



ANHÖRIGCENTER

SAMTALSGRUPP

”LIVET EFTER DIG”

Samtalsgrupp ”Livet efter dig” riktar sig till dig som är senior och under det senaste året har mist din partner.

I en mindre grupp samtalar vi om sorgen och tillsammans försöker vi hitta till ett liv utan vår närstående. Anhörigkonsulent med erfarenhet av samtal om sorg närvarar.

Tre onsdagar kl. 10:00-11:30:

- 9 september
- 23 september
- 7 oktober

Vi träffas på träffpunkt Smedjan, Nya gatan 12.

Samtalsgrupp med minst fyra deltagare, vid färre anmälda skjuts kursstarten fram.

Anmälan:

Anhörigkonsulent Pia Wikström
08-718 89 08, pia.wikstrom@nacka.se

[Nacka.se/anhorigcenter](https://nacka.se/anhorigcenter)

(HÖSTEN 2026)