

Till alla medlemmar
i SPF Seniorerna Handen

Veckans information

Veckobrev nr 7, 2021



Foto: Eva Landelius

Hej igen alla seniorer!

Nu är det ny vecka och som i alla andra veckor finns det nya möjligheter och utmaningar. När du läser det här brevet är det fettisdag och då gör man som Ture Svencion – äter semlor. Bara idag äter vi (i Sverige) sex miljoner semlor och under året äter vi totalt cirka 40 miljoner semlor.

Jag tror vi ska följa väderutvecklingen i veckobrevet för att möta våren, så jag kollade väderprognosen för de närmaste 10 dagarna och om den stämmer blir det plusgrader nästa helg. Kan det vara ett litet vårtecken så här tidigt? Utanför mitt fönster kvittrar fåglarna för fullt trots minusgrader och det känns väldigt fint.

Jag kan berätta att man efter den 17 februari återigen får besöka anhöriga/vänner på äldreboenden i Haninge kommun. Det är bra att kontakta boendet före ett besök, då man har infört säkra rutiner för att minimera risken för smittspridning, även om alla på boendena nu ska vara vaccinerade. Nu hoppas vi att det håller i sig så att det inte blir en tredje våg av smittspridning innan vaccinet får effekt i samhället.

Under året kommer kommunen genomföra utbildningar för personalen inom äldreomsorgen, det så kallade "Äldreomsorgslyftet", som finansieras med statliga bidrag. Det enda positiva med denna pandemi är att det känns som om Sverige äntligen börjar satsa på en utveckling och förbättrad service till oss äldre när behov uppstår. Nu är det viktigt att vi från pensionärsorganisationerna bevakar och aktivt deltar i utvecklingen. Vi är nu nästan framme vid ett beslut om nya samarbetsformer mellan kommun och pensionärsorganisationerna där vi både fördjupar och effektiviserar samarbetet. Från SPF, PRO och Reipas, den finska pensionärsföreningen, har vi föreslagit att vi mer aktivt tar del i utvecklingsarbetet för att kunna påverka framtiden för oss äldre inom olika områden.

Forts. på nästa sida



Det som händer just nu på pandemifronten, fränsett vaccinationer, är att Sverige ökar bevakningen av vilka virusvarianter som är i omlopp. Nu ska coronavirusets arvs massa, från en tiondel av alla nysmittade svenskar, kartläggas i detalj. Målet är att kartlägga ett representativt urval av dem som insjuknar i covid-19 för att få en bild av vilka virusvarianter som är i omlopp. Men några grupper kommer man att hålla ett särskilt öga på, till exempel hemvändande resenärer som testats positivt för covid-19. Om personer insjuknar i covid-19, trots vaccinering, blir detta förstås också en högprioriterad grupp att kartlägga, liksom de som smittas i lokala utbrott.

– *Vi letar både efter kända mutationer och efter nya*, säger mikrobiolog Jonas Björkman. Vad säger man om detta elände?

Du glömmer väl inte Sofias gymning varje vardag i SVT 1 klockan 09.10-09.30.

Jag hoppas alla som vill får äta en semla eller två idag så vi kan hålla ut och hålla avstånd. Vi hörs om en vecka.

Hör av dig om du vill publicera något i veckobrevet.

Och så till veckans onödigt vetande som kanske kan pigga upp oss lite.

- Honung är det enda livsmedlet som inte blir gammalt. Det kan kristalliseras men kan stå sig i tusentals år i rätt miljö.
- En genomsnittlig person låser upp sin telefon 110 gånger per dag.
- Två tredjedelar av världens befolkning har aldrig sett snö.
- En genomsnittlig människa äter 10 spindlar under sin livstid i sömnen.
- Det skulle ta 40 år att fylla Globen i Sverige med vatten från en vanlig vattenkran.
- En burk med inlagd skinka öppnas i snitt var fjärde sekund.
- Alla Ahlgrens bilar smakar samma sak, färgen spelar ingen roll.
- Varje dag äts 1,8 miljoner köttbullar på IKEA runt om i världen.
- Av alla djur i Sverige så är det getingar som ligger bakom flest dödsfall hos människor.

Benny Nilsson
ordförande i SPF Seniorerna Handen
070-735 71 90
bennynilsson1943@gmail.com