



Vi ses på torgen!

Är du 65 år eller äldre och vill veta mer om hälsofrämjande aktiviteter och äldreomsorg i ditt närområde?

Kom och träffa Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltnings äldrekoordinator och verksamhetsutvecklaren för stadsdelsområdets Seniorträffar.

Vi kommer att ha med oss kollegor från andra verksamheter och föreningar som också vänder sig till dig som är över 65 år.

Kom förbi på en kopp kaffe, samtala och få information!



Datum och platser

4 september 2025

10.00–12.00, Rågsveds torg
Rågsvedsvägen 11

18 september 2025

10.00–12.00, Hagsätra torg
Hagsätra torg 18

2 oktober 2025

10.00–12.00, Årsta torg
Årstavägen/Hjälmarsvägen

16 oktober 2025

10.00–12.00, Globentorget
Arenagången

6 november 2025

10.00–12.00, Svedmyra
Utanför Ica Maxi Bea

13 november 2025

10.00–12.00, Dalens centrum
Dalens allé 8–10

27 november 2025

10.00–12.00, Högdalens torg
Högdalsgången 28–30

11 december 2025

10.00–12.00, Östberga
Stamgatan 4, utanför Coop

Seniorträffen Valla torg



Plats: Valla torg 55 Årsta

Telefon: 08-508 14 149

Hitta hit: Buss 164, tvärbana 30 Hållplats. Valla torg

E-post: forebyggandeenheten@stockholm.se

Extra aktiviteter Valla torg

8-12 september Hälsovecka på aktivitetsytan i Rågsved. Gymcontainer m.m. Infoblad kommer.

17 september kl. 10.00 Biblioteket kommer med höstnyheter.

Vi firar kanelbullens dag! Från 11.00

2 oktober Vi syns på Årsta torg kl. 10-12.00 Fika och info för dig som är senior, vilket stöd finns att söka.

15 oktober Långpromenad Skogskyrkogården

Samling Gullmarsplan kl. 11.00. Ljudpromenad. Ta med hörlurar och smarttelefon.

15 oktober Trygghetsprat och fika kl. 11.00

17 oktober Trygghetsdag kl. 10.30-15.00 Program kommer. Obs! Dalens Allé 12, Sandsborg

5 november Långpromenad Vinterviken Samling Gullmarsplan kl. 11.00

10-14 november Tillsammansvecka mot ensamhet i stadsdelsområdet. Se Anslag.

14 november Disco i Farsta Anmälan-Obs anmälan

17-21 november Barnkonvention vecka. Anslag kommer.

1 december Gör julkort, juldikter, julpyssel med hantverk, målargrupp kl. 12.00

3 december Långpromenad Gamla stan Samling Gullmarsplan kl. 11.00

3 december Nobelfika kl. 11.00

10 december Luciafika kl. 11.00

17 december Julfika kl. 12.00

Seniorträffarna 08- 508 14 149

Hälsofrämjande enheten vuxna och äldre
Enskede-Årsta-Vantör Stadsdelsförvaltning

Höstprogram

22 september

Måndag

Gym kl. 8.30-15.30.

Efter introduktion

08- 508 14 149

Promenad* kl. 10.00

Café. Kl. 10.00-

15.00

Akvarellgrupp*. kl.

12.00 Start 15/9

Skapargrupp* -

Valfritt handarbete.

kl. 12.00 start 8/9

Onsdag

Gym kl. 9.30-15.30.

Efter introduktion

Balansträning kl.

10.00

Café kl. 11.00-15.00

Spel och kortspel* kl.

12.00 start 3/9

Torsdag

Gym kl. 8.30-15.30

Efter introduktion

Frukost kl. 9.00-

10.30 start 25/9.

Café kl. 11.00-15.00

Bingo* kl. 13.00

Fredag

Gym kl. 8.30-15.30

Efter introduktion.

Café stängt.

*Volontärledd

Med reservation för
förändring



Stockholms
stad

Boktips till kaffet

**Vill du ha tips på böcker
du ännu inte har läst?**

Fredagar följande datum:

29 augusti - Stockholm

26 september - Nostalgi

31 oktober - Amerika

28 november - Ryssland

19 december - Blandat

Klockan 11 - 12 på Årsta bibliotek