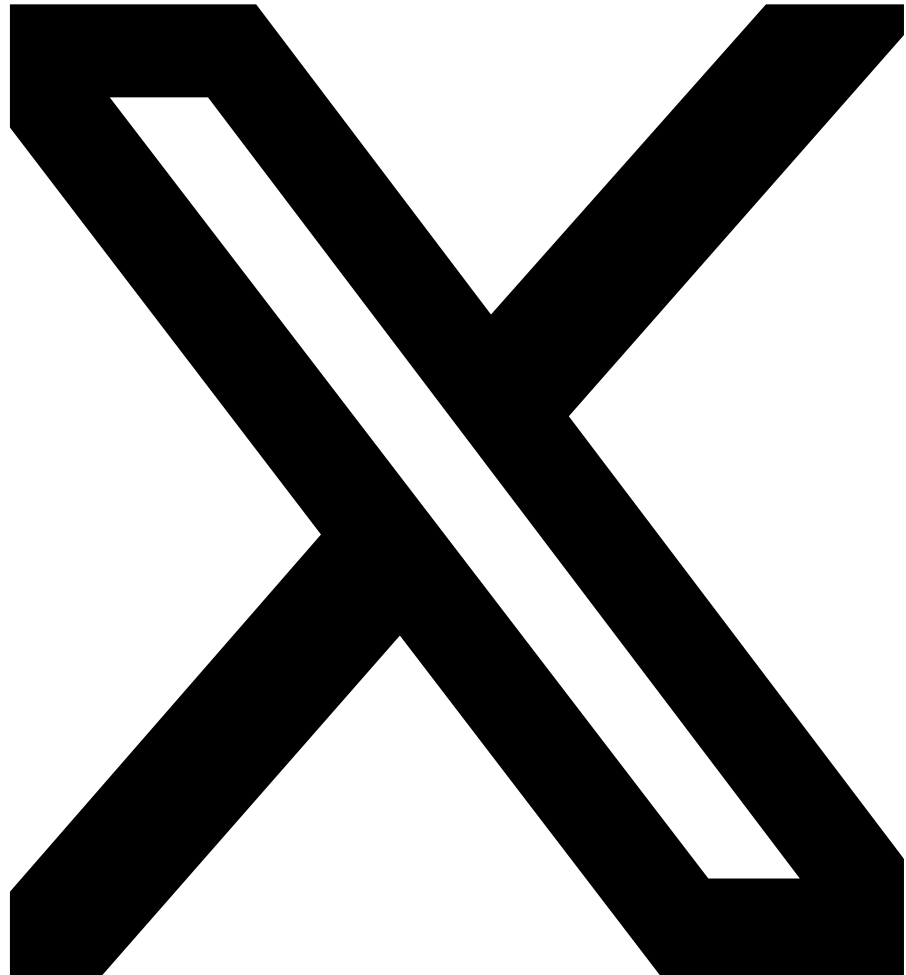
Instagram

- Surfa till **accountscenter.instagram.com** och logga in.
- Tryck på **Personuppgifter** i menyn till vänster och välj **Kontoägarskap och kontokontroll**.
- Surfa till **help.instagram.com**. I sökrutan skriver du **Anmäla en avliden persons konto på Instagram** och klickar på den träffen. Välj det alternativ som passar.



X (Twitter)

- Surfa till www.x.com och logga in.
- Tryck på *Mer, Inställningar och integritet, Ditt konto*.
- Välj *Inaktivera ditt konto*.
- Surfa till help.x.com, sök efter ***How to contact X about a deceased family member's account*** och klicka på den träffen. Välj ***Request the removal of a deceased user's account*** och följ instruktionerna.



LinkedIn

- Surfa till www.linkedin.com, tryck på **Du** och välj **Sekretess och inställningar**.
- Under **Kontohantering** kan du inaktivera eller stänga av kontot.
- Surfa till www.linkedin.com/help, skriv i **Avliden LinkedIn-medlem** i sökrutan och klicka för att läsa mer. Klicka på **Stäng kontot** eller **Rapportera en avliden medlem** och följ instruktionerna.



Google

- Surfa till ***myaccount.google.com*** och logga in.
- Välj ***Data och integritet*** och gå till ***Fler alternativ***.
- Här kan du välja ***Radera ditt Google-konto***. Du kan också välja ***Gör en plan för ditt digitala arvegods*** och sedan trycka på ***Starta*** för att ställa in vad som ska hända med ditt konto.
- Surfa till ***support.google.com***. I sökrutan skriver du ^{Skicka} ***en begäran som gäller en avliden användares konto*** och klickar på den träffen. Välj vill göra och följ instruktionerna.



Microsoft

- Surfa till *support.microsoft.com* och skriv **Avsluta konto** i sökrutan.
- Klicka på **Avsluta ditt Microsoft-konto** och välj knappen **Avsluta konto**. Logga in och följ instruktionerna.



Apple

Iphone/Ipad (minst IOS 15.2):

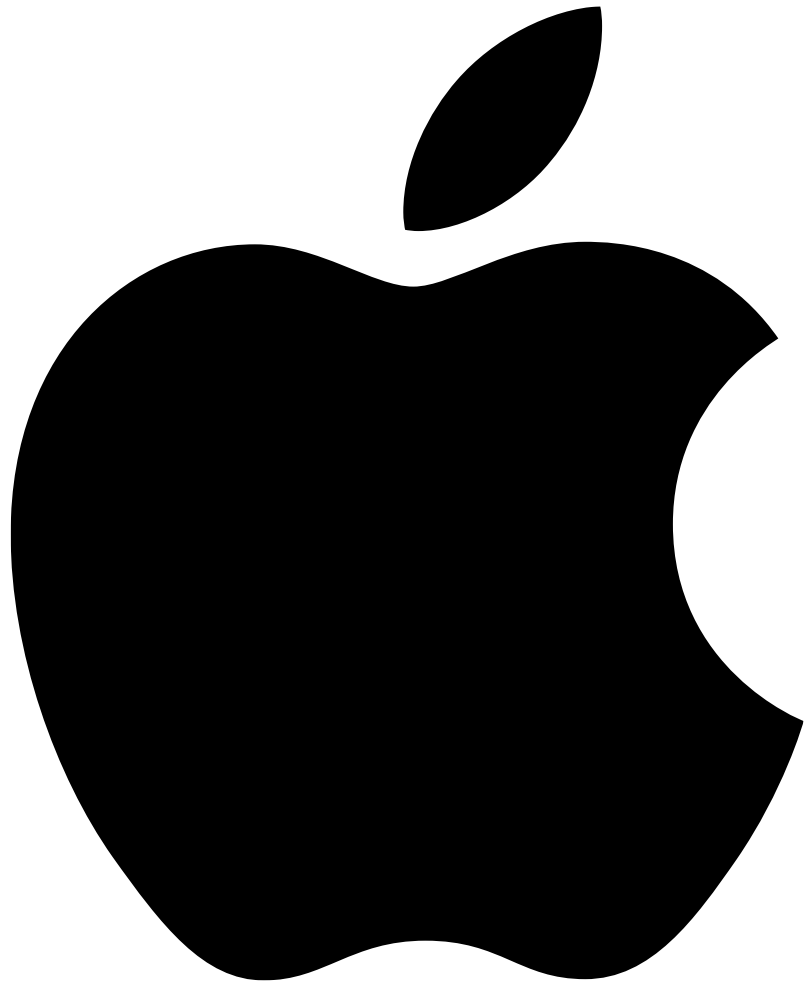
- Öppna **Inställningar**, tryck på ditt namn och gå till **Inloggning och säkerhet**, **Kontakt för digitalt arv**.
- Välj **Lägg till kontakt för digitalt arv** och följ instruktionerna.

Mac-dator

- Öppna **Apple**-menyn, välj **System-inställningar** och klicka på **Apple-ID**.
- Klicka på **Logga in och säkerhet** och sedan på **Kontakt för digitalt arv**.

Inget konto

- Surfa till **support.apple.com**. Skriv **Hur man begär borttagning av en avliden persons Apple-ID** i sökrutan och klicka på den träffen. Välj vad du vill göra och följ instruktionerna.



PC för Alla

- **Martin Appel**
martin@pcforalla.se
- **PC för Alla**
pcforalla.se
- **Nyhetsbrev**
pcforalla.se/nyhetsbrev
- **Halva priset för Seniornet**
www.seniornet.se

The screenshot shows the PC för Alla website interface. At the top, there's a navigation bar with the logo 'PC FÖR ALLA DIGITALA HEMMET' and several news items: 'Ikea lanserar tillgänglighetsprojekt med 3d-utskrivna tillbehör', 'Overifierade benchmarkres', and a search icon. Below the navigation bar, there are two main article thumbnails. The left one is titled 'Droid Screenshot: Gratisappen som ger dig smartare skärmdumpar' and features the word 'Droid' in large, stylized letters. The right one is titled 'Så funkar Mewe – utmanar Facebook med mer integritet' and shows a hand holding a smartphone displaying the Mewe app. Below these, there's a section for a newsletter sign-up with the heading 'MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETSBREV'. It includes a text input field for 'Epostadress *' and a red button labeled 'JA TACK!'. Below the sign-up form, there's a small section for a sponsored article titled 'SPONSRAD ARTIKEL FRÅN TEKNIK & TRENDER' and a list of other articles under the heading 'ANDRA LÄSER', with the first one being '1. Varning för skadlig kod i Android-appar'.