

Boktips till kaffet

**Vill du ha tips på böcker
du ännu inte har läst?**

Fredagar följande datum:

29 augusti - Stockholm

26 september - Nostalgi

31 oktober - Amerika

28 november - Ryssland

19 december - Blandat

Klockan 11 - 12 på Årsta bibliotek

Seniorträffen Valla torg



Plats: Valla torg 55 Årsta

Telefon: 08-508 14 149

Hitta hit: Buss 164, tvärbana 30 Hållplats. Valla torg

E-post: forebyggandeenheten@stockholm.se

Extra aktiviteter Valla torg

8-12 september Hälsovecka på aktivitetsytan i Rågsved. Gymcontainer m.m. Infoblad kommer.

17 september kl. 10.00 Biblioteket kommer med höstnyheter.

Vi firar kanelbullens dag! Från 11.00

2 oktober Vi syns på Årsta torg kl. 10-12.00 Fika och info för dig som är senior, vilket stöd finns att söka.

15 oktober Långpromenad Skogskyrkogården

Samling Gullmarsplan kl. 11.00. Ljudpromenad. Ta med hörlurar och smarttelefon.

15 oktober Trygghetsprat och fika kl. 11.00

17 oktober Trygghetsdag kl. 10.30-15.00 Program kommer. Obs! Dalens Allé 12, Sandsborg

5 november Långpromenad Vinterviken Samling Gullmarsplan kl. 11.00

10-14 november Tillsammansvecka mot ensamhet i stadsdelsområdet. Se Anslag.

14 november Disco i Farsta Anmälan-Obs anmälan

17-21 november Barnkonvention vecka. Anslag kommer.

1 december Gör julkort, juldikter, julpyssel med hantverk, målargrupp kl. 12.00

3 december Långpromenad Gamla stan Samling Gullmarsplan kl. 11.00

3 december Nobelfika kl. 11.00

10 december Luciafika kl. 11.00

17 december Julfika kl. 12.00

Seniorträffarna 08- 508 14 149

Hälsofrämjande enheten vuxna och äldre
Enskede-Årsta-Vantör Stadsdelsförvaltning

Höstprogram

22 september

Måndag

Gym kl. 8.30-15.30.

Efter introduktion

08- 508 14 149

Promenad* kl. 10.00

Café. Kl. 10.00-

15.00

Akvarellgrupp*. kl.

12.00 Start 15/9

Skapargrupp* -

Valfritt handarbete.

kl. 12.00 start 8/9

Onsdag

Gym kl. 9.30-15.30.

Efter introduktion

Balansträning kl.

10.00

Café kl. 11.00-15.00

Spel och kortspel* kl.

12.00 start 3/9

Torsdag

Gym kl. 8.30-15.30

Efter introduktion

Frukost kl. 9.00-

10.30 start 25/9.

Café kl. 11.00-15.00

Bingo* kl. 13.00

Fredag

Gym kl. 8.30-15.30

Efter introduktion.

Café stängt.

*Volontärledd

Med reservation för
förändring



Stockholms
stad

STOCKHOLM I NEON – LÖRDAGEN DEN 7 FEBRUARI

En unik busstur kvällstid om handel, restauranger och biografer i Stockholm 1920 till 1960-tal:.

NK-klockan, Linderoth och Tornbergs ur. Stomatol vid Slussen. Åhlen&Holm, Cora, Victoria och Göta Lejon på Götgtatan. Dagens Nyheter och Expressen. Biografen Draken och restaurang Löwenbrau vid Fridhemsplan. Tuloskylten vid Sankt Eriksbron. Konditori Ritorno och Tennstopet. Continentals herrekipering, Lindquists konditori och Ohlssons skor på Odengatan m.m.

Guide: Pontus Dahlstrand. f.d. byggnadsarbetare, mångårig stadsvandrare och ledamot av Namnberedningen i Stockholm.

Tid 1.45 timme – avfärd utanför Hotell Malmen, Medborgarplatsen. Klockan 16.00?

Kostnad 235 kronor

Du anmäler dig till: Benny eller Gun och betalar till vårt plusgiro eller swish

Senast 2026-01-08

