



ANHÖRIGCENTER

SAMTALSGRUPP

”I NÖD OCH LUST”

- FÖR DIG SOM STÖTTAR ELLER VÅRDAR DIN PARTNER I HEMMET



Är du över 65 år och stöttar eller vårdar din partner i ert gemensamma hem? Vill du dela den erfarenheten med andra?

Genom filmer och samtal närmar vi oss frågor som kan vara svåra att prata med andra om. Det samtalet kommer att handla om är förändringen från att vara jämbördiga partners till att leva med en partner med omsorgsbehov. Om kärlek, sorg, frustration. Hur ska det bli i framtiden? Hur ska jag orka?

Vi träffas på fredagar kl. 13:00-14:30 på träffpunkt Smedjan, Nya gatan 12, Nacka.

Tema för de olika träffarna:

- 1) 2 oktober: Vi lär känna varandra.
- 2) 9 oktober: Oxytocin och beröring – Hur kan det hjälpa mig i min relation?
- 3) 16 oktober: Förändringen – från att vara partners till att leva med en partner med omsorgsbehov
- 4) 6 november: Flytten – Om frågan kring särskilt boende
- 5) 13 november: Risker – Våld, övergrepp och kränkningar
- 6) 20 november : Opratat – De vuxna barnen, vännerna och ensamhet
- 7) 4 december : Opratat – Döden och hur livet blev
- 8) 11 december: Avslutande träff, gruppen väljer ämne

Frågor och anmälan:

Anhörigkonsulent Pia Wikström, 08-718 89 08, pia.wikstrom@nacka.se

Samtalsgrupp med minst fem deltagare, vid färre anmällda skjuts kursstarten fram.

Filmerna och samtalsunderlaget är framtaget av Bräcke diakoni i det Arvsfondsfinansierade projektet ”I nöd och lust”, och tillsammans med anhöriga.